

Гигиенические рекомендации горожанам отдыхающим у ВОДНЫХ ОБЪЕКТОВ



На территории города Могилева согласно решения Могилевского городского исполнительного комитета предусмотрено 5 зон отдыха населения с организацией купания:

- городской пляж р.Днепр
- Печерское водохранилище
- «Святое озеро» (Гребеневское водохранилище)
- пляж прибрежной зоны пруда Броды в границах улицы Заречной, переулка Святого, 4-го Июньского;
- участок прибрежной зоны залива реки Днепр в районе улицы Фатина

В период подготовки к купальному сезону специалистами санитарно-эпидемиологической службы было организовано и проведено обследование территорий данных зон рекреаций. В ходе обследования особое внимание уделялось вопросам содержания зон рекреаций, их надлежащего состояния, благоустройства, санитарной очистки.



С мая месяца специалистами санитарно-эпидемиологической службы начато проведение лабораторного контроля проб воды в зоне купания на соответствие гигиеническим нормативам по микробиологическим и санитарно-химическим показателям безопасности. Данная работа будет продолжена специалистами службы на протяжении всего летнего сезона 2024 года. Вместе с тем, немалая роль в сохранении своей безопасности отводится непосредственно самим отдыхающим.

Отдых на воде зачастую может привести к неблагоприятным последствиям, если не соблюдать следующие правила:

1. Нельзя купаться в водоеме, если на берегу установлена табличка «Купание запрещено» или что-то подобное. Следует купаться только в специально отведенных местах. В водоемах, не предназначенных для купания, Вас могут подстергать: кишечные инфекции бактериальной природы, лептоспироз, холера, протозойные и глистные инвазии, церкариоз (зуд купальщика). Возбудители многих заболеваний могут месяцами сохранять свою активность в воде месяцами.

2. Старайтесь плавать так, чтобы вода не попадала на слизистую глаз, носа и в рот. Будьте также внимательны к тому, чтобы после активного плавания и плескания в реке в ушах не оставалось воды – даже ее капелька приводит к серьезным последствиям: нагноению, диким болям и менингиту. Рекомендуется во время купания использовать специальные затычки для ушей.

3. После купания крайне важно ополоснуться чистой водой с мылом, а ссадины и ранки - обработать антисептическими средствами.

4. Не пейте воду из открытого водоема.

5. Не используйте воду из водоема для приготовления пищи, мытья посуды, фруктов и овощей.

6. Неосторожный купальщик также может получить немало неприятностей от солнца. Нужно предохраняться от теплового удара и не стоит обсыхать на солнце – капли, как линзы, собирают лучи, и кожа в результате может покрыться болезненными волдырями. Поэтому после купания сразу вытирайтесь полотенцем. Особенно важно следить за тем, чтобы дети не пренебрегали этим правилом.

7. Купание в пруду или речке жарким летним днем – весьма приятное занятие, но для непривычного к активным водным процедурам организма холодная вода может стать серьезным испытанием. Если вы страдаете заболеваниями сердечно-сосудистой системы, резкий перепад температуры доставит очень неприятные ощущения. В этом случае рекомендуется постепенно приучать тело к холодной воде, и ни в коем случае не бросаться в нее с разбега.

8. Запрещается: купаться в нетрезвом состоянии, баловаться на воде, подавать ложные сигналы о помощи, нырять с необорудованных для этих целей мест.

Заведующая отделением
коммунальной гигиены

Воронова О.Э.