



1 марта - Всемирный день борьбы с наркотиками!



В самом начале нужно отметить, что **все наркотики - это яды, которые отравляют организм** и действуют очень схоже, несмотря на то, что их разделяют на наркотики, которые вызывают стимулирующие воздействие, седативное (успокаивающие) или психоделическое (изменяющие сознание).

Также важно понимать, что **наркотик вызывает наркотическую зависимость и в конечном итоге убивает человека**. Большинство наркотиков являются жирорастворимыми токсинами. Попадая в организм, небольшое количество остатков наркотиков длительное время остается в жировой ткани. Люди, принимавшие наркотики и отказавшиеся от них, еще долго могут испытывать странные, неприятные состояния и не понимать откуда они происходят. Эти состояния в большинстве случаев толкают человека на новые приемы наркотиков, чтобы улучшить свое состояние, несмотря на то, что после этого ему станет еще хуже. Это и есть страшная, незавидная судьба любого наркомана.

Правда о наркотиках известна далеко не всем, и особенно много вопросов о наркотиках можно услышать от детей в подростковом возрасте. Даже многие взрослые не знают правду о наркотиках и затрудняются разговаривать с детьми на эту тему. Только рассказав ребенку правду о наркотиках и сделав это правильно, можно свести интерес ребенка к этой теме практически на нет.

Конечно, это лучше делают профессионально обученные специалисты, но родителям необходимо знать, как рассказать ребенку правду о наркотиках. Мы постараемся привести основные данные о том, как действует любой наркотик, и не обязательно акцентировать внимание на каком-то наркотике в частности.

Как же бороться с наркотиками?

«Пока есть спрос, будет и предложение» – старая истина, на которой построена вся современная экономическая система этого мира. Пока есть желание употреблять наркотики, будут и наркотики, и борьба с наркотиками должна вестись, учитывая этот важный фактор. Поэтому важный шаг в борьбе с наркотиками – это **просвещение общества, в частности – молодого поколения**. Молодым людям нужно доходчиво объяснить, что это такое, и в подавляющем большинстве случаев после такой работы они отказываются видеть наркотики в своей жизни и не желают прикасаться к ним.

В этом и есть суть успешной борьбы с наркотиками. **Просвещение помогает убрать желание употреблять наркотики или даже пробовать их.**

Но если проблема уже возникла, т.е. дорогой вам человек уже стал наркоманом первое, что необходимо понять – это то, что **человеку для полного отказа от наркотиков необходима квалифицированная помощь.**

Ваши действия целиком и полностью определяют судьбу наркозависимого человека, так как наркоманы сами никогда не будут искать клинику или реабилитационный центр, и эта ответственность целиком и полностью ложится на членов его семьи.

Поэтому, задумайтесь, нужны ли вам эти проблемы? Сделайте выбор в пользу здоровой, процветающей, веселой и полноценной жизни, откажитесь от употребления наркотиков!

