



Необходимо знать !!!

Природно-очаговые зоонозные инфекции - это болезни, общие для человека и животных, возбудители которых могут передаваться от животных к человеку. К данным инфекциям относятся: лептоспироз, туляремия, иерсиниоз, геморрагическая лихорадка с почечным синдромом и др. Возбудители инфекций длительное время сохраняются во внешней среде на отдельных территориях - природных

очагах, в организмах животных, в том числе грызунов, кровососущих членистоногих, которые являются источниками и переносчиками указанных инфекций. Заражение людей происходит за частую: при контакте с больными животными (при лептоспирозе - собаки, свинья и др., при туляремии – зайцы, ондатры и др., иерсиниоз – дикие кабаны, олени и др.), с продуктами, инфицированными грызунами, при укусах кровососущих насекомых, погрузке сена, при работе с зерном в местах хранения, а также через воду стоячих водоемов при купании, при использовании ее для питья и хозяйственных нужд.

Заражение чаще всего происходит за пределами города Могилева, при проведении сельскохозяйственных и ремонтных работ на фермах, садово-дачных участках, в сараях, домах в сельской местности, на охоте, при уходе за больными животными и убое.

Чтобы уберечь себя от заболеваний необходимо:

- соблюдать меры профилактики при выборе мест отдыха (выбирать поляну или светлый участок леса, не располагаться в стогах сена или соломы, где могут быть грызуны);
- хранить продукты и воду в закрытой таре, в местах, защищенных от насекомых, грызунов, домашних животных;
- не использовать для питья, приготовления пищи, мытья посуды и умывания воду из неизвестных источников;
- использовать для питья только кипяченую или бутилированную воду;
- не употреблять овощи и фрукты с признаками гнили;
- тщательно обрабатывать свежую капусту, морковь, репчатый лук при приготовлении салатов. После очистки и мытья их опускают в кипяток на 1-2 мин., при этом качаны капусты перед бланшировкой нарезают на 2-4 части.
- применять репелленты против кровососущих членистоногих во время отдыха на открытой местности;
- при проведении полевых работ необходимо использовать респираторы (ватно-марлевые повязки) и для защиты глаз- очки;
- исключать контакты с бродячими собаками, кошками, дикими животными;
- соблюдать меры личной гигиены, тщательно мыть руки с мылом после возвращения домой с улицы, перед едой и после посещения туалета.

Врач-эпидемиолог

С.Г. Рябова