

О выполнении комплексного плана действий по реализации на территории города Могилева проекта «Могилев – здоровый город» на 2017 - 2023 годы в 2021 году

№ п/п	Наименование мероприятия	Выполнение
Организационное обеспечение		
1.	Проводить заседания координационного Совета с участием представителей ответственных служб, задействованных в выполнении плана	<p>Председателем Могилевского городского исполнительного комитета 30.03.2017г. утвержден Координационный Совет по реализации проекта «Могилев – здоровый город» при Могилевском городском исполнительном комитете (20.12.2019г. – внесены изменения в списочный состав Совета). В 2020 году проведено 3 заседания (Протокол №5 от 17.02.2020г., Протокол №6 от 21.05.2020г., Протокол №7 от 09.12.2020г.)</p> <p>Распоряжением Могилевского городского исполнительного комитета №18-р от 12.02.2020г. создан Межведомственный совет по формированию здорового образа жизни, контролю за неинфекционными заболеваниями, предупреждению и профилактике пьянства, алкоголизма, наркомании и потребления табачного сырья и табачных изделий при Могилевском городском исполнительном комитете.</p> <p>В 2021 году прошло 5 заседаний Межведомственного совета по формированию здорового образа жизни, контролю за неинфекционными заболеваниями, предупреждению и профилактике пьянства, алкоголизма, наркомании и потребления табачного сырья и табачных изделий при Могилевском городском исполнительном комитете.</p> <p>Рассматриваемые вопросы: «О состоянии медико-демографической ситуации в г. Могилеве», «О проведении городской спортландии «Школьный кубок», молодежного велоквеста «В ритме города», молодежной городской эстафеты «Битва дворов», городского турнира по мини-футболу «#Разам да перамогі»», «О результатах мониторинга поведенческих факторов риска населения г. Могилева в 2020г., динамика», «О необходимости реализации профилактического проекта «Здоровая школа» на территории г. Могилева», «О состоянии медико-демографической ситуации в г. Могилеве за 6 месяцев 2021 года», «Об</p>

эпидситуации по коронавирусной инфекции и о темпах иммунизации против инфекции COVID-19 в г. Могилеве», «Определение перечня критериев оценки эффективности реализации проекта «Могилев – здоровый город», «Об объемах реализации спиртных напитков торговыми объектами и объектами общественного питания на территории г. Могилева», «О проделанной работе по профилактике пьянства, алкоголизма, в том числе и среди несовершеннолетних, по г. Могилеву за 6 месяцев 2021 года», «Деятельность субъектов профилактики по предупреждению совершения правонарушений, совершаемых в состоянии алкогольного опьянения», «О реализации проекта «Здоровое предприятие» на ОАО «Могилевхимволокно», «О работе по профилактике суицидов среди подростков г. Могилева в 2021 году», «О работе по формированию здорового образа жизни среди пожилых людей и инвалидов города».

Также, в 2021 году прошло 2 заседания Координационного Совета по реализации проекта «Могилев – здоровый город».

Рассматриваемые вопросы: «О выполнении Плана действий по реализации на территории г. Могилева профилактического проекта «Могилев – здоровый город» в 2020 году», «О реализации проекта «Здоровье на рабочем месте» на Унитарном предприятии «БелКукла» ОАО «Актамир», «О работе учреждений культуры города по формированию здорового образа жизни», «О проведении в школах города «недель здоровья», «О реализации проекта «Здоровье на рабочем месте» на ЗАО «Проммаш», «О курении в общественных местах в 2020-2021 годах», «О результатах социологического онлайн-исследования «Изучение мнения населения г. Могилева по вопросам сохранения и укрепления здоровья» на сайте Могилевского горисполкома, динамика», «О строительстве детских, спортивных площадок, строительство велодорожек при застройке г. Могилева. О достигнутых результатах по застройке г. Могилева в рамках реализации Проекта «Могилев – здоровый город» 2016-2021гг.», «Согласование и утверждение плана работы координационного Совета по реализации проекта «Могилев – здоровый город» и плана реализации проекта на 2022 год».

2.	Подготовка информации для рассмотрения на медицинском Совете организаций здравоохранения города Могилева вопроса об организации работы по формированию здорового образа жизни в организациях здравоохранения города Могилева	На медицинском Совете УЗ «МЦП» рассмотрен вопрос «Об организации работы по формированию здорового образа жизни в учреждениях здравоохранения города и района, итоги работы в 2020 году», вынесено решение от 30.03.2021 №3/4
Кадровое обеспечение		
1.	Продолжить подготовку волонтеров на базе УЗ «Могилевская детская поликлиника №4» (далее – УЗ «МДП№4») Центра Дружественного отношения к подросткам «Альтернатива»	За 2021 год со студентами-волонтерами проведено 11 занятий, подготовлено 14 волонтеров. Темы занятий: «Развитие личностных качеств лидера», «Алгоритм выявления склонности к суицидальному поведению», «Правила бесконфликтного общения», «Половое воспитание подростков», «Правила взаимодействия в группе», «Профилактика ВИЧ-инфекции и СПИДа», «Профилактика ИППП», «Особенности работы волонтеров в сфере медицины», «Права ребенка и подростка».
2.	Оснащение отделений профилактики, кабинетов ЗОЖ (за счет собственных средств) в организациях здравоохранения города Могилева, городских больниц для обеспечения первичной диагностики и консультаций населения по вопросам охраны здоровья, здорового образа жизни	Во всех организациях здравоохранения города Могилева имеются кабинеты ЗОЖ (профилактики), оснащенные весами медицинскими, ростомерами, глюкометрами, электрокардиографами, приборами для измерения внутриглазного давления, компьютером, таблицей и осветителем для определения остроты зрения. Имеется так же видеотека фильмов по различным тематикам ЗОЖ
3.	Проводить ежегодный профилактический осмотр населения с применением аппаратной скрининг-диагностики для раннего выявления патологии, определения уровня здоровья, оценки функциональных резервов	В организациях здравоохранения города ежегодно проводится скрининг артериальной гипертензии, скрининг рака предстательной железы (исследование на ПСА), скрининг колоректального рака (методом FIT и колоноскопия), скрининг рака молочной железы методом маммографии.
Информационно-образовательное обеспечение, массовые мероприятия		
1.	Проводить оценку медико-демографических показателей состояния здоровья населения	Ежемесячно в учреждениях здравоохранения г. Могилева проводится экспертная оценка оказания медицинской помощи населению. В 2021 году статистический анализ смертности в городе Могилеве и Могилевском районе не проводился из-за отсутствия данных из Могилевской областной статистики.
2.	Сотрудничество с общественными объединениями и религиозными конфессиями г. Могилева по вопросам	Организациями здравоохранения г. Могилева выполняется программа сотрудничества Министерства Здравоохранения Республики Беларусь и

пропаганды нравственных ценностей и здорового образа жизни (семинары, профилактические акции, круглые столы, диспуты, издание информационной литературы)

Белорусской Православной Церкви. У каждой ЛПО имеются согласованные планы совместных мероприятий с представителями православной церкви.

19.02.2021 на базе развлекательного центра «Материк» прошло спортивно-развлекательное мероприятие «Боулинг для всех», посвященное Дню защитников Отечества, в котором приняли участие люди с ограниченными возможностями, посещающие отделение дневного пребывания для инвалидов Центра (далее – ДПДИ).

23.02.2021 на базе отделения ДПДИ проведен спортивный турнир «Когда мы едины – мы непобедимы!», посвященный Дню защитника Отечества и Году народного единства. Спортивные соревнования для людей с инвалидностью по корнхоллу, дартсу и колцебросу организованы совместно с ГУ «Могилевский городской физкультурно-спортивный клуб».

12.03.2021 посетители отделения ДПДИ приняли участие в открытом городском турнире по инваспорту, который состоялся на базе ГУСО «Могилевский специальный дом для ветеранов, престарелых и инвалидов». Организаторы: ОО «МОРСИК», отдел спорта и туризма Могилевского горисполкома, а также ГУ «Могилевский городской физкультурно-спортивный клуб».

