

Комплексная гигиеническая оценка условий труда. Нормативные требования и гигиенические подходы

Нормативные документы:

1. СПЕЦИФИЧЕСКИЕ САНИТАРНО-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКИЕ ТРЕБОВАНИЯ к условиям труда работающих, утв. постановлением Совета Министров Республики Беларусь 01.02.2020 № 66:

п.29. Работаящие проходят обязательные медицинские осмотры в порядке, установленном законодательством.

- производственный фактор – фактор производственной среды и (или) трудового процесса;
- факторы производственной среды – физические, химические и биологические факторы;
- факторы трудового процесса – напряженность и тяжесть труда.

Порядок медосмотра установлен Инструкцией, утв. постановлением МЗ РБ от 29.07.2019 №74

2. Постановление МЗ РБ от 29 июля 2019 г. № 74

О проведении обязательных и внеочередных медицинских осмотров работающих

В списке профессий, подлежащих обязательным медосмотрам, в качестве производственных вредностей должны быть учтены все производственные факторы, в т.ч. тяжесть и напряженность.

В соответствии с п.22 Инструкции 74 в форме списка профессий, подлежащих обязательным медосмотрам, в столбце 6 должен быть указан класс условий труда по результатам оценки условий труда по каждому вредному и(или) опасному производственному фактору (фактору производственной среды и фактору трудового процесса).

Указанные факторы подлежат обязательной гигиенической оценке с учетом специфики работы на конкретном рабочем месте (п.23. Список профессий (должностей) составляется в двух экземплярах с указанием результатов оценки условий труда по каждому вредному и (или) опасному производственному фактору).

Оценка отдельных показателей по тяжести и напряженности от 3 класса 1 степени и выше является основанием для включения в перечень вредных производственных факторов для прохождения медосмотров (п.29. *В случае воздействия факторов тяжести и напряженности трудового процесса, указанных в пункте 5 приложения 1, периодический медосмотр осуществляется при оценке условий труда по отдельным факторам трудового процесса как вредные третьего класса первой степени и выше (класс 3.1 и выше).*

При оценке тяжести и напряженности обратить особое внимание на следующие факторы:

5.1 подъем и перемещение тяжестей вручную; физическая динамическая нагрузка; статическая нагрузка(класс условий труда 3.1 и выше)

5.2. работы, связанные со стереотипными рабочими движениями (класс условий труда 3.1 и выше)

5.3. работы, связанные с наклонами корпуса (более 30° от вертикали) (класс условий труда 3.1 и выше)

5.4. нахождение в неудобной и (или) фиксированной позе продолжительностью более 25 % времени рабочей смены; пребывание в

вынужденной позе (на коленях, на корточках и другое) продолжительностью более 25 % времени рабочей смены; нахождение в позе стоя более 60 % времени рабочей смены, обусловленное технологическим процессом (класс условий труда 3.1 и выше)

5.5. работы с объектом различения до 0,3 мм и длительностью сосредоточенного наблюдения более 25 % рабочей смены или работы с объектом различения от 0,3 мм до 1,0 мм и длительностью сосредоточенного наблюдения более 50 % рабочей смены (класс условий труда 3.1 и выше)

5.6. работы, связанные с оптическими приборами при длительности сосредоточенного наблюдения более 50 % времени рабочей смены (класс условий труда 3.1 и выше)

5.7. нагрузка на голосовой аппарат (суммарное количество часов, наговариваемое в неделю – более 20 часов) (класс условий труда 3.1 и выше)

3. Санитарные нормы и правила «Гигиеническая классификация условий труда», утвержденные постановлением Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 28 декабря 2012 г. № 211 (с изменениями и дополнениями)

п71. Условия труда на рабочем месте отвечают санитарно-эпидемиологическим требованиям и относятся к 1 или 2 классу, если уровни всех факторов условий труда не выходят за пределы оптимальных или допустимых значений.

4. Инструкция по применению «ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА ХАРАКТЕРА ТРУДОВОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОКАЗАТЕЛЯМ ТЯЖЕСТИ И НАПРЯЖЕННОСТИ ТРУДА», утв. главным государственным санитарным врачом РБ от 13.06.2013 №027-1212

Инструкция определяет порядок, методы измерения, расчета и оценки показателей тяжести и напряженности труда, разработана для установления единых подходов оценки показателей тяжести и напряженности труда, используемых в Санитарных нормах и правилах «Гигиеническая классификация условий труда», утвержденных постановлением Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 28 декабря 2012 № 211

Основные подходы при гигиенической оценке условий труда пользователей ПЭВМ:

При проведении комплексной гигиенической оценки условий труда пользователей ПЭВМ необходимо выполнить гигиеническую оценку освещенности, электромагнитных полей, шума на рабочих местах (по результатам лабораторных исследований в аккредитованных лабораториях), а также оценить показатели наблюдения за экраном ВДТ за смену и размер объекта различения при длительности сосредоточенного внимания (% от времени смены). У пользователей

ПЭВМ – это размер буквы или цифры. Все эти факторы оцениваются на основании данных хронометража и лабораторных исследований.

Пример: для пользователя ПЭВМ, который работает с текстом с фактическим размером букв на экране более 5 мм (масштаб экрана 180%, текст в pdf -формате, фактический размер букв от 5 мм), время работы может составлять до 100% (оптимальные условия труда класс 1). Масштаб и размер букв могут регулироваться пользователем ПЭВМ. Как правило, в обычном режиме пользователь ПЭВМ работает с текстом от 1,1 до 5мм (класс условия труда относится к 2 классу, допустимые условия труда).

Для медосмотра по показателю зрительного напряжения класса 3.1 (п.5.5 приложения 1 Инструкции, утвержденной *Постановлением МЗ РБ от 29 июля 2019 г. № 74 «О проведении обязательных и внеочередных медицинских осмотров работающих»* значение будет иметь только объект различения, размеры которого фиксированы (не более 1мм) с учетом % времени наблюдения за смену. Для пользователя ПЭВМ данный показатель напряженности труда не может быть оценен как 3.1 и, соответственно, медосмотру по данному показателю зрительного напряжения пользователь ПЭВМ не подлежит.

В случае установления несоответствий гигиеническим нормативам по показателям освещенности, ЭМП, шума на рабочем месте условия труда пользователя ПЭВМ относятся к вредным, для перевода вредных условий труда в допустимые необходимо разработать мероприятия по улучшению условий труда и довести показатели до гигиенических нормативов.

В случае возникновения споров рекомендуется нанимателям проводить комплексную гигиеническую оценку условий труда с оценкой производственных факторов, присущих конкретному рабочему месту с учетом специфики технологии.