



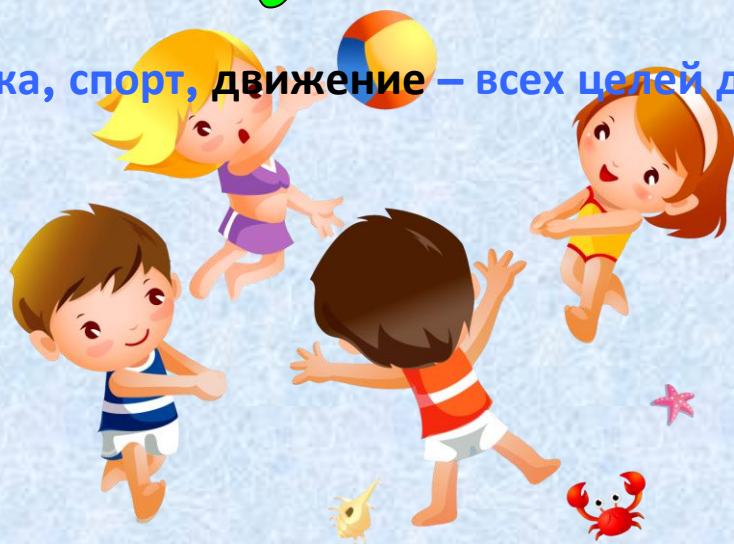
# Рациональное питание

Все сухарики и чипсы - очень вредная еда,  
Крупы, овощи и фрукты полюбите навсегда!



# Двигательная активность

Закалка, спорт, движение - всех целей достижение!



# Здоровый образ жизни

# Отказ от вредных привычек

# Оптимальное сочетание умственного и физического труда

Соблюдение правил личной гигиены и безопасного поведения

Запомнить нужно навсегда:  
Залог здоровья - ЧИСТОТА!



Чтоб здоровье сохранить,  
Организм свой укрепить,  
Знать должны мы все друзья,  
Должен быть РЕЖИМ у дня!

Оптимальное сочетание умственного и физического труда



Знай в лицо своих врагов, вот и будешь ты здоров!