06.04.2021 на базе отделения ДПДИ при поддержке ГУ «Могилевский городской физкультурно-спортивный клуб» состоялось спортивное соревнование по бочке среди людей с инвалидностью Ленинского района г. Могилева, посвященное Всемирному дню здоровья.

06.05.2021 на базе отделения ДПДИ проведен спортивно-патриотический турнир «Наша Победа!», посвященный 76-летию Великой Победы по корнхоллу, дартсу и колцебросу среди людей с инвалидностью совместно с ГУ «Могилевский городской физкультурно-спортивный клуб» и студентами-волонтерами факультета физического воспитания УО «МГУ им. А.А. Кулешова».

15.05.2021 на базе государственного учреждения «Могилевский городской физкультурно-спортивный клуб» прошло районное спортивное мероприятие «Папа, мама, я – спортивная семья!», приуроченное к Международному Дню семьи. Мероприятие организовано учреждением

		<p>«Центр социального обслуживания населения Ленинского района г. Могилева» совместно с государственным учреждением «Могилевский городской физкультурно-спортивный клуб» при поддержке Ленинской районной организации Белорусского Общества Красного Креста г. Могилева, Ленинской г. Могилева районной организации республиканского общественного объединения «Белая Русь».</p> <p>В состязании участвовали 5 семей, воспитывающие пять детей. В состав каждой команды входили папа, мама, и двое детей в возрасте 11-15 лет.</p>
3.	<p>Проводить физкультурно-оздоровительные, спортивно-массовые мероприятия и учебно-тренировочные сборы к городским спортивно-массовым мероприятиям; комплексные спортивные мероприятия; круглогодичную спартакиаду среди физкультурных коллективов; городскую спартакиаду школьников; городскую спартакиаду среди детей и подростков по месту жительства; спортивно-массовые мероприятия среди инвалидов; городскую спартакиаду среди пожилых людей; спортивные праздники</p>	<p>В учреждениях общего среднего и специального образования г. Могилева в 2020/2021 учебном году организована работа 1065 объединений по интересам, в которых занимаются 16572 учащихся (41%), (2018/2019 учебный год – 782 объединения по интересам, в них 11543 (31%) детей, в 2019/2020 году – 1128 объединений по интересам, в них 17187 (44%). Наиболее востребованными являются объединениями по интересам физкультурно-спортивного профиля – 234 объединения, в них 3172 учащихся, что составляет 19% (в 2019/2020 году - 226 объединений, в них 3274 учащихся, что составляет (19%), 2018/2019 учебный год – 215 в них 3201 учащихся (8,6%)). В учреждениях дополнительного образования функционируют 436 объединений по интересам (838 групп), которые посещают 9835 учащихся.</p> <p>Во всех учреждениях образования города для учащихся 2-9 классов организованы факультативные занятия «Основы безопасности жизнедеятельности». В учреждениях общего среднего образования организованы факультативные занятия по здоровому образу жизни. Проведены городские олимпиады по основам безопасности жизнедеятельности «Школа безопасности – 2020» среди учащихся 2-10 классов (февраль 2020), по здоровому образу жизни среди учащихся 7-9 классов (январь 2020). С 01.10.2012 в соответствии с рекомендациями Министерства образования Республики Беларусь от 28.09.2012 № 06-18/85 в учреждениях образования организовано проведение факультативных занятий «Час здоровья и спорта».</p>

Активно ведется работа по отбору детей в специализированные учебно-спортивные учреждения. Охват учащихся учреждений общего среднего образования, занимающихся в специализированных учебно-спортивных учреждениях, по итогам 2019 года - 26,7 (в 2018 году составил 24,1%, плановый показатель – 18,6%).

Учреждения образования г. Могилева заключают договора о сотрудничестве со специализированными учебно-спортивными учреждениями. На спортивных базах учреждений общего среднего образования в 2020/2021 учебном году организована работа спортивных секций по игровым видам спорта (волейбол, гандбол, теннис, водное поло, футболу), единоборствам (вольная борьба, ушу, дзюдо, киокушинкай, карате-до), а также по легкой атлетике, туризму, лыжным гонкам, пулевой стрельбе, фехтованию, шахматам, стрельбе пулевой, триатлону, плаванию, современному пятиборью, конькобежному спорту, гимнастике спортивной, велосипедному спорту. Занятия секций проводятся тренерами СДЮШОР №1, СДЮШОР № 2, СДЮШОР № 3, СДЮШОР №4, СДЮШОР №5, СДЮШОР № 7, ГУДО «ЦТКДМ «Паруса», СДЮШОР «Олимп», ГУ ВК «Коммунальник-Могилев», ГУДО ЦТДМ «Агат», ДЮСШ «Марафон», Могилевская областная ДЮСШ профсоюзов «Торпедо», ДЮСШ «БК «Борисфен», ДЮСШ «Машека», учреждение СДЮШОР ПО Белхимпрофсоюза ОАО «Могилевхимволокно», ГУ ФСК, Могилевская областная СДЮШОР профсоюзов «Спартак», ГУДО «Центр творчества детей и молодежи «Родничок» г. Могилева».

С целью физического совершенствования, укрепления здоровья учащихся, подготовки спортсменов с одновременным получением ими общего среднего образования в учреждениях образования города открыты специализированные по спорту классы с углубленным учебно-тренировочным процессом. В 2020/2021 учебном году в г. Могилеве работают 16 спортивных классов по 15 видам спорта (332 учащийся).

Справочно: в 2019/2020 – 20 специализированных по спорту классов по 15 видам спорта (378 учащихся), в 2018/2019 учебном году 20 специализированных по спорту классов по 15 видам спорта (371 учащихся);

		<p>в 2017/2018 учебном году 18 специализированных по спорту классов по 28 видам спорта (332 учащихся).</p> <p>Ежегодно проводится городская круглогодичная спартакиада учащихся учреждений общего среднего образования г. Могилева. В 2020/2021 учебном году спартакиада состоит из 20 видов соревнований, (как и в 2019/2020; 2018/2019): спортивно-массовые соревнования по легкой атлетике «Школиада», зимнее и летнее многоборье «Защитник Отечества», соревнования по биатлону «Снежный снайпер», зимнее и летнее многоборье «Здоровье», баскетбол (юноши и девушки), волейбол (юноши и девушки), гандбол (юноши и девушки), мини-футбол (юноши и девушки), плавание, настольный теннис, борьба вольная, дзюдо, весенний легкоатлетический кросс, лыжные гонки.</p> <p>Ежегодно в учреждениях общего среднего образования г. Могилева обучающиеся I-XI классов, отнесенные по состоянию здоровья к основной группе, в первой и последней четвертях учебного года выполняют тестовые упражнения для определения уровня физической подготовленности (кроме учащихся I класса в I четверти).</p> <p>В октябре-ноябре 2021 года учителя учебного предмета «Физическая культура и здоровье», руководители физического воспитания учреждений общего среднего образования г. Могилева проводили тестирование обучающихся IV-VII классов, отнесенных по состоянию здоровья к основной медицинской группе, в рамках республиканского экспериментального проекта по отбору одаренных детей для занятий спортом «Олимпийский талант»</p>
4.	<p>Организовать и проводить информационно-образовательную работу по профилактике асоциального поведения, по формированию здорового образа жизни населения города</p>	<p>В учреждениях общего среднего образования города Могилева проводится систематическая целенаправленная работа по профилактике асоциального поведения, по формированию здорового образа жизни среди обучающихся.</p> <p>Данное направление деятельности осуществляется в соответствии с годовыми планами социальной, воспитательной и идеологической работы учреждений образования на учебный год (раздел «Воспитание культуры здорового образа жизни, безопасного и ответственного поведения,</p>

профилактика вредных привычек»), планами мероприятий по пропаганде здорового образа жизни, профилактике зависимостей и связанных с ними правонарушений среди несовершеннолетних на учебный год (каждый 2-ой четверг месяца – Единый день профилактики, каждая 3-я неделя месяца – Неделя профилактики, каждая вторая суббота месяца – День здоровья).

