

Проверьте грибы на радиацию!

Грибы являются уникальным природным продуктом. По составу минералов их можно приравнять к фруктам, по количеству и составу углеводов - к овощам, по количеству белка грибы превосходят мясо. Польза грибов заключается в уникальном сбалансированном составе всех биологически ценных пищевых компонентов: белков, жиров, углеводов, витаминов, микроэлементов. При этом основой грибов является вода, она составляет почти 90% всего содержимого, что делает этот продукт низкокалорийным, легкоусвояемым и диетическим. Но наряду с полезными свойствами грибов у них есть невидимый, без цвета, вкуса и запаха коварный враг - радиация.

Сейчас в разгаре сезон заготовки грибов. Белорусы буквально ведрами везут из леса эти дары природы. Любителям грибов надо помнить о существующей опасности для здоровья при их употреблении в пищу. Большинство видов грибов даже на относительно «чистых территориях» способны накапливать радионуклиды в количествах, опасных для здоровья, что периодически подтверждают лабораторные исследования. Мицелий, питающий плодовое тело грибов, расположен у различных грибов в разных слоях почвы, поэтому их накопительная способность отличается. Исходя из этого, грибы, которые накапливают в себе радионуклиды, делятся на 4 группы:

Аккумуляторы: гриб польский, свинушка, масленок, моховик желто-бурый, горькушка. В плодовых телах этих грибов даже при загрязнении почв, близких к фоновому значению (0,1-0,2 Ки/км²), содержание цезия-137 может превышать допустимый уровень. Поэтому сбор этих грибов не рекомендуется.

Сильнонакапливающие: грузди, волнушка розовая, зеленка, сыроежки. Сбирать грибы этой группы допускается при плотности загрязнения почв до 1 Ки/км.кв с обязательным радиометрическим контролем.

Средненакапливающие: лисички настоящие, рядовка, белый гриб, подберезовик, подосиновик.

Слабонакапливающие: опенок осенний, гриб-зонтик пестрый.

Но все же, независимо от того к какой группе относятся грибы, употреблять их можно только после радиометрического контроля.

С начала сезона сбора грибов в нашей лаборатории радиационного контроля по обращению граждан на содержание радиоцезия исследовано 236 проб грибов. Из них в 27 пробах обнаружено превышение допустимых уровней цезия-137, что составило 11,4 %. Грибы с повышенным содержанием радиоцезия были собраны в лесах Могилевского, Чаусского, Славгородского, Быховского, Кличевского, Бельничского, Климовичского районов. Самые загрязненные грибы были собраны в лесах Могилевского района близ д. Восход. В собранных польских грибах содержание цезия-137 превысило допустимый уровень в 16,2 раза и фактически составило 6025 Бк/кг при нормативе 370 Бк/кг. Хочу обратить внимание, что польский гриб

относится к группе грибов-аккумуляторов, которые собирать не рекомендуется.

Употребление загрязненных грибов вносит в организм дополнительное облучение. Поэтому собирая дары леса, нельзя забывать о мерах предосторожности. Не собирайте грибы в загрязненных местах. Опасность представляют грибы, которые продаются на трассах, около магазинов, как правило, они не проверяются на радиоактивное загрязнение. Если вы все-таки не удержались от такой покупки, проверьте приобретенные вами грибы в ближайшей лаборатории радиационного контроля.

Это можно сделать в центрах гигиены и эпидемиологии, в лабораториях радиационного контроля лесхозов, на рынках и других лабораториях, которые занимаются измерением содержания радионуклидов в лесной продукции.

Врач-гигиенист отделения
радиационной гигиены
УЗ «Могилевский зональный ЦГиЭ»

Т.Л.Мурашова.