

## РЫБОЛОВУ НА ЗАМЕТКУ



Наиболее загрязнена радионуклидами рыба из непроточных водоемов, хищная, донная (карась, карп, линь, окунь, щука, сом).

Наименее загрязнены обитатели верхних слоев воды: плотва, лещ, судак, голавль и др.

Для снижения содержания радионуклидов у свежей рыбы, очищенной от чешуи удаляют внутренности, голову, плавники. У донной (сом, лещ, щука и др.) и крупной рыбы необходимо удалить и хребет. Затем разрезать на куски и вымочить **в течение 10-15 часов в 5% солевом растворе**, периодически меняя воду.

Если у Вас нет возможности проверить рыбу, и Вы предполагаете, что она загрязнена, лучше употреблять ее, предварительно отварив (сливая отвар после 8-10 минут кипячения).

Радиометрический контроль цезия-137 в рыбе можно провести в УЗ «Могилевский зональный центр гигиены и эпидемиологии» по адресу: ул.Лазаренко,66, каб. 43, тел.28-36-00 (ежедневно с 8:00 до 15:00, кроме субботы и воскресенья).