Дополнительно к годовому планированию в учреждениях образования имеется планирование тематических профилактических месячников и недель в рамках Всемирного дня предотвращения самоубийств (10 сентября), Всемирного дня трезвости и борьбы с алкоголизмом (3 октября), Всемирного дня психического здоровья (10 октября), Всемирного дня отказа от курения (18 ноября), Всемирного дня борьбы со СПИДом (1 декабря) и т.д. Мероприятия, направленные на профилактику противоправного поведения, формирование основ здорового образа жизни и профилактику зависимостей отражены в планировании работы учреждений образования в период каникул, шестой школьный день.

В рамках межведомственного взаимодействия учреждения образования на основе совместных планов работы сотрудничают с учреждениями здравоохранения, правоохранительными структурами, Белорусской Православной Церковью, общественными организациями, предприятиями и учреждениями города по формированию у обучающихся и их законных представителей культуры здорового образа жизни, правопослушного поведения, нравственно-ценностного мировоззрения. Коллективы учреждений образования активно используют потенциал молодежных общественных организаций, клубов, объединений по интересам, факультативных занятий в организации работы по нравственно-правовому воспитанию, пропаганде здорового образа жизни, профилактике табакокурения, алкоголизма, наркомании и токсикомании среди детей и подростков.

Для более полной и целенаправленной работы с учащимися в данном направлении используются разноплановые, как по содержанию, охвату тем, так и по целевой аудитории, формы и методы деятельности.

В целях раннего выявления учащихся с риском формирования

химической зависимости в учреждениях общего среднего, специального образования города в сентябре-октябре 2021 года проведено психосоциальное анкетирование учащихся 11-18 лет на предмет употребления психоактивных веществ. С учащимися, отнесенными к группе риска организована вторичная профилактическая работа.

Ежемесячно проводятся городские и районные мероприятия, направленные на профилактику асоциального поведения, формирование здорового образа жизни у учащихся.

Большое внимание уделяется информационно-разъяснительной и просветительской работе с законными представителями и педагогами.

Вопросы воспитания культуры здорового образа жизни, предупреждения зависимого поведения, обеспечения безопасности жизнедеятельности несовершеннолетних рассматриваются на заседаниях методических объединений классных руководителей, инструктивно-методических совещаниях, педагогических советах, психолого-педагогических семинарах (например, «Работа классного руководителя по охране жизни и здоровья детей», «Современные приемы и методы профилактической работы в школе», «Формирование навыков саморегуляции, самоконтроля у учащихся», «Как справиться с проблемами подростков», «Организация системной работы классного руководителя по сохранению и укреплению здоровья учащихся», «Формирование у школьников мировоззренческих представлений о здоровом образе жизни», «На что стоит обратить внимание в поведении ребенка» и др.).

С целью включения родительской общественности в деятельность учреждений образования как равноправных субъектов образовательного процесса и повышения их педагогической, правовой, информационной культуры руководство, классные руководители, специалисты социально-педагогической и психологической службы учреждений образования постоянно осуществляют работу с законными представителями обучающихся через:

родительские собрания «Как сохранить здоровье ребенка?», «Взаимодействие семьи и школы в формировании культуры здорового

образа жизни, ответственного и безопасного поведения у учащихся», «О соблюдении закона Республики Беларусь «Об основах системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних» и др.;

индивидуальное консультирование: «Предупреждение табакокурения среди учащихся», «Здоровый образ жизни формируется в семье», «Слагаемые психологического здоровья», «Как помочь ребенку противостоять негативному влиянию и остаться здоровым» и т.д.;

деятельность «Родительских университетов», гостиних «Семья», Школ родительской эффективности, лекториев для родителей;

интерактивные формы работы с родителями (семинары, круглые столы, психологические практикумы, вечера вопросов и ответов, часы общения, конкурсные программы и др.): встреча-диалог «Проблемы ВИЧ-инфекции и семейное воспитание», откровенный диалог «Здоровое питание – залог успешного будущего», час общения «Подростковый возраст моего ребенка: преодолеваем вместе», круглый стол «Здоровье школьника и его успехи в учебе» и др.

Актуальная информация и наглядная агитация по формированию законопослушного поведения, сохранению и укреплению здоровья, профилактике саморазрушающего поведения подрастающего поколения размещается на информационных стендах, сайтах учреждений образования, доводится до сведения участников образовательного процесса посредством размещения информации на страницах учреждений образования в социальных сетях «Instagram», «ВКонтакте», родительских и ученических чатах (Viber, What'sApp, Telegram и др.), выпуска тематических газет, распространения информационных буклетов, бюллетеней и листовок, тематических флаеров, памяток для родителей («Осторожно – наркотическое вещество «спайс», «Правила ЗОЖ», «Как поступить родителям ребенка, употребляющего наркотики», «Советы родителям по оптимизации взаимоотношений в семье», «Семья и психологическое здоровье ребенка», «Безопасность детей в сети Интернет» и др.).

5.	Проводить Единые дни информирования с включением вопросов по ФЗОЖ, профилактики алкоголизма, наркомании и табакокурения, экологической безопасности, культуры питания и др. с целью информирования трудовых коллективов и населения по месту жительства	Управление идеологической работы горисполкома информирует, что Единые дни информирования в трудовых коллективах проводятся ежемесячно, где регулярно проводится информационно-разъяснительная работа по вопросам здорового образа жизни. Отделом библиотечного маркетинга разработана и распространена среди учреждений и организаций города серия информационных плакатов «Выбери свободу!», «Основы безопасности жизнедеятельности», тематических календарей (7 апреля Всемирный день здоровья, 31 мая Всемирный день без табака и др.) для оформления информационных стендов. Специалисты городского информационно-идеологического Центра библиотеки им. К. Маркса провели выездные информационные мероприятия «В доме, в котором мы живем – нет места насилию!» (общезитие №1 филиала ТЭЦ-2), «Территория мрака. Вся правда о наркотиках» (ОАО «Могилевлифтмаш»).
6.	Поддерживать в актуальном состоянии стенды с наглядными информационными материалами по ЗОЖ в учреждениях, организациях и на предприятиях всех форм собственности	Руководителями предприятий и организаций всех форм собственности назначены ответственные за организацию и проведение мероприятий по ФЗОЖ работников, которые в т.ч. поддерживают в актуальном состоянии информационные стенды (тематика Единых дней здоровья, профилактика сезонных заболеваний и др.)
7.	Проводить мероприятия по сохранению здоровья трудящихся г. Могилева: включение производственной физической культуры в систему мероприятий, направленных на снижение профессиональной и производственно обусловленной заболеваемости; создание на предприятиях и в организациях условий, направленных на развитие физической культуры среди трудящихся и членов их семей	С целью популяризации физической культуры, спорта и туризма, здорового образа жизни среди трудящихся коллективов проводятся ежегодные спартакиады по различным видам спорта. Польза физической активности широко освещается в СМИ, в т.ч. в социальных сетях. Кроме того в трудовых коллективах ежегодно проводятся акции, спартакиады, праздники здоровья и другие мероприятия направленные на пропаганду здорового образа жизни.
8.	Проводить республиканские, областные, городские дни, праздники и акции здоровья «Беларусь против табака», «Стоп спайс» и другие (по отдельному графику)	Учреждения образования активно принимают участие в республиканских, областных, городских акциях здоровья. С 24 февраля по 5 марта 2021 года учреждения образования г. Могилева приняли участие в областной межведомственной

профилактической акции «Вместе против наркотиков» (далее – акция).

В рамках акции проведены:

26.02.2021 – единый общегородской родительский день (консультирование родителей в рамках работы консультационных пунктов («Наш выбор – здоровье! Профилактика зависимостей», «Роль семьи в формировании ЗОЖ у детей», «Роль семьи в профилактике вредных привычек»); встречи с врачами – наркологами «Не стань жертвой незнания»); информационно-профилактические материалы для родителей размещены на сайтах учреждений образования, в классных и родительских чатах, доведены до сведения законных представителей посредством рассылки через приложения-мессенджеры);

01.03.2021 – городская межведомственная интерактивная площадка «Нет наркотикам!» (ГУ «Хоккейный клуб «Могилев»), организаторами которой стали комиссия по делам несовершеннолетних Могилевского горисполкома, УЗ «Могилевский зональный центр гигиены и эпидемиологии», управление по образованию Могилевского горисполкома;

01.03.2021 – городской информ-дайджест «Формула безопасности» (во всех учреждениях образования проведены тематические информационные пятиминутки);

02.03.2021 – городской межведомственный квест «Нет наркотикам. Да – ярким краскам жизни!» (на базе ГУО «Гимназия № 3 г. Могилева»); организаторы квеста – комиссия по делам несовершеннолетних Могилевского горисполкома, управление по образованию Могилевского горисполкома, государственное учреждения дополнительного образования «Многопрофильный центр по работе с детьми и молодежью «Юность» г. Могилева». В ходе проведения данного мероприятия использовалась методика равного обучения. Инструкторами выступили члены Молодежного парламента при Могилевском городском Совете депутатов;

в рамках городского конкурса арт-окно «Безопасность в твоих руках» учреждения образования оформили тематические окна, в том числе и на антинаркотические темы.

