

Профилактика чесотки

За 6 месяцев 2024 года среди населения города Могилева и Могилевского района зарегистрировано 52 случая чесотки, что превышает уровень заболеваемости в 2,3 раза за аналогичный период 2023 года.

Чесотка входит в число наиболее распространенных паразитарных поражений кожи: межпальцевые промежутки рук, внутренние поверхности лучезапястных суставов, груди, живота, волосистая часть головы – у детей). Возбудитель – чесоточный клещ-зудень (*Sarcoptes scabiei*).

Основной путь передачи заболевания – контактный, реализуется при непосредственном контакте с кожей зараженного человека или через предметы обихода. Если раньше заболевание было распространено среди людей с низким социальным статусом, то в настоящее время все чаще встречается чесотка чистоплотных. Не исключается передача клеща при половых контактах с заболевшим чесоткой партнером. Дети болеют, когда спят в одной постели с больными чесоткой родителями.

Скрытый или инкубационный период при чесотке составляет от 4 до 6 недель. У переболевшего человека не формируется иммунитет к чесоточным клещам.

Заболевание имеет сезонность, случаи чесотки регистрируются круглогодично, но наибольшее количество – в осенне-зимний период.

Основными симптомами заболевания – высыпания на кожных покровах, хорошо заметные клещевые ходы в верхних слоях кожи, расчесы в местах их локализации.

Лечение пациентов проходит под надзором врача-дерматолога. Лечение не может быть полноценным без проведения противоэпидемических мероприятий. Рекомендуются тщательная обработка одежды, матрасов, одеял и других вещей, где возможно скопление клещей – эффективно кипячение, проветривание, обработка горячим паром, проглаживание горячим утюгом.

Чтобы предупредить заболевание чесоткой необходимо соблюдать гигиенические правила:

- содержать в чистоте тело, руки, регулярно мыться, менять одежду, постельное белье;
- каждый человек должен иметь индивидуальную мочалку, полотенце, не пользоваться чужими предметами туалета, одеждой;
- постельное белье (наволочки, простыни, пододеяльники) необходимо проглаживать горячим утюгом;
- регулярно делать влажную уборку в жилых помещениях;
- для взрослых и молодых людей на первом месте должна быть разборчивость в выборе половых партнеров.

При подозрении на кожно-заразные заболевания (сыпь, расчесы, зуд, шелушащиеся пятна и др.) необходимо обратиться к врачу-дерматологу. Чесотка – заразное заболевание, самолечение недопустимо.