

22.09.2024- День без автомобиля. **Беларусь за чистый воздух**

УЗ «Могилевский зональный центр гигиены и эпидемиологии» информирует, что в рамках мероприятий по организации и проведению в городе Могилеве акции «**22.09.2024- День без автомобиля**» информирует:

По данным Белой книги легких Европейского пульмонологического фонда (European Lung Foundation), загрязнение окружающего воздуха подобно табачному дыму, является хорошо известной причиной заболеваемости и смертности. Однако, в отличие от курения, загрязнение воздуха — это не выбор образа жизни, а повсеместное непроизвольное воздействие окружающей среды, которое может затронуть 100 % населения от утробы до смерти. Дыхательные пути — это портал для попадания загрязнителей воздуха, поэтому легкие — это первый пораженный орган. Диапазон респираторных заболеваний, которые могут быть вызваны воздействием загрязненного воздуха, велик. В исследованиях воздействия загрязнения воздуха на здоровье выделяют острые и хронические последствия. Острые последствия загрязнения могут проявиться в течение нескольких часов или дней после воздействия, но существуют и другие последствия загрязнения воздуха для здоровья, которые возникают в результате длительного воздействия, приводящего к хроническим заболеваниям.

Загрязнение воздуха является одним из основных факторов риска для здоровья, связанных с окружающей средой. Чем ниже уровни загрязнения воздуха, тем лучше сердечно-сосудистое и респираторное здоровье населения как в длительной, так и в краткосрочной перспективе. По данным пресс-релиза Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) (Женева, 2 мая 2018 г.), уровень загрязнения воздуха остается опасно высоким во многих регионах планеты, 9 из 10 человек дышат воздухом с высокой концентрацией загрязняющих веществ. Ежедневно около 93 % (1,8 миллиарда) детей в возрасте до 15 лет дышат загрязненным воздухом, подвергая свое здоровье и развитие серьезной опасности, многие из них умирают, в 2016 г. произошло 600 000 случаев смерти детей от острых инфекций нижних дыхательных путей, вызванных загрязненным воздухом. Тревогу вызывают обновленные оценки, согласно которым каждый год 7 миллионов человек умирают от последствий вдыхания загрязненного окружающего (атмосферного) воздуха, содержащего взвешенные частицы, способные проникать глубоко в легкие и сердечно-сосудистую систему, вызывая такие заболевания, как инсульт, болезни сердца, рак легких, хроническая обструктивная болезнь легких и респираторные инфекции, включая пневмонию. ВОЗ признает, что загрязнение воздуха является одним из важнейших факторов развития неинфекционных заболеваний. На долю этого фактора приходится около четверти (24 %) всех случаев смерти среди взрослого населения от болезни сердца, 25 % — от инсульта, 43 % — от хронической обструктивной болезни сердца и 29 % — от рака легких. Беременные женщины, подвергающиеся воздействию загрязненного воздуха, с большей вероятностью рожают преждевременно или

имеют детей с низкой массой тела. Загрязнение воздуха может также сказываться на неврологическом развитии и когнитивной способности и запускать механизм развития астмы и рака в детстве. Дети, испытывавшие воздействие высоких уровней загрязнения воздуха, могут подвергаться повышенному риску развития сердечно-сосудистых заболеваний позднее в жизни. Одной из причин особой уязвимости детей к воздействию загрязненного воздуха является тот факт, что они дышат чаще, чем взрослые, и поэтому поглощают больше загрязнителей. Они также находятся ближе к земле, где некоторые загрязнители достигают максимальных уровней концентрации, — и это в то время, когда продолжается развитие их мозга и организма. Степень загрязнения атмосферы зависит от количества выбросов вредных веществ и их химического состава, от высоты, на которой осуществляются выбросы, и от климато-географических условий, определяющих перенос, рассеивание и превращение выбрасываемых веществ.

В Республике Беларусь проблема загрязнения атмосферного воздуха наиболее остро выражена в крупных промышленных центрах (Барановичи, Бобруйск, Борисов, Брест, Витебск, Гомель, Гродно, Жлобин, Лида, Могилев, Мозырь, Новополоцк, Орша, Пинск, Полоцк, Речица, Светлогорск, Солигорск). При том на протяжении последних 25 лет отмечается некоторое снижение валового выброса загрязняющих веществ в атмосферу.

