

Паводок: до и после. Рекомендации населению по профилактике инфекционных и паразитарных заболеваний

Пáводок – это кратковременное поднятие уровня воды в **реке**, возникающее в результате быстрого таяния снега при оттепели, обильных дождей. Уровень паводка зависит не от количества выпавшего за зиму снега, а от глубины промерзания почвы и скорости процесса оттаивания, подъема температуры, дождей и расположения уровня грунтовых вод. **По прогнозам синоптиков в текущем году не исключается угроза паводка.**

В связи с паводком возможна угроза распространения инфекционных и паразитарных заболеваний водным путем. Это в первую очередь относится к наиболее распространенным инфекциям – дизентерии, острым кишечным инфекциям, вирусному гепатиту А, энтеровирусной инфекции и др.

Грызуны и мелкие животные спасаясь от паводка, устремляются в жилые дома и постройки, отчего в значительной мере возрастает **риск заражения человека инфекциями, переносчиками которых являются грызуны** (геморрагической лихорадкой с почечным синдромом, лептоспирозом, туляремией)

Для предупреждения возникновения инфекционных заболеваний УЗ «Могилевский областной ЦГЭ» рекомендует:

До наступления паводка.

Не допускайте захламления хозяйственных построек, подвальных помещений, кладовых ненужной тарой, мебелью, ветошью.

Проведите заделку отверстий и щелей в хозяйственных и жилых помещениях.

Проведите уборку территории от накопившегося мусора, очистку и обеззараживание выгребных ям и надворных туалетов, обеззараживание их разрешенными дезинфицирующими средствами.

Проведите работы по уничтожению грызунов!!!!.

Оборудуйте крышками колодцы, содержите в исправности и чистоте колодезные срубы.

Сделайте запас бутилированной воды, продуктов питания с пролонгированными сроками годности, расположите их как можно выше в местах, не доступных для воды.

Храните воду и продукты питания в закрытых емкостях в местах, недоступных для грызунов.

В период паводка.

Обеспечьте содержание территории и строений в чистоте, своевременную уборку остатков кормов домашних животных

Периодически осматривайте места возможного обитания грызунов с целью проведения грызуно-истребительных работ, проводите работы по уничтожению грызунов с применением орудий механического лова (предпочтительней) и дератизационных ядов, ядохимикатов, при этом помните, что погибших зверьков нужно убирать **обязательно в перчатках в СИЗ органов дыхания**, сжигать или закапывать на глубину не менее 50см.

Используйте для питья и приготовления пищи только бутилированную или кипяченую воду!!!

Не используйте подмоченные паводковыми водами пищевые продукты. При употреблении овощей и фруктов в сыром виде тщательно промывайте их водой (бутилированной или кипяченой), обдавайте кипятком.

После паводка.

Очистите дворье от мусора, который принесла с собой вода, для последующего его вывоза на свалку твердых бытовых отходов.

Следует произвести **осмотр мест возможного обитания грызунов**, устранить возможные повреждения, нанесенные ими, и провести при необходимости дератизационные мероприятия. Соберите (**обязательно в перчатках в СИЗ органов дыхания!**) и закопайте на глубину не менее 50 см павших животных и грызунов

Проведите очистку колодца (скважины) с его полным откачиванием и **дезинфекцией**. Только после лабораторного исследования проб воды и получения заключения о ее безопасности можно использовать воду для хозяйственно-бытовых и питьевых нужд.

Произведите **обеззараживание помещения дворового туалета** разрешенными дезинфицирующими средствами.

Тщательно **мойте руки с мылом** после работы на приусадебном участке, посещения туалета и перед едой.

При выполнении на приусадебном участке работ, связанных с пылеобразованием, используйте марлевую повязку или медицинскую маску (многие инфекции грызунов могут передаваться человеку аэрогенным путем), **используйте средства защиты рук**. Не принимайте пищу, не курите во время работы, чтобы инфекция с загрязненных рук не попала в организм.

Не пейте воду из родников в местах подтопления и **не используйте для хозяйственно-бытовых нужд воду естественных водоемов**. **Используйте для питья и приготовления пищи только бутилированную или кипяченую воду!!!**

Не используйте подмоченные паводковыми водами пищевые продукты. При употреблении овощей и фруктов в сыром виде тщательно промывайте их водой (бутилированной или кипяченой), обдавайте кипятком.

Помните, соблюдение элементарных гигиенических правил предохранит Вас от многих заболеваний