

### Как проходит вакцинация?

Чтобы сделать прививку Гам-КОВИД-Вак, необходимо явиться в поликлинику дважды.

#### ***I этап (введение I компонента вакцины):***

- ➔ Врач проведет общий осмотр, измерит температуру, предложит заполнить анкету о состоянии здоровья, возьмет согласие на прививку, информирует о возможных побочных реакциях и даст рекомендации о действиях после вакцинации.
- ➔ Вакцинация (вакцина вводится строго внутримышечно в верхнюю треть плеча – в дельтовидную мышцу, или бедро).
- ➔ Наблюдение после процедуры в течение 30 мин.

#### ***II этап (введение II компонента вакцины):***

- ➔ Проводится на 21 день (без учёта дня вакцинации). Процедура проходит аналогично первому этапу вакцинации.

### Что нужно делать после вакцинации?

Как и после любой прививки, в течение нескольких дней после нее рекомендуется воздержаться от посещения сауны, бани, избегать чрезмерных физических нагрузок, не давить и не тереть место инъекции. При покраснении, отёчности, болезненности места вакцинации можно принять антигистаминные средства. При повышении температуры тела после вакцинации – нестероидные противовоспалительные средства.

### Какие побочные реакции могут возникнуть?

В большинстве случаев прививка переносится хорошо. Нежелательные реакции могут развиваться в первые-вторые сутки после вакцинации и разрешаются в течение 3-х последующих дней.

Чаще других могут возникнуть кратковременные общие (непродолжительный гриппоподобный синдром, характеризующийся ознобом, повышением температуры тела, артралгией, миалгией, астенией, общим недомоганием, головной болью) и местные реакции (болезненность в месте инъекции, гиперемия, отечность).

Реже отмечаются тошнота, диспепсия, снижение аппетита, иногда – увеличение регионар-

ных лимфоузлов. У некоторых пациентов возможно развитие аллергических реакций. О серьезных (лихорадка выше 40, отек в месте инъекции более 8 см) и необычных реакциях необходимо сообщать врачу.

***ВАЖНО!!!*** *Вакцины – это лекарственные средства, не быть побочных эффектов у них не может. Риск иметь тяжелую форму заболевания выше, чем риски возникновения побочных эффектов при вакцинации.*

### Можно ли вакцинироваться

#### Спутником V лицам старше 60 лет, беременным и кормящим женщинам?

На сегодняшний день инструкция к вакцине ограничивает возраст вакцинируемых с 18 лет. Беременность и кормление грудью внесены в противопоказания к вакцинации, т.к. эффективность и безопасность для данных групп не изучалась.

### Можно ли прививаться

#### переболевшим COVID-19 ранее или болеющим бессимптомно?

Инструкция к вакцине не запрещает вакцинацию лиц, которые перенесли коронавирусную инфекцию ранее. Но переболевшие COVID-19 могут отложить вакцинацию на 3-6 мес. Перед прививкой также необязательно сдавать тест на коронавирус, так как вакцинация во время бессимптомного течения коронавирусной инфекции не принесет вреда здоровью.

### Нужно ли носить маску

#### после вакцинации и соблюдать иные меры профилактики инфекции?

Иммунитет после прививки начинает формироваться не сразу, наиболее полная защита формируется через 1-2 недели после введения второго компонента. Поэтому, сразу после вакцинации против COVID-19 необходимо соблюдать все меры индивидуальной профилактики – носить маски, чаще мыть руки и соблюдать социальную дистанцию.

**Будьте здоровы!**



# Прививка против коронавируса Что нужно знать



В связи со сложившейся эпидемиологической ситуацией, связанной с распространением нового коронавируса SARS-CoV-2, для всех нас стала острой необходимостью не допустить заражения этой инфекцией большого количества людей. Поэтому с февраля текущего года в Могилевской области начата вакцинация против COVID-19.

В городе Могилеве на первом этапе организованы пункты вакцинации в УЗ «Могилевская центральная поликлиника» и УЗ «Могилевская поликлиника №6». В первую очередь, организована вакцинация медицинских работников как лиц, наиболее подверженных риску инфицирования. На следующем этапе вакцинация будет предложена работникам учреждений образования и учреждениям с круглосуточным пребыванием детей и взрослых. Далее возможность сделать прививку станет доступной для всех желающих взрослых, не имеющих противопоказаний к вакцинации.