Стационарные пункты наблюдения за состоянием атмосферного воздуха включены в Государственный реестр пунктов наблюдений Национальной системы мониторинга окружающей среды в Республике Беларусь. В настоящее время мониторинг состояния атмосферного воздуха проводится в 19 промышленных городах республики, включая областные центры, а также гг. Полоцк, Новополоцк, Оршу, Бобруйск, Мозырь, Речицу, Светлогорск, Пинск, Жлобин, Лиду, Солигорск, Борисов и Барановичи. В городах установлено 67 стационарных станций. В Минске — 12 станций, в Могилеве, Гомеле и Витебске — по 5, в Бресте и Гродно — по 4; в остальных а б в 16 промышленных центрах — по 1–3 станции. Регулярными наблюдениями охвачены территории, на которых проживает почти 87 % населения крупных и средних городов республики.

Места размещения выбирались таким образом, чтобы лучше характеризовать районы наибольшего загрязнения. В большинстве городов республики промышленные предприятия располагаются по всей территории города, а нередко и в жилых районах. Поэтому пункт наблюдений может быть отнесен и к промышленному, и к жилому, и к автотранспортному, поскольку он может размещаться в жилом районе, вблизи автодорог и крупных источников выбросов. Перечень веществ для измерения на стационарных постах наблюдения устанавливается на основе сведений о составе и характере выбросов от источников загрязнения в городе и метеорологических условий рассеивания примесей. Во всех городах определяются концентрации основных загрязняющих веществ:

- твердых частиц (недифференцированная по составу пыль/аэрозоль);
- диоксида серы;
- оксида углерода;

– диоксида азота.

Измеряются также концентрации приоритетных специфических загрязняющих веществ:

– формальдегида;

– аммиака;

– фенола;

– сероводорода;

– сероуглерода.

В рамках проводимой акции специалистами отделения коммунальной гигиены УЗ «Могилевский зональный центр гигиены и эпидемиологии» организован отбор проб атмосферного воздуха на содержание вредных веществ: азота диоксида, сернистого ангидрида (диоксид серы), пыли (твердых частиц), углерода оксида. Отбор проб производился вблизи автомобильных магистралей города Могилева.



В целом в городе Могилеве система контроля за уровнями загрязнения атмосферного воздуха осуществляется в рамках работы 7 стационарных постов наблюдения. Помимо этого органами государственного надзора осуществляется регулярный лабораторный контроль качества атмосферного воздуха, как на территории жилой застройки, так и на границе санитарно-защитных зон промышленных предприятий, на рабочих местах работников предприятий, работа которых связана с загрязняющими воздух вредными веществами. Мониторинг состояния атмосферного воздуха проводят для определения уровня загрязненности атмосферы и целесообразности проведения контроля, выяснения причин высоких уровней загрязнения и источников загрязнения, оценки характера неблагоприятного влияния загрязняющих веществ на здоровье человека и окружающую среду и для разработки мероприятий по охране атмосферного воздуха.

Помимо этого, в рамках достижения показателей Целей устойчивого развития санитарно-эпидемиологической службой осуществляется мониторинг факторов риска для жизни и здоровья населения, в частности вклада объектов в загрязнение атмосферного воздуха города Могилева и выявления приоритетных загрязнителей среди выбрасываемых предприятиями и автотранспортом ингредиентов. Наиболее распространенным источником

негативного влияния на качество атмосферного воздуха является автотранспорт, данная тенденция характерна для мирового сообщества.

В рамках снижения воздействия данного негативного фактора ежегодно **22 сентября отмечается всемирный день без автомобиля,**



в который автомобилистам предлагается отказаться от использования транспортных средств, потребляющих топливо, поскольку в процессе функционирования транспорта в атмосферный воздух попадает значительное количество пыли, токсичных веществ, содержащихся в отработавших газах. Данные выбросы опасны еще тем, что поступают непосредственно в приземный слой атмосферы, где скорость ветра незначительна и, соответственно, вредные вещества плохо рассеиваются.

В целях улучшения качества воздуха в нашем городе, предлагаем жителям Могилева поддержать данную акцию.