



Цифры здоровья: артериальное давление

Контролируем давление -
продлеваем жизнь!

С целью повышения информационной грамотности населения по вопросам профилактики болезней системы кровообращения, формирования навыков самоконтроля артериального давления каждую вторую среду месяца в г. Могилеве и Могилевском районе проводится информационно - образовательная акция «Цифры здоровья: артериальное давление» под слоганом: «Контролируем давление - продлеваем жизнь!» совместно с акцией «Уйти от инсульта».

- 12 декабря акция будет проводиться:

| Учреждение здравоохранения, ответственное за проведение акции | Место проведения |
|---|--|
| УЗ «Могилевская поликлиника №7» тел. 22-43-88 | ОАО «Могилёвтехмонтаж» |
| УЗ «Могилевская центральная поликлиника» тел.22-33-23 | На базе поликлиники кабинет №103 |
| УЗ «Могилевская поликлиника №4» тел.44-10-32, 43-01-31 | Аптека №3, пр-т Пушкинский, 43 |
| УЗ «Могилевская поликлиника №6» тел. 49-90-03 | Новоселковский ФАП, ОАО «Булочно-кондитерская компания «Домочай»» |
| УЗ «Могилевская поликлиника №11» тел. 214-117 | На базе поликлиники (холл) |
| УЗ «Могилевская поликлиника №12» Тел. 722483 | Зал ожидания, Ж-д вокзал |
| УЗ «Могилевская поликлиника №8» тел. 48-87-72 | На базе поликлиники |
| УЗ «Могилевская поликлиника №9» тел. 27-32-38 | Аптечный киоск У-ма «Белмаркет», ул.30 лет Победы, 14А |
| УЗ «Могилевская поликлиника №3» тел.22-49-10 | ОАО «Могилевский металлургический завод» |
| УЗ «Могилевская поликлиника №10» тел. 75-05-17, 40-70-43 | Аптека №229, ул.Крупской,119 |
| УЗ «Могилевская поликлиника №2» тел. 23-50-31 | Архитектурно-строительный колледж ГУВПО «Белорусско-российский университет» |
| УЗ «Могилевская поликлиника №5» тел. 47-34-18, 47-34-19 | Филиал ОАО «БЕЛАЗ» - управляющая компания холдинга «БЕЛАЗ-ХОЛДИНГ» в г. Могилеве – «Могилевский автомобильный завод имени С.М. Кирова» |



- В рамках акции будет осуществляться измерение и обучение навыкам измерения артериального давления, проведение теста по распознаванию инсульта (Face Arm Speech test «лицо – рука – речь»), проведение индивидуальных консультаций по вопросам профилактики болезней системы кровообращения, демонстрация видеороликов по тематике здорового образа жизни и распространение информационно-образовательных материалов (памяток, букетов) по факторам риска сердечно-сосудистых заболеваний и инсультов и рекомендации при артериальной гипертензии.

