

## Проверьте бруснику на радиацию!

Брусника - ягода здоровья. Это вкусная ягода и прекрасное лекарство для нашего здоровья. Брусника нас спасает от многих болезней и недостатка витаминов. Главное достоинство брусники в том, что она содержит бензойную кислоту. А это антисептик, который помогает справиться с инфекциями. Брусника богата бета-каротином и витамином С. В состав брусники входят важные микроэлементы: медь, хром, марганец. Брусника снижает уровень сахара в крови, обладает жаропонижающим, желчегонным, мочегонным действием. Брусника прекрасное противовоспалительное и антибактериальное средство.

Однако необходимо помнить, что эта полезная лесная ягода является накопителем радионуклидов. Нужно быть внимательными к возможному их радиоактивному загрязнению.

Сейчас пик сезона сбора ягод брусники. Да и на рынках идет активная торговля этими ягодами. Мы рекомендуем покупать ягоды в местах организованной торговли и проверять при этом документацию, в которой должно быть указано, что продукция прошла радиологический контроль и соответствует РДУ-99 по содержанию цезия-137, который в дикорастущих ягодах не должен превышать 185 Бк/кг. В случае покупки ягод без соответствующей проверки нельзя исключить, что содержание цезия-137 не будет соответствовать требованиям РДУ-99. Приобретать ягоды на улицах и вдоль автострад настоятельно не рекомендуется. Если вы это делаете, то обязательно проверьте эти ягоды.

Отправляясь в лес надо соблюдать правила сбора ягод и обязательно проверять их на содержание радионуклидов. Радиометрические исследования на содержание цезия-137 можно сделать бесплатно в отделении радиологических исследований Могилевского зонального центра гигиены и эпидемиологии по адресу город Могилев, ул. Лазаренко, 66, каб.43. Объем пробы должен составлять не менее 1 литра (1 кг). Телефон для справок 8 (0222) 28-36-00. А также эти исследования можно провести в других аккредитованных лабораториях (УЗ «Могилевский областной центр гигиены и эпидемиологии и ОЗ», Могилевский лесхоз, Могилевский центр стандартизации, метрологии и сертификации, облветлаборатория, лаборатория ветсанэкспертизы Центрального рынка и др.)

В отделении радиологических исследований Могилевского зонального центра гигиены и эпидемиологии на содержание цезия-137 за сезон этого года исследовано 18 проб ягод брусники, в 1 пробе выявлено превышение допустимых уровней. Загрязненные ягоды были собраны в лесах Мстиславского района Могилевской области.

Врач-гигиенист отделения радиационной гигиены УЗ «Могилевский зональный ЦГиЭ» Т.А.Мурашова