

## **БУСТЕРНАЯ ВАКЦИНАЦИЯ ПРОТИВ COVID-19 В ПОДДЕРЖКУ СПЕЦИФИЧЕСКОГО ИММУНИТЕТА**

Не первый год одной из популярных тем для разговора является коронавирусная инфекция. Как правило, в беседе люди рассказывают свои впечатления о перенесенном заболевании, сожалеют об утраченном здоровье, о потере близких, высказывают опасения о новой «волне» заболевания. Во время таких бесед возникает множество споров и вопросов: «Как не заболеть?», «Безопасна ли вакцинация?», «Нужно ли вакцинироваться, если ранее болел?», «Зачем делать бустерную вакцинацию, если уже привит?» и другие.

Уже сегодня на фоне сохраняющегося относительного эпидемиологического благополучия в Республике Беларусь Всемирная организация здравоохранения отмечает рост заболеваемости коронавирусной инфекцией в США и в странах Европейского Союза. **Складывающаяся ситуация требует принятия мер по поддержанию высокого уровня коллективного иммунитета, в том числе посредством проведения поддерживающей (бустерной) вакцинации.**

На сегодняшний день **вакцинация является наиболее эффективным и безопасным способом защиты** себя, детей, родителей, друзей и коллег от неблагоприятных последствий «встречи» с коронавирусом.

Вакцинация по сути подготавливает организм к борьбе с вирусом и формирует специфический иммунитет. Даже если человек переболел инфекцией, вакцинироваться всё равно нужно! Таким образом формируется так называемый гибридный иммунитет – наиболее надежный и действенный механизм защиты от инфекции COVID-19.

**В Могилевской области законченный курс вакцинации против COVID-19 прошли более 70% населения региона.** Среди работников отдельных профессий (медицинские работники, работники системы образования, социальной защиты и др.), а также среди лиц, имеющих риск тяжелого течения заболевания охват первичной вакцинацией составляет более 80%.

Иммунный ответ, который формируется на первичный курс вакцинации, у каждого человека индивидуален как по силе, так по длительности. Одинаково для всех одно – ***сила иммунного ответа со временем угасает.***

Чтобы обеспечить организму высокую защиту от инфекции, предотвратить риск тяжелого течения болезни, осложнений, летального исхода, необходимо поддерживать высокий уровень иммунного ответа. Для этого и **необходима дополнительная (бустерная) вакцинация** (*термин "бустер" происходит от английского слова booster, от boost - поднимать, повышать, усиливать*) – это введение очередной дозы вакцины, которая окажет стимулирующее действие на иммунную систему, вследствие чего

увеличится напряженность и длительность поствакцинального иммунитета. При проведении бустерной вакцинации иммунитет развивается быстрее и сильнее, чем после первичной вакцинации.

**Бустерная вакцинация против COVID-19 проводится через 6 и более месяцев после основной (первичной) вакцинации.** Для проведения бустерной вакцинации против COVID-19 в республике используются вакцины СПУТНИК ЛАЙТ, Гам-КОВИД-Вак или иная имеющаяся вакцина в соответствии с инструкциями к их применению.

Бустерная вакцинация необходима всем, ранее привитым, но в первую очередь крайне важна для групп риска - для людей старше 60 лет, лиц с ослабленным иммунитетом или принимающих иммуносупрессивную терапию, для находящихся на гемодиализе, а также для медицинских работников, для работников учреждений социального обслуживания, для работников образования и других лиц, имеющих профессиональные риски распространения инфекции.

На сегодняшний день не установлено значение защитного уровня антител против COVID-19, поэтому ***принимая решение о бустерной вакцинации, необходимо ориентироваться не на уровень антител, а на время, прошедшее после вакцинации.***

Более напряженный иммунитет поможет защитить от тяжелого течения заболевания, что важно в условиях появления новых штаммов вируса.

Для прохождения бустерной вакцинации необходимо обратиться в поликлинику по месту жительства.

**Помните, что для полноценной комплексной защиты от инфекции помимо вакцинации необходимо: избегать, по возможности, мест с большим скоплением людей, соблюдать гигиену рук и респираторный этикет, придерживаться принципов правильного питания и сбалансированной физической активности.**

***Берегите себя и своих близких! Будьте здоровы!***

С уважением,  
отдел эпидемиологии УЗ «Могилевский облЦГЭиОЗ»