

Проверяйте грибы на радиацию!

Грибы являются уникальным природным продуктом. По составу минералов их можно приравнять к фруктам, по количеству и составу углеводов - к овощам, по количеству белка грибы превосходят мясо. Польза грибов заключается в уникальном сбалансированном составе всех биологически ценных пищевых компонентов: белков, жиров, углеводов, витаминов, микроэлементов. Вместе с тем, следует помнить об осторожном подходе к употреблению грибов детьми.

Но наряду с полезными свойствами грибов у них есть невидимый, без цвета, вкуса и запаха коварный враг - радиация.

Сейчас в разгаре сезон заготовки грибов. Грибники буквально ведрами везут из леса эти дары природы. Любителям грибов надо помнить о существующей опасности для здоровья при их употреблении в пищу. Большинство видов грибов даже на относительно «чистых территориях» способны накапливать радионуклиды в количествах, опасных для здоровья, что периодически подтверждают лабораторные исследования. Мицелий, питающий плодовое тело грибов, расположен у различных грибов в разных слоях почвы, поэтому их накопительная способность отличается. Исходя из этого, грибы по-разному накапливают радионуклиды и делятся на 4 группы:

Аккумуляторы: гриб польский, свинушка, масленок, моховик желто-бурый, горькушка. В плодовых телах этих грибов даже при загрязнении почв, близких к фоновому значению ($0,1-0,2 \text{ Ки/км}^2$), содержание цезия-137 может превышать допустимый уровень. Поэтому сбор этих грибов не рекомендуется.

Сильнонакапливающие: грузди, волнушка розовая, зеленка, сыроежки. Сбирать грибы этой группы допускается при плотности загрязнения почв до 1 Ки/км.кв с обязательным радиометрическим контролем.

Средненакапливающие: лисички настоящие, рядовка, белый гриб, подберезовик, подосиновик.

Слабонакапливающие: опенок осенний, гриб-зонтик пестрый, шампиньон, вешенка.

Собирать рекомендуется грибы, отнесенные к группам слабой и средней накапливающих радионуклиды при плотности загрязнения почв до 2 Ки/кв.км . Но все же, независимо от того к какой группе относятся грибы, употреблять их можно только после радиометрического контроля.

С начала сезона сбора грибов в нашей лаборатории радиационного контроля по обращению граждан на содержание радиоцезия исследовано 86 проб грибов, из них 12% превышали допустимые уровни цезия-137.

Обращаем Ваше внимание, что грибы следует покупать в местах санкционированной торговли, где они подвергаются обязательной ветеринарно-санитарной экспертизе. При покупке грибов на рынках следует потребовать у продавца специальный талон, подтверждающий радиационную безопасность лесной продукции. Очень опасно и не

рекомендуется приобретение грибов у людей, торгующих на улице и вдоль автострад, как правило, эта продукция не проверяется на радиоактивное загрязнение. Если тихая охота велась вдоль трасс, то собранные грибы могут содержать кроме радионуклидов тяжелые металлы и другие загрязнители. Если вы все-таки не удержались от такой покупки, проверьте приобретенные вами грибы в ближайшей лаборатории радиационного контроля.

Не пытайтесь проверять грибы при помощи дозиметра, это нецелесообразно. Он показывает только «фоновый» уровень радиации и не показывает содержание внутренних радионуклидов, которые вобрали в себя грибы. Правильный результат Вы можете получить только в лабораториях, где радиометрические исследования проводят специалисты на предназначенных для этих целей приборах. Проведение анализа занимает немного времени.

Радиометрические исследования на содержание цезия-137 можно сделать бесплатно в радиологической лаборатории Могилевского зонального центра гигиены и эпидемиологии по адресу город Могилев, ул. Лазаренко, 66, каб.43. Объем пробы должен составлять не менее 1литра (1 кг). Телефон для справок 28-36-00. А также эти исследования можно провести в других аккредитованных лабораториях (УЗ «Могилевский областной центр гигиены и эпидемиологии и ОЗ», Могилевский лесхоз, Могилевский центр стандартизации и метрологии, облветлаборатория, лаборатория ветсанэкспертизы Центрального рынка и др.)

Врач-гигиенист отделения
радиационной гигиены
УЗ «Могилевский зональный ЦГиЭ»

Т.Л.Мурашова.