

О ходе вакцинации против гриппа на территории г.Могилева и Могилевского района.

Эпидемиологическая ситуация по заболеваемости острыми вирусными респираторными инфекциями находится на постоянном контроле.

На сегодняшний день в г.Могилёве наблюдается уровень заболеваемости острыми респираторными инфекциями (ОРИ), характерный для этого периода.

Самый эффективный способ защиты от респираторных вирусов – вакцинация.

Вакцинация против гриппа входит в Национальный календарь прививок и является обязательной для определенных контингентов: дети и взрослые с хроническими заболеваниями, старше 65 лет, с иммуносупрессией, беременные, дети и взрослые, находящиеся в учреждениях с круглосуточным пребыванием, работники государственных органов, обеспечивающие безопасность государства и жизнедеятельность населения.

Оптимальным временем проведения прививок против гриппа является период с сентября по ноябрь, так как иммунитет формируется примерно в течение 2-х недель. Кампания вакцинации против гриппа населения г.Могилева и Могилевского района стартовала 03.10.2024 года. Организациями здравоохранения г.Могилёва и Могилёвского района была получена вакцина «ГрипполПлюс» (Россия), Ваксигрипп Тетра (Франция), Инфлювак (Нидерланды). Все вакцины ранее известные, но с обновленным противовирусным компонентом.

На 04.11.2024 вакцинировано более 51 тысячи человек, или 13,1% от населения.

Для выработки иммунитета против гриппа требуется от 15 до 20 дней после вакцинации. Иммунитет сохраняется в течение 9–12 месяцев. Но следует учесть, что со временем он ослабевает, а активные штаммы гриппа меняются, поэтому прививку от гриппа следует повторять ежегодно.

Чем больше людей привились против гриппа, тем больше невосприимчивых к вирусу гриппа лиц среди населения. Чем выше коллективный иммунитет, соответственно, тем меньше вероятность заболеть у человека, встретившегося с вирусом.

Коллективный иммунитет защищает не только привитых, но и остальные группы населения, которые имеют противопоказания или медотвод от вакцинации (лица, с аллергической реакцией на куриный белок или иные компоненты вакцины, а также те, у кого отмечались сильная температурная или аллергическая реакция на предыдущую вакцинацию против гриппа).

Своевременно проведенная вакцинация – основное средство профилактики и возможных осложнений.

Респираторный этикет: основные правила.

В период сезонного подъема заболеваемости респираторными инфекциями и гриппом важную роль играет индивидуальная неспецифическая профилактика, в том числе и соблюдение респираторного этикета. Это правила поведения в общественных местах в сезон активного распространения респираторных инфекций, передающихся воздушно-капельным путем. Правила достаточно просты, доступны и логичны. Их соблюдение существенно снижает риск дальнейшего распространения гриппа и других ОРВИ.

Для минимизации риска заражения респираторными инфекциями необходимо выполнять правила респираторного этикета:

- часто мыть руки с мылом, обрабатывать гаджеты и другие предметы частого использования;
- избегать контакта с людьми, у которых имеются признаки респираторной инфекции (например, кашляют, чихают);
- соблюдать социальную дистанцию (1-1,5 метра) при нахождении в общественных местах;
- использовать средства защиты органов дыхания при невозможности соблюдения социальной дистанции (1-1,5 метра);
- соблюдать гигиену рук – чаще мыть руки водой с мылом или использовать средство для дезинфекции рук, не прикасаться ко рту и носу;
- регулярно и как можно чаще проветривать помещение, в котором находитесь;
- регулярно проводить влажную уборку помещений;

Ведите здоровый образ жизни: чаще совершайте прогулки на свежем воздухе, высыпайтесь и придерживайтесь правил рационального питания.

В случае появления симптомов респираторной инфекции:

- обращайтесь за медицинской помощью в организацию здравоохранения;
- лица с признаками острой респираторной инфекции должны оставаться дома и не посещать места работы и организованные коллективы;
- строго выполняйте все назначения и рекомендации врача;
- максимально ограничьте свои контакты;
- используйте медицинскую маску (респиратор).