В учреждениях общего среднего образования в период проведения

акции были оформлены тематические информационные стенды («Мы – против наркотиков», «Выбери свободу!», «Энциклопедия здоровья. Правда и мифы о наркотиках» и др.); уголки правовых знаний «Наркотики и закон»; среди обучающихся, их законных представителей, педагогических работников распространялась наглядно-изобразительная продукция (флаеры, буклеты, информационные листовки и др.) «Что такое наркомания?», «Что такое курительные смеси?», «Два главных мифа о наркотиках», «Курительные смеси. Скажите: «Нет!». «Подросток и вредные привычки».

Проведены следующие мероприятия: тематические информационные и классные часы («Наркомания – путь на скамью подсудимых», «Жизнь без наркотиков», «Осторожно, наркотики!», «Мы за здоровый образ жизни» и др.); флешмобы «Краски жизни», «Вместе за здоровый образ жизни» (01.03.2021); конкурсы-выставки рисунков, плакатов и коллажей «Молодежь против наркотиков», «Спасись от наркотиков»; информационно-профилактические мероприятия (выпуск радиогазеты «Нет наркотикам!», круглый стол «Мифы и правда о наркотиках», круглый стол «Наша жизнь как ценность», познавательная игра «Безопасный образ жизни – наша забота», интеллектуальная игра «Убойная сила», философский стол «Наркотики. Мифы и реальность», деловая игра «Ловушки-капканчики» и др.); тематические лектории с участием сотрудников правоохранительных органов и специалистов здравоохранения с демонстрацией видеофильмов по профилактике наркомании («Все в твоих руках», «Уверенное и неуверенное поведение», «Наркомания – путь в бездну», «Охотники за разумом», «Вся правда о наркотических веществах и наркозависимости», «Наркотики. Актуальные проблемы современной молодежи», «Арифметика безопасности» и др.); проведение волонтерами-инструкторами равного обучения занятий с элементами тренинга «Профилактика употребления и зависимости от наркотических веществ».

Обучающиеся посетили занятия диспут-клуба «Акцент» на базе учреждения здравоохранения «Могилевский областной наркологический диспансер»;

С 17 мая по 6 июня 2021 года учреждения образования г. Могилева приняли участие в республиканской информационно-образовательной акции «Беларусь против табака».

В период акции учащиеся посетили мероприятия на базе учреждений культуры, здравоохранения в рамках межведомственного сотрудничества: занятия диспут-клуба «Акцент» (учреждение здравоохранения «Могилевский областной наркологический диспансер»); квест-игру «В поисках страны здоровья» (учреждение культуры «Могилевская областная библиотека им. В.И. Ленина»).

В учреждениях общего среднего образования были оформлены тематические информационные стенды «Беларусь против табака», выставки тематической литературы («Здоровый образ жизни», «Курить – здоровью вредить», «Дым, уносящий здоровье», «Вся правда о табаке» и др.), уголки правовых знаний «Законодательство Республики Беларусь о табакокурении»; размещена актуальная информация по теме на сайтах учреждений образования, в социальных сетях и посредством мессенджеров в родительских и детских чатах («Мифы и реальность о курении», «Не мешай мне дышать», «Что такое снюс, чем он опасен», «Вэйпинг и его опасности», «Курение и здоровье» и др.).

Большое внимание уделяется информационно-разъяснительной и просветительской работе с законными представителями и педагогами.

Вопросы воспитания культуры здорового образа жизни, предупреждения зависимого поведения, обеспечения безопасности жизнедеятельности несовершеннолетних рассматриваются на заседаниях методических объединений классных руководителей, инструктивно-методических совещаниях, педагогических советах, психолого-педагогических семинарах (например, «Работа классного руководителя по охране жизни и здоровья детей», «Современные приемы и методы профилактической работы в школе», «Формирование навыков саморегуляции, самоконтроля у учащихся», «Как справляться с проблемами подростков», «Организация системной работы классного руководителя по сохранению и укреплению здоровья учащихся», «Формирование у

школьников мировоззренческих представлений о здоровом образе жизни», «На что стоит обратить внимание в поведении ребенка» и др.).

С целью включения родительской общественности в деятельность учреждений образования как равноправных субъектов образовательного процесса и повышения их педагогической, правовой, информационной культуры руководство, классные руководители, специалисты социально-педагогической и психологической службы учреждений образования постоянно осуществляют работу с законными представителями обучающихся через:

родительские собрания «Как сохранить здоровье ребенка?», «Взаимодействие семьи и школы в формировании культуры здорового образа жизни, ответственного и безопасного поведения у учащихся», «О соблюдении закона Республики Беларусь «Об основах системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних» и др.;

индивидуальное консультирование: «Предупреждение табакокурения среди учащихся», «Здоровый образ жизни формируется в семье», «Слагаемые психологического здоровья», «Как помочь ребенку противостоять негативному влиянию и остаться здоровым» и т.д.;

деятельность «Родительских университетов», гостиних «Семья», Школ родительской эффективности, лекториев для родителей;

интерактивные формы работы с родителями (семинары, круглые столы, психологические практикумы, вечера вопросов и ответов, часы общения, конкурсные программы и др.): встреча-диалог «Проблемы ВИЧ-инфекции и семейное воспитание», откровенный диалог «Здоровое питание – залог успешного будущего», час общения «Подростковый возраст моего ребенка: преодолеваем вместе», круглый стол «Здоровье школьника и его успехи в учебе» и др.

Актуальная информация и наглядная агитация по формированию законопослушного поведения, сохранению и укреплению здоровья, профилактике саморазрушающего поведения подрастающего поколения размещается на информационных стендах, сайтах учреждений образования,

		<p>доводится до сведения участников образовательного процесса посредством размещения информации на страницах учреждений образования в социальных сетях «Instagram», «ВКонтакте», родительских и ученических чатах (Viber, What'sApp, Telegram и др.), выпуска тематических газет, распространения информационных буклетов, бюллетеней и листовок, тематических флаеров, памяток для родителей («Осторожно – наркотическое вещество «спайс», «Правила ЗОЖ», «Как поступить родителям ребенка, употребляющего наркотики», «Советы родителям по оптимизации взаимоотношений в семье», «Семья и психологическое здоровье ребенка», «Безопасность детей в сети Интернет» и др.).</p>
9.	<p>Проводить «Дни трезвости» с ограничением реализации алкогольной и слабоалкогольной продукции и пива</p>	<p>В 2021 году проведено 2 «Дня трезвости», приуроченных к мероприятиям «Последний звонок» и «Выпускной вечер».</p>
10.	<p>Организовывать и проводить профилактические мероприятия, учебы, семинары, акции, специальные комплексные мероприятия, направленные на предупреждение особо тяжких и тяжких преступлений против жизни и здоровья граждан, «Внимание-возраст!», «Нелегал», «Безопасные каникулы на пользу», «Вместе против наркотиков»; «За безопасность вместе», «Дом без насилия»; «Вместе без алкоголя!», «Быт» и т.п.</p>	<p>По инициативе ГОЧС в период времени с 18 по 27 января 2021 года на территории г.Могилева проведена профилактическая акция «Единый день безопасности», а также в марте проведена профилактическая акция «За безопасность вместе».</p> <p>В рамках проводимых мероприятий сотрудниками отдела по месту жительства посещено 116 одиноко проживающих престарелых граждан, которым в ходе посещения разъяснены правила пожарной безопасности, а также проведены профилактические беседы по профилактике имущественных преступлений, мошенничеств и преступлений совершаемых с использованием высоких технологий. Проведено 43 выступления в трудовых коллективах и 32 выступления в учебных заведениях.</p> <p>Сотрудниками ИДН РОВД во взаимодействии с заинтересованными субъектами профилактики (здравоохранение, образование, соц. защита и другие) еженедельно проводится рейдовые мероприятия в рамках акции «Дом без насилия», «Семья без насилия», в том числе в преддверии каникул проводилась «Декада детской безопасности».</p> <p>Еженедельно, каждый четверг, с 18.00 до 23.00 проводятся выходы в семьи, в которых дети признаны находящимися в социально-опасном положении, в ходе которых составляются акты обследования условий жизни</p>

и воспитания несовершеннолетних.

