

# Профилактика энтеровирусной инфекции

Ежегодно среди населения города Могилева и Могилевского района регистрируются заболевания энтеровирусной инфекцией.

Энтеровирусная инфекция – это группа острых инфекционных заболеваний, которые вызывают вирусы рода Enterovirus.

Наиболее восприимчивы к энтеровирусам дети.

Инкубационный период при энтеровирусной инфекции составляет от 1 до 21 дня, в среднем от 1 – до 10 дней.

Заболевание характеризуется многообразием клинических проявлений от повышения температуры тела до 39 гр.С, слабости, сонливости, может наблюдаться головная боль, тошнота, рвота, диарея.

Энтеровирусная инфекция может протекать в форме менингита, менингоэнцефалита.

Источником инфекции является не только больной, но и вирусоноситель - человек, у которого вирус выделяется из носоглотки или кишечника, но при этом он чувствует себя здоровым.

Основные пути передачи ЭВИ:

- пищевой (через загрязненные продукты питания (овощи, фрукты, готовые блюда и т.д.);
- контактно-бытовой (через грязные руки, предметы обихода и т.д.);
- водный (при купании в открытых водоемах, бассейнах, использовании воды сомнительного качества для питья, приготовления пищи).

Не исключается и воздушно-капельный путь передачи: при чихании, кашле, разговоре.

Чтобы уберечь себя от заражения, необходимо:

- соблюдать меры личной профилактики: тщательно мыть руки с мылом после посещения туалета, перед и во время приготовления пищи, перед едой, а также после прихода домой с улицы. Следить за чистотой рук у детей, учить их правилам мытья рук;
- ограничить контакты с лицами, имеющими симптомы, не исключаящие инфекционное заболевание;
- не употреблять для питья воду из открытых водоемов, использовать кипяченую, фильтрованную либо бутилированную воду;
- тщательно мыть фрукты, ягоды, овощи под проточной водой;
- при приготовлении пищи использовать отдельный инвентарь (ножи, разделочные доски) для сырых и готовых продуктов;
- при купании в открытых водоемах, плавательных бассейнах исключить попадание воды в полость рта.

При появлении симптомов заболевания - не заниматься самолечением, необходимо обратиться за медицинской помощью в учреждение здравоохранения.