

Грибникам на заметку

Сбор грибов необходимо проводить только в разрешенных местах, в зонах с плотностью загрязнения почв цезием-137 до 2 Ки/км², с обязательным радиометрическим контролем.

По способности накапливать цезий-137 грибы условно можно разделить на 4 группы:



1. **Аккумуляторы:** горькушка, колпак кольчатый (курочка), гриб польский, масленок, моховик желто-бурый, рыжик, свинушка. Сбор этих грибов не рекомендуется.
2. **Сильнонакапливающие:** грузди, волнушка розовая, зеленка, сыроежки.
3. **Средненакапливающие:** лисичка настоящая, рядовка, белый гриб, подберезовик, подосиновик.
4. **Слабонакапливающие:** опенок осенний, гриб зонтик пестрый, дождевик жемчужный, строчок, шампиньон.

Содержание радионуклидов в разных частях грибов не одинаково. В шляпках грибов, радионуклидов накапливается больше, чем в ножках.

Чтобы уменьшить содержание радионуклидов в свежих грибах нужно после очистки отварить их в течение 30-60 минут в соленой воде с добавлением уксуса или лимонной кислоты, сливая отвар через каждые 15 минут (менять воду 2-4 раза).

При сушке грибов содержание радионуклидов не уменьшается, поэтому сушить можно только чистые грибы.

Почти всегда в грибах определяются радионуклиды. Поэтому они относятся к продуктам, которые всегда надо проверять. (**Допустимый уровень содержания радионуклидов цезия-137 в свежих грибах – 370 Бк/кг, в сушеных – 2500 Бк/кг**).

Грибы и др. можно проверить в лабораториях ветеринарно-санитарной экспертизы на всех городских рынках, а также центрах гигиены и эпидемиологии.

Не приобретайте грибы на рынках без предварительной проверки!!!