С 1 мая т.г. в рамках проведения республиканской межведомственной программы «Забота» сотрудниками РОВД проводится контроль за время препровождением и организацией досуга несовершеннолетних, с которыми проводится ИПР, с целью недопущения повторных правонарушений и преступлений.

В период времени с 29 апреля по 05 мая 2021 года на территории г. Могилева проводились профилактических мероприятия направленные на предупреждение правонарушений, совершаемых гражданами, имеющими судимость, согласно указания УВД Молгоблисполкома «О проведении мероприятий в отношении ранее судимых лиц».

в целях профилактики несанкционированной торговли и принятия мер в отношении лиц их допустивших, сотрудниками РОВД совместно с заинтересованными ведомствами, на постоянной основе проводятся рейдовые мероприятия.

В ходе проведенных отработок проведено 150 профилактических бесед с гражданами о недопустимости несанкционированной торговли в неустановленных местах, которым разъясняется ответственность за загромождение улиц общего пользования.

сотрудниками РОВД во взаимодействии с иными подразделениями (ОМОН УВД Могилевского облисполкома, военнослужащими 3 отдельного патрульного батальона в/ч 6713) ежемесячно проводятся комплексные оперативно – профилактические отработки жилых микрорайонов Ленинского района г.Могилева, а также в предвыходные, предпраздничные, выходные и праздничные дни проводятся отработки увеселительных заведений.

За истекший период проведено 24 отработки, из которых 16 отработок увеселительных заведений, 8 отработок территорий микрорайонов СОПОП №1-7, 2, 5, 8, 10, 12, 13 и 14 комплексных профилактических отработок.

Во время проведения отработок, а также в ходе повседневной деятельности за прошедший период т.г. выявлено и задокументировано 3313

(2020 – 2956) административных правонарушений, предусмотренных различными статьями КоАП Республики Беларусь, а именно: по ст.ст.10.1 – 742 (2020 – 710), в т.ч. ч.2 10.1 – 704 (2020 – 677), 11.1 – 443 (2020 – 370), 19.1 – 217 (2020 – 195), 19.3 – 1243 (2020 – 1048), 19.4 – 11 (2020 – 15), 24.12 – 153 (2020 – 104), проведено 1200 профилактических бесед с гражданами в целях недопущения совершения ими административных правонарушений.

Во всех учреждениях здравоохранения г. Могилева и Могилевского района оформлены информационные стенды по профилактике насилия в семье с размещением телефонов доверия.

Издано информационно-образовательных материалов – 112, общим тиражом 13269 экземпляров:

Памятки – 37,4700 экземпляров;

Буклеты – 10, 2760 экземпляров;

Листовки – 40, 5360 экземпляров;

Плакаты – 25, 449 экземпляров.

Визитки – 2, 800 экземпляров.

Календари – 1, 200 экземпляров.

Социальная реклама в 1 полугодии 2021 года:

Светодиодные экраны города – 2 информации:

- ✓ На светодиодных экранах города размещен 1 плакат на тему: «Носите маски», подготовленный врачом-валеологом отделения информационного обеспечения и ЗОЖ УЗ «МЗЦГЭ» Ковковой И.Н., трансляция с 01.02-28.02.2021г. (в качестве социально-значимой рекламы) по адресам:
- ✓ - ТЦ «Е-сити», ул.Гагарина, 79 (количество трансляций 1960 раз);
- ✓ - ТЦ «Авеню», ул.Якубовского, 44 (количество трансляций 2100 раз);
- ✓ - «Звездная площадь» (к-р «Родина»), ул.Буденного, 15 (количество трансляций 2100 раз);
- ✓ -ТЦ «Парк-сити», Минское шоссе, 31 (количество трансляций 4620 раз).
- ✓ На светодиодных экранах ТЦ «Парк Сити», ТЦ «Е-сити», ул.Гагарина, 79, ТЦ «Авеню», ул.Якубовского, 44, «Звездная площадь» (к-р

«Родина»), ул.Буденного, 15 размещен 1 плакат на тему: «Защитите себя от COVID-19», по адресу: Минское шоссе, 31, с 13.04 по 30.06.2021г. (в качестве социально-значимой рекламы).

Сити-лайты – 1, 2 экземпляра:

1. Сити-лайт на тему: «Вероятность передачи коронавируса при использовании масок» размещен по адресам:

- ул.Первомайская 42, ТЦ «БУМ», сторона А;
- ул.Первомайская 42, магазин «Квартал», сторона А.

Аудиоролики – 3:

1. Аудиоролик на тему: «Вакцинация от COVID-19» (24 сек.); письма о размещении аудиоролика отправлены в горисполком, райисполком, УЗ города, 7 торговых центров, автобусный парк, троллейбусный парк, ж/д вокзал, автовокзал. Идет трансляция аудиоролика в салонах автобусов и троллейбусов города, в зале ожидания автовокзала (с 12.04.21г. ежедневно не менее 10 раз в сутки) и в зале ожидания и на перронах ж/д вокзала (с 19.04.21г. 2 раза в сутки).

2. Аудиоролик «Прививка против дифтерии и столбняка» (51 сек.); письма о размещении аудиоролика отправлены 6 торговым объектам, в автобусный парк, троллейбусный парк, рынки г.Могилева.

Аудиоролик «Прививка против кори» (42 сек.); письма о размещении аудиоролика отправлены 6 торговым объектам, в автобусный парк, троллейбусный парк г. Могилева.

Выступления в печати – 77:

Республиканская печать – 21;

Областная печать – 16;

Городская печать – 8;

Районная печать – 32;

Ведомственная печать – 3.

Выступления на ТВ – 30 (165 повторов):

Республиканское ТВ – 8 (2 повтора);

Областное ТВ – 22 (163 повтора).

Выступления по радио – 31 (143 повтора).

		<p>По областному радио – 31 (143 повтор).</p> <p>Участковыми врачами терапевтами и медицинскими сестрами организовано посещение семей «группы риска», семей в которых проживают дети, признанные находящимися в социально опасном положении, многодетных, неполных, малообеспеченных и других неблагополучной категории граждан с проведением необходимых инструктажей. Проводится индивидуальная профилактическая работа по обеспечению безопасного проживания, ведению здорового образа жизни.</p> <p>Информация о работе «кризисных» комнат размещена на информационных стендах учреждений образования, здравоохранения, ОПОП, на сайтах администраций районов; номера мобильных телефонов для экстренного заселения нуждающихся находятся в ОДС ОВД.</p> <p>Организациями здравоохранения города Могилева и Могилевского района в 2021 году проведено:</p> <p><i>Акции – 15,</i></p> <p><i>Дни здоровья – 28.</i></p>
11.	Организовать проведение конкурса любительской фотографии «В объективе – здоровый образ жизни!»	<p>Управлением по образованию Могилевского горисполкома для учащихся учреждений общего среднего, специального образования, дополнительного образования детей и молодежи в 2021 году проведены:</p> <p>конкурс творческих работ по здоровому образу жизни «Сундук сказок»,</p> <p>конкурс детских работ «Здоровье и экология»,</p> <p>конкурс-выставка плакатов «Мы выбираем жизнь!»,</p> <p>городской Тик-ток-марафон «Мой спортивный день»,</p> <p>онлайн-игра «Жизнь без вредных привычек»,</p> <p>онлайн-викторины «Рецепты ЗОЖ», «Пять секретов ЗОЖ», «Образ жизни и здоровье».</p>
12.	Проводить киноvideoleктории, киноvideосеансы по профилактике зависимостей, ФЗОЖ среди подростков и молодежи	<p>С ноября 2018 года идет реализация городского деятельностного проекта «Благополучная семья – благополучные дети», который обеспечивает информационно-методическое сопровождение работы по защите прав и законных интересов несовершеннолетних; проведение ряда</p>