На сегодняшний день для вакцинации будет использоваться российская вакцина Гам-КОВИД-Вак (торговая марка Спутник V), разработанная Национальным исследовательским центром эпидемиологии и микробиологии имени Н.Ф.Гамалеи Минздрава России.

### **Что известно о вакцине Гам-Ковид-Вак (Спутник V)**

Это комбинированная векторная вакцина для профилактики коронавирусной инфекции, вызываемой вирусом SARS-CoV-2.

Вакцина получена биотехнологическим методом, при котором не используется патогенный для человека коронавирус SARS-CoV-2, а только необходимый его ген, который безопасен для организма человека, но при этом способен стимулировать иммунную систему к выработке антител к коронавирусу. В качестве носителя (вектора) в технологии использован ослабленный генетический материал аденовируса.

### **Вакцина состоит из 2 компонентов:**

➔ компонент I – рекомбинантный аденовирусный вектор на основе аденовируса человека

26 серотипа, несущий ген белка S-вируса SARS-CoV-2;

➔ компонент II – рекомбинантный аденовирусный вектор на основе аденовируса человека 5 серотипа, несущий ген белка S-вируса SARS-CoV-2.

Вакцина не содержит адъювантов, консервантов, содержащих этилртуть.

Препарат уже получил одобрение в России, Беларуси, Аргентине, ОАЭ, Венгрии, Сербии, Бразилии, Алжире, Палестине, Венесуэле, Парагвае и Туркмени. Иницирован процесс регистрации в ЕС и ВОЗ.

### **Можно ли заболеть от прививки?**

Вакцина не содержит коронавирус, вызывающий COVID-19 (ни живой, ни убитый), поэтому заболеть из-за прививки невозможно.

### **Какова эффективность и безопасность вакцины?**

Вакцина Гам-КОВИД-Вак против COVID-19 прошла все необходимые испытания по эффективности и безопасности. Результаты показали эффективность вакцины на 91,6%, а против тяжелых форм болезни – на 100%.

**!!! Важно понимать, что 100% эффективных вакцин не существует ни от одной инфекции.**

Вакцина показала хороший профиль безопасности. Никаких серьезных нежелательных явлений, считающихся связанными с вакциной, зарегистрировано не было (что подтверждено независимым комитетом).

### **Почему нужно вакцинироваться от коронавируса?**

Как бы нам не хотелось, чтобы пандемия закончилась самостоятельно, это маловероятно либо займет слишком много времени. К моменту окончания пандемии намного увеличится число заболевших и смертей. За каждым случаем болезни и смерти стоят люди.

**Наиболее быстрый и эффективный способ взять вирус под контроль – это вакцинация.**

То есть, успех в борьбе с коронавирусом будет лучше, если в обществе сформируется коллективный иммунитет.

### **Кому нужно прививаться?**

Очевидно, что вакцина необходима людям, которые имеют высокие шансы заболеть коронавирусом и получить тяжелое течение заболевания с риском летального исхода (пожилые лица, лица с хроническими заболеваниями легких и сердца и т.д.). Но так как испытание и изучение вакцин – процесс длительный, на первых этапах прививают только здоровых людей. Уже на сегодняшний день вакцина Спутник V показана и разрешена здоровым лицам в возрасте от 18 лет.

Приоритетная группа сейчас – лица, по роду своей деятельности контактирующие с большим количеством людей и подверженные высокому риску инфицирования (медработники, учителя, работники соцзащиты).

### **Противопоказания к вакцинации**

#### **Противопоказания для введения I компонента:**

- ▶ гиперчувствительность к какому-либо компоненту вакцины или вакцины, содержащей аналогичные компоненты;
- ▶ тяжелые аллергические реакции в анамнезе;
- ▶ острые инфекционные и неинфекционные заболевания;
- ▶ обострение хронических заболеваний (вакцинацию проводят не ранее чем через 2-4 недели после выздоровления или ремиссии);
- ▶ беременность и период грудного вскармливания;
- ▶ возраст до 18 лет.

#### **Противопоказания для введения II компонента:**

- ▶ тяжелые поствакцинальные осложнения (анафилактический шок, тяжелые генерализованные аллергические реакции, судорожный синдром, температура выше 40 град и т.д.) на введение компонента I вакцины.