

Оспа обезьян

В августе 2024 года Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) объявила вспышку оспы обезьян чрезвычайной ситуацией международного значения. Заболевание регистрируется не только в Африке, но и в Европе.

Оспа обезьян — вирусное зоонозное заболевание, симптомы которого у человека схожи с симптомами, наблюдавшимися в прошлом у пациентов с натуральной оспой.

Инфицирование происходит в результате прямого контакта с кровью, биологическими жидкостями, а также пораженной кожей или слизистой инфицированных животных. Одним из возможных факторов риска является употребление в пищу мяса инфицированных животных без надлежащей термической обработки.

Передача от человека человеку происходит в результате тесного контакта с выделениями из дыхательных путей, повреждениями кожи инфицированного человека или с предметами, инфицированными биологическими жидкостями или материалами из очагов поражения заболевшего человека.

Инкубационный период оспы обезьян обычно составляет от 6 до 13 дней, но может варьироваться от 5 до 21 дня.

Передача инфекции

Передача вируса оспы обезьян происходит при контакте человека с вирусом от животного, человека или материалов, зараженных этим вирусом. Вирус попадает в организм через поврежденную кожу (даже если она не видна), дыхательные пути или слизистые оболочки (глаза, нос или рот). Передача от животного к человеку может происходить при укусе или царапании, приготовлении мяса кустарника, прямом контакте с биологическими жидкостями или материалом поражения или косвенном контакте с материалом поражения, например, через зараженную подстилку.

Основной переносчик заболевания оспы обезьян до сих пор неизвестен, хотя предполагается, что африканские грызуны играют определенную роль в ее передаче.

Симптомы могут начать проявляться через 5–21 дней после заражения. Характерно лихорадочное состояние, сильная головная боль, увеличение лимфатических узлов, боль в спине, мышечная боль, слабость, высыпания на коже.

Заболевание может быть опасным для детей и взрослых, у которых есть системные заболевания или ослаблен иммунитет.

Профилактика заражения вирусом оспы обезьян:

- избегайте контакта с животными, которые могут являться носителями вируса (включая больных животных или животных, найденных мертвыми в районах, где наблюдается оспа обезьян);
- избегайте контакта с любыми материалами, такими как постельные принадлежности, которые контактировали с больным животным;
- соблюдайте правила гигиены.