		<p>мероприятий с несовершеннолетними, их родителями, направленных на пропаганду семейных ценностей, формирование правовой культуры, культуры здорового образа жизни, несовершеннолетних детей и их родителей, формирование родительской ответственности, профилактику противоправных действий среди несовершеннолетних, семейного неблагополучия и социального сиротства. В рамках реализации проекта организуются мастер-классы по интерактивным методикам «театр-форум», «социальный театр», «пустой театр» и др., мастер классы по методике сербского психотерапевта Владимира Худолкина реализуемый в форме семейного клуба, мастер классы по методике «равный обучает равного», интерактивные тематические мероприятия с использованием методик «театр-форум», «социальный театр», «пустой театр», «равный обучает равного», ролевые игры по решению проблемных ситуаций, жизненных историй и др., коммуникативные площадки для подучетных учащихся «Светелка» на базе храмов Православной Церкви, цикл мероприятий в рамках городской детско-родительской коммуникативной площадки «Мастерская права «Дети 21 века» для подучетных учащихся и их родителей с привлечением работников частного учреждения образования «БИП – Институт правоведения»; сотрудника «Папа-школа»; работников УО «Могилевский областной наркологический диспансер», УО «Центр гигиены и эпидемиологии», МЧС, ГАИ УВД Могилевского облисполкома, ДОСААФ, представителей Молодежного парламента при Могилевском городском Совете депутатов, спортсменов и других заинтересованных.</p>
13.	<p>Организовывать в библиотеках учреждений образования г. Могилева выставок литературы по ЗОЖ, по стоматологическим заболеваниям, гигиене полости рта, профилактике ИППП, СПИДа, инфекционных заболеваний, алкоголизма, наркомании, курения, токсикомании, по предупреждению ранних браков и ранних беременностей, по профилактике суицидов</p>	<p>Управлением по образованию Могилевского горисполкома для учащихся учреждений общего среднего, специального образования, дополнительного образования детей и молодежи в 2021 году проведены:</p> <ul style="list-style-type: none"> конкурс творческих работ по здоровому образу жизни «Сундук сказок», конкурс детских работ «Здоровье и экология», конкурс-выставка плакатов «Мы выбираем жизнь!»,

		<p>городской Тік-ток-марафон «Мой спортивный день», онлайн-игра «Жизнь без вредных привычек», онлайн-викторины «Рецепты ЗОЖ», «Пять секретов ЗОЖ», «Образ жизни и здоровье».</p> <p>С целью формирования у учащихся навыков грамотного, безопасного и ответственного поведения по профилактике зависимости и ФЗОЖ среди подростков и молодежи в учреждениях образования города Могилева классными руководителями и специалистами СППС каждый 2-ой четверг месяца в рамках «Единого дня профилактики» проводятся кинолектории «Азбука безопасности», «Мы за безопасность» и др.; выпуск радиогозет «Минутки безопасности», «Моя безопасность в моих руках» и др.; просмотр презентаций «В здоровом теле здоровый дух», «Правила нашей безопасности» и др.</p>
14.	Проводить городскую олимпиаду по здоровому образу жизни, общегородскую олимпиаду по основам безопасной жизнедеятельности	<p>С целью формирования у учащихся навыков грамотного, безопасного и ответственного поведения по профилактике зависимости и ФЗОЖ среди подростков и молодежи в учреждениях образования города Могилева классными руководителями и специалистами СППС каждый 2-ой четверг месяца в рамках «Единого дня профилактики» проводятся кинолектории «Азбука безопасности», «Мы за безопасность» и др.; выпуск радиогозет «Минутки безопасности», «Моя безопасность в моих руках» и др.; просмотр презентаций «В здоровом теле здоровый дух», «Правила нашей безопасности» и др.</p>
15.	Проводить родительские собрания в учреждениях образования по вопросам общественной и личной профилактики ВИЧ-инфекции, предупреждения употребления ПАВ у подростков	<p>Ежегодно в январе проводится городская олимпиада по здоровому образу жизни. В 2021 году олимпиада прошла в новом формате – городской дистанционный марафон по здоровому образу жизни. В феврале проведен городской конкурс «Школа безопасности – 2021» (онлайн).</p>

<p>16. Мероприятия, направленные на формирование мотивации у населения города для занятий физической культурой и спортом путем повышения информированности по вопросам формирования приоритетов физической активности, повышение уровня знаний о рациональном и полноценном питании и ЗОЖ, повышение информированности населения о пагубном воздействии на организм употребления алкоголя, табака, наркотических и психотропных веществ, о распространенности и профилактике ИППП, ВИЧ/СПИД, мероприятия для населения, направленные на повышение информированности по профилактике, сахарного диабета, сердечно-сосудистых заболеваний, в том числе болезней, характеризующихся повышенным кровяным давлением:</p> <ul style="list-style-type: none"> - размещение информации в средствах массовой информации; - официальных интернет-сайтах учреждений, социальных сетях; - проведение лекций, бесед, методических занятий, «круглых столов», конкурсов и другое; - деятельность «школ здоровья»; - оформление наглядной агитации, распространение печатной продукции; - демонстрация кино- и видеоматериалов; - проведение профилактических акций, флеш-мобов совместно с волонтерами; - организация и проведение мероприятий, Установленных Министерством здравоохранения Республики Беларусь, Управлением здравоохранения Могилевского облисполкома 	<p>Ежеквартально в учреждения образования города Могилева проводятся классные и общешкольные родительские собрания, направленные на профилактику асоциального поведения, формирование здорового образа жизни у учащихся и их законных представителей («Наш выбор – здоровый образ жизни!», «Молодежь против табака!», «Начни учебу с соблюдения закона!», акция «Безопасные каникулы - на пользу!», «Азбука безопасного лета» и др.) с приглашением работников здравоохранения и правоохранительных органов. На данных собраниях рассматриваются вопросы общественной и личной профилактики ВИЧ-инфекции, предупреждения употребления ПАВ у подростков</p> <p>Два раза в год управлением, отделами по образованию администраций горрайисполкомов и комиссиями по делам несовершеннолетних с участием субъектов профилактики проводятся городские и районные родительские собрания в форме конструктивного диалога для законных представителей учащихся, с детьми которых ведется индивидуально-профилактическая работа инспекцией по делам несовершеннолетних, которые состоят на внутриучрежденческом контроле, чьи дети отобраны по постановлениям комиссии по делам несовершеннолетних, а также родители, которых волнуют современные негативные тенденции, происходящие в молодёжной среде.</p>
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

17. Организация участия молодежи в республиканских, областных, общегородских акциях, конкурсах и других мероприятиях, направленных на формирование культуры здорового образа жизни

Все педагоги используют здоровьесберегающие технологии во время организации образовательного процесса в соответствии с требованиями санитарных норм и правил.

В учреждениях дошкольного образования формирование навыка здорового образа жизни осуществляется через организацию физкультурных занятий, ежедневной утренней гимнастики, физкультминуток во время специально организованной деятельности (занятий). Во время проведения прогулок наряду с наблюдениями и индивидуальной деятельностью, организуются подвижные игры разной степени подвижности и создаются условия для самостоятельной двигательной активности. Ежеквартально организуется проведение Дней здоровья и спортивных праздников.

В учреждениях общего среднего образования организовано преподавание учебного предмета «Физическая культура и здоровье», факультативных занятий спортивной направленности (с 1 по 11 класс), занятия «Час здоровья и спорта» (с 1 по 11 класс), работа объединений по интересам и секций спортивной направленности. Ежемесячно проводятся Дни здоровья спорта и туризма.

В каждом учреждении общего среднего образования на протяжении всего учебного года проводится круглогодичная спартакиада школьников (в соответствии с Положением, утвержденным руководителем учреждения). Также учащиеся школ города принимают участие в городской и областной спартакиаде школьников.

В 1-4 классах формирование здорового образа жизни проводится в рамках уроков «Человек и мир», на факультативных занятиях «Правила в моей жизни», «По ступенькам здорового образа жизни», «По ступенькам правил здорового питания», «Физиологические и гигиенические аспекты здоровья человека», внеклассных воспитательных мероприятий.

Учащиеся 2-9 классов на уроках и факультативных занятиях «Основы безопасности жизнедеятельности» при изучении раздела «Охрана жизни и здоровья» пополняют знания о сохранении и укреплении собственного здоровья. Также организовано проведение в 5-9 классах факультативных занятий «Мы сами», «Культура здорового образа жизни»,

(по программам, утвержденным Министерством образования Республики Беларусь).

Формирование позитивного отношения к своему здоровью осуществляется и в режиме учебного дня (проведение зарядки в начальных классах перед уроками, физкультурных минуток и зарядки для глаз, динамических перемен, спортивных часов и спортивных прогулок в группах продленного дня, в шестой школьный день), это отражено в планах воспитательной работы классных руководителей.

Работа с родителями по пропаганде здорового образа жизни осуществляется через деятельность творческих объединений родителей, работающих в учреждениях здравоохранения, органах внутренних дел и др., работу консультационного пункта, родительских университетов, родительских гостиных, проведение общешкольных и классных родительских собраний, встреч с узкими специалистами. Кроме того, полезная информация просветительского характера представлена на информационных стендах, сайтах учреждений образования, доводится до сведения участников образовательного процесса посредством размещения информации на страницах учреждений образования в социальных сетях «Instagram», «ВКонтакте», родительских и детских чатах (Viber, What'sApp, Telegram и др.), выпуска тематических газет, распространения информационных буклетов, бюллетеней и листовок, тематических флаеров, памяток.

В учреждениях образования создан и пополняется банк оптимальных приемов, форм и методов работы по сохранению и укреплению здоровья учащихся, в том числе и психологического. В него входят методические разработки проводимых мероприятий, памятки по здоровому образу жизни для учащихся, родителей и педагогов.

Во всех учреждениях образования города разработаны и реализуются совместные планы работы с учреждениями здравоохранения, правоохранительными органами, организациями и учреждениями по формированию культуры здорового образа жизни.

Учреждения образования объявлены территорией свободной от

		<p>курения. Разработаны и реализуются планы работы по борьбе с курением.</p> <p>Вопросы профилактики употребления алкогольсодержащих напитков, наркомании, курения, предупреждения суицидального поведения среди несовершеннолетних, формирования навыков здорового образа жизни рассматриваются на городских заседаниях методических формирований для заместителей директоров по воспитательной работе учреждений общего среднего и специального образования г. Могилева, специалистов СППС, классных руководителей.</p> <p>В целях пропаганды здорового образа жизни, выработки активной жизненной позиции и негативного отношения к употреблению спиртных напитков, наркотических средств, курению, воспитания бережного отношения к своему здоровью и здоровью окружающих во всех учреждениях общего среднего образования педагоги проводят информационно-разъяснительные, физкультурно-оздоровительные и спортивно-массовые мероприятия.</p> <p>В каждом учреждении образования разработаны планы мероприятий по профилактике ВИЧ-инфекции, назначены координаторы по реализации планов мероприятий по профилактике ВИЧ-инфекции, оформлены стенды по формированию здорового образа жизни с размещением информации по профилактике ВИЧ/СПИД, организуются и проводятся ряд мероприятий: акции «Молодежь против ВИЧ-инфекции», «Вместе против ВИЧ» и др., флэшмобы, кинолектории, круглые столы, устные журналы, информ-дайджесты, выставки литературы в школьных библиотеках, конкурсы социальных видеороликов и презентаций, конкурсы рисунков, плакатов, буклетов, бит-уроки, уроки-предупреждения, тренинги, классные и информационные часы, занятия с элементами тренинга, конкурсы агитбригад, спортивные мероприятия и т.д.</p> <p>В течение учебного года среди всех участников образовательного процесса проводилась систематическая работа по профилактике инфекционных заболеваний: гриппа, ОРЗ и ОРВИ, COVID-19, а также туберкулеза.</p>
18.	Реализация профилактических проектов в образовательных	С 2017 года на территории г. Могилева и Могилевского района реализуется

	<p>организациях «Здоровый класс», в т.ч. разработка и реализация профилактических программ стоматологического профиля «Ослепительная улыбка»</p>	<p>профилактический проект «Здоровая школа», «Здоровый класс». С сентября 2021 года проектом «Здоровая школа» охвачены все школы города.</p>
<p>19.</p>	<p>Организация и проведение мероприятий по формированию принципов ЗОЖ в рамках летнего оздоровления детей в лагерях с дневным пребыванием детей на базе образовательных организаций</p>	<p>В оздоровительных лагерях с дневным пребыванием детей в летний период 2021 года проводятся мероприятия, направленные на формирование здорового образа жизни (минутки здоровья, конкурсы, спортландии, уроки здоровья, викторины и др., например, игровая программа «Здоровье – это здорово», минутка здоровья «Курить – это вредно, конкурсно-игровая программа «Кто за здоровый образ жизни?, подвижные игры «Со спортом дружить – здоровым быть», конкурс рисунков «Дети против наркотиков», беседа «Смотрим в будущее с позитивом», круглый стол «Безопасность в Интернете», занятие «Азбука здоровья» и др.).</p> <p>В рамках городской межведомственной программы «Лето-2021» учащиеся школ, в том числе воспитанники оздоровительных лагерей с дневным пребыванием детей, посещают мероприятия, подготовленные специалистами ГАИ УВД Могилевского облисполкома (по профилактике детского дорожно-транспортного травматизма), Могилевского городского отдела по ЧС (уроки безопасности «Каникулы без дама и огня»), инспекции по делам несовершеннолетних (часы правовых знаний), Могилевской областной организацией ОСВОД (часы безопасности «Меры безопасности на водоемах в период купального сезона»), УЗ «Могилевский областной наркологический диспансер» (тренинговые занятия), учреждения культуры «Централизованная система государственных публичных библиотек г. Могилева», УЗ «Могилевский зональный центр гигиены и эпидемиологии», представителями Белорусской Православной Церкви (интерактивная площадка для несовершеннолетних, нуждающихся в особом внимании, «Светелка»), педагогами учреждений дополнительного образования г. Могилева (комплекс мероприятий «Лето с Юностью» в парке «Подниколье», викторина «Безопасные каникулы», интерактивное мероприятие «Поступок и ответственность», конкурс арт-плакатов «Хорошие привычки против плохих», спортивный праздник «Лето на</p>

		<p>пользу» и др.).</p> <p>В летний период 2021 года ежедневно (исключая выходные) с 16.00 до 18.00 в городском парке Подниколье работали интерактивные площадки, на постоянной основе проходила акция «Безопасное лето» (распространение буклетов, листовок о безопасном, ответственном поведении, о здоровом образе тематические викторины, конкурсы и др.), правовой марафон «Имею право, но обязан...» (распространение буклетов, листовок на правовую тематику, о родительской ответственности и др.).</p>
20.	Проводить круглогодичную спартакиаду среди общеобразовательных школ	<p>С целью пропаганды здорового образа жизни среди учащихся, привлечения их к систематическим занятиям физической культурой и спортом, повышения эффективности физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы по физическому воспитанию в учреждениях образования, выявления сильнейших команд и спортсменов города в 2020/2021 учебном году была проведена круглогодичная спартакиада учащихся учреждений общего среднего образования (далее – спартакиада). Спартакиада проходила в два этапа:</p> <p>I этап – соревнования в учреждениях образования (сентябрь – май);</p> <p>II этап – соревнования в рамках городской круглогодичной спартакиады учащихся учреждений образования, обеспечивающих получение общего среднего образования (сентябрь – май).</p> <p>В соревнованиях спартакиады принимали участие сборные команды учреждений общего среднего образования г. Могилева, которые распределены на группы в соответствии с количеством учащихся в учреждении на начало учебного года:</p> <p>группа А – учреждения образования с численностью учащихся свыше 945 человек на начало учебного года (21 учреждение образования);</p> <p>группа Б – учреждения образования с численностью учащихся до 945 человек на начало учебного года (21 учреждение образования).</p> <p>Программа спартакиады состояла из 20 видов соревнований: соревнования по легкой атлетике «Школиада»; соревнования среди детей и подростков по биатлону, лыжным гонкам и стрельбе из пневматического</p>

оружия «Снежный снайпер»; зимнее многоборье «Здоровье»; летнее многоборье «Здоровье»; зимнее многоборье «Защитник Отечества»; летнее многоборье «Защитник Отечества»; баскетбол (юноши); баскетбол (девушки); волейбол (юноши); волейбол (девушки); гандбол (юноши); гандбол (девушки); мини-футбол (юноши); мини-футбол (девушки); плавание; настольный теннис; борьба вольная; борьба дзюдо; весенний легкоатлетический кросс; лыжные гонки.

В период с 15 сентября 2020 года по 5 мая 2021 года организованы и проведены соревнования по 11 видам спорта: по легкой атлетике «Школиада», мини-футбол (юноши), по зимнему многоборью «Защитник Отечества», среди детей и подростков по биатлону «Снежный снайпер», по зимнему многоборью «Здоровье», лыжные гонки, по летнему многоборью «Защитник Отечества», плавание, настольный теннис, по летнему многоборью «Здоровье».

С целью пропаганды здорового образа жизни среди учащихся, привлечения их к систематическим занятиям физической культурой и спортом, повышения эффективности физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы по физическому воспитанию в учреждениях образования, выявления сильнейших команд и спортсменов города в 2021/2022 учебном году организовано проведение круглогодичной спартакиады учащихся учреждений общего среднего образования (далее – спартакиада). Спартакиада проходит в два этапа:

I этап – соревнования в учреждениях образования (сентябрь – май);

II этап – соревнования в рамках городской круглогодичной спартакиады учащихся учреждений образования, обеспечивающих получение общего среднего образования (сентябрь – май).

В соревнованиях спартакиады принимают участие сборные команды учреждений общего среднего образования г. Могилева, которые распределены на группы в соответствии с количеством учащихся в учреждении на начало учебного года:

группа А – учреждения образования с численностью учащихся свыше 955 человек на начало учебного года (21 учреждение образования);

группа Б – учреждения образования с численностью учащихся до 955 человек на начало учебного года (21 учреждение образования).

Программа спартакиады состоит из 18 видов соревнований:

- соревнования по легкой атлетике «Школиада»;
- соревнования среди детей и подростков по биатлону «Снежный снайпер»;
- зимнее многоборье «Здоровье»;
- летнее многоборье «Здоровье»;
- зимнее многоборье «Защитник Отечества»;
- летнее многоборье «Защитник Отечества»;
- баскетбол (юноши);
- баскетбол (девушки);
- волейбол (юноши);
- волейбол (девушки);
- гандбол (юноши);
- гандбол (девушки);
- мини-футбол (юноши);
- мини-футбол (девушки);
- плавание;
- настольный теннис;
- весенний легкоатлетический кросс;
- лыжные гонки.

В период с 15 сентября по 20 декабря 2021 года организованы и проведены соревнования по 6 видам спорта: соревнования по легкой атлетике «Школиада», соревнования по мини-футболу среди юношей, плавание, настольный теннис, соревнования по баскетболу среди юношей, соревнования по баскетболу среди девушек.

Следует отметить высокий уровень подготовки учащихся для участия в спартакиаде команд учреждений образования «Средняя школа № 18 г. Могилева» (директор Бонич С.Б.), «Средняя школа № 22 г. Могилева» (директор Потапенко В.А.), «Средняя школа № 27 г. Могилева» (директор Красева В.В.), «Средняя школа № 35 г. Могилева» (директор Любенков А.Ф.), «Средняя школа № 45 г. Могилева» (директор Матиевский

		<p>В.В.).</p> <p>Отметить качественную работу Государственного учреждения по научно-методическому обеспечению учреждений образования города Могилева (директор Гунёва С.П.) по организации и проведению соревнований в рамках спартакиады.</p> <p>Отметить качественную работу за создание надлежащих условий, позволяющих провести соревнования на высоком уровне педагогические коллективы государственных учреждений образования «Средняя школа № 9 г. Могилева» (директор Семочкин А.Ф.), «Средняя школа № 18 г. Могилева» (директор Бонич С.Б.), «Средняя школа № 27 г. Могилева» (директор Красева В.В.), «Средняя школа № 28 г. Могилева» (директор Ивашнева Е.А.), «Средняя школа № 45 г. Могилева» (директор Матиевский В.В.), «Средняя школа № 46 г. Могилева» (директор Мешкова Н.В.).</p>
21.	Проводить оценку уровня физической подготовки учащихся в общеобразовательных школах города	<p>Ежегодно в учреждениях общего среднего образования г. Могилева обучающиеся I-XI классов, отнесенные по состоянию здоровья к основной группе, в первой и последней четвертях учебного года выполняют тестовые упражнения для определения уровня физической подготовленности (кроме учащихся I класса в I четверти).</p> <p>Ежегодно в мае учителя учебного предмета «Физическая культура и здоровье», руководители физического воспитания учреждений общего среднего образования г. Могилева проводят тестирование обучающихся I-III классов на выявление перспективных в спорте детей для дальнейших занятий легкой атлетикой в рамках республиканского легкоатлетического спортивно-массового мероприятия «300 талантов для Королевы».</p> <p>Два раза в год (декабрь, май) учителя учебного предмета «Физическая культура и здоровье», руководители физического воспитания учреждений общего среднего образования г. Могилева проводят тестирование обучающихся IV-VII классов, отнесенных по состоянию здоровья к основной медицинской группе, в рамках республиканского экспериментального проекта по отбору одаренных детей для занятий</p>

		<p>спортом «Олимпийский талант».</p> <p>Ежегодно учителя учебного предмета «Физическая культура и здоровье», руководители физического воспитания учреждений общего среднего образования г. Могилева проводят тестирование обучающихся I-XI классов по Государственному физкультурно-оздоровительному комплексу Республики Беларусь, с целью выполнения нормативов на получение нагрудных значков «Олимпийские надежды», «Спортивная смена», «Физическое совершенство».</p>
22.	<p>Использовать в организации здорового питания детей в учреждениях образования экологически чистую продукцию ОАО «Бабушкина крынка», ОАО «Булочно-кондитерская компания «Домочай»</p>	<p>ОАО «Булочно-кондитерская компания «Домочай» поставляет в учреждения образования следующие виды изделий; ржано-пшеничный хлеб, булочные изделия, печенье, в т. ч. овсяное, пряничные изделия и вафли по результатам участия в конкурсе по закупкам.</p> <p>Вся выпускаемая продукция предприятия имеет декларации о соответствии требованиям технических регламентов Евразийского экономического союза на пищевую продукцию и является безопасной для употребления в части установленных в указанных документах требований.</p> <p>ОАО «Бабушкина крынка» информирует о том, что в 2021г. в учреждения образования г. Могилева для организации здорового питания детей поставлялась продукция, производимая холдингом: творог, масло, кефир, сметана, сырки глазированные, йогурт, продукт йогуртный, сыр, молоко. Вся продукция соответствует ТНПА на данные виды и является экологически чистой и безопасной.</p>
23.	<p>Продолжить практику работы буфетов здорового питания в учреждениях общего среднего образования с реализацией продукции типа гематоген</p>	<p>В настоящее время в буфетах учреждений образования ограничен ассортимент реализуемых кондитерских изделий промышленного производства: конфет, шоколадных батончиков, карамели, драже, печенья (например, не более двух наименований каждого вида указанных изделий). При этом увеличен ассортимент пектиносодержащих кондитерских изделий (мармелад, зефир).</p> <p>В школьных буфетах предусмотрено наличие соков, нектаров плодовых (фруктовых), овощных (с содержанием соковых веществ не менее 50 процентов), молочных, кисломолочных