

## Как не проглотить болезнь?

За 2017 год в Республике Беларусь зарегистрировано 3 случая трихинеллеза: в Брестской (2 сл.) и Гомельской (1 сл.) областях. За 2016 год среди населения Республики Беларусь было зарегистрировано 39 случаев трихинеллеза (Брестская область – 33 сл., Витебская обл. – 5 сл, город Минск – 1 сл). В Могилевской области, в городе Могилеве и Могилевском районе за 2016-2017г.г. случаи трихинеллеза не регистрировались.

**Трихинеллез** - гельминтозное заболевание животных, а также человека, при котором поражаются преимущественно поперечнополосатые мышцы. Вызывается круглыми червями - трихинеллами. Трихинеллёзом болеют домашние и дикие животные. Среди домашних это чаще свиньи, лошади, собаки, а среди диких - медведи, кабаны, лисы, барсуки, рептилии (ящерицы, крокодилы) и другие.

Зараженное мясо трихинеллами по внешнему виду, запаху и вкусу ничем не отличается от здорового мяса. Личинки устойчивы к солению, копчению, замораживанию. В замороженном мясе личинки сохраняются несколько лет, в трупах животных, поражённых трихинеллезом - от 4-х до 10 месяцев, при засолке мяса (в глубоких слоях) – в течение года. В мышцах инкапсулированные личинки трихинелл могут сохранять жизнеспособность в течение 25 лет.

Человек заражается трихинеллезом из-за недостаточной термической обработки мяса. Именно поэтому, все мясо, которое может быть потенциально заражено трихинеллезом, должно проходить санитарные пробы на трихинеллы. После проведения ветсанэкспертизы на мясе ставится специальное клеймо.

От момента попадания в организм человека возбудителя (трихинеллы) с зараженным мясом до появления первых признаков может проходить от 5 до 24 и более дней.

Появляется общее недомогание, головная боль, озноб, температура до 40 град., сильные мышечные боли, боль в суставах, сыпь, отечность лица и др.. В некоторых случаях болезнь может протекать бессимптомно, в тяжелых случаях - закончиться смертельным исходом. От одного человека другому трихинеллез не передается.

Чтобы не заболеть трихинеллезом необходимо:

- проводить ветеринарно-санитарную экспертизу мяса домашнего убоя.
- не употреблять в пищу мясо диких кабанов. Отстрелянные туши не вывозятся с территорий охотничьих угодий и утилизируются на месте в соответствии с «Положением об особом режиме изъятия захоронения и (или) уничтожения ресурсов дикого кабана на территории Республики Беларусь», утвержденного Постановлением Совета Министров Республики Беларусь от 29.08.2013г. № 758.

*Справочно: В городе Могилеве исследования мяса на трихинеллез можно провести в ветсанлабораториях Центрального рынка (ул. Тимирязевская, 25), Гребневского рынка (Симонова, 2а) и торгового центра «Престон» (проспект Пушкина, 12). Для исследования необходимо до 300 гр. мяса, изъятая из таких участков, как ножки диафрагмы, межреберные, шейные, жевательные или икроножные мышцы. При обнаружении личинок трихинелл в пищу оно не пригодно, даже после тщательной термической обработки и должно утилизироваться.*

- не приобретать мясопродукты у неизвестных лиц вне установленных мест торговли;
- не пробовать на вкус сырой фарш при приготовлении мясных блюд;
- вести борьбу (дератизация) с грызунами (крысами, мышами) в местах содержания свиней и других животных, с бродячими кошками и собаками – переносчиками трихинеллеза;
- не скармливать свиньям отходы охотничьего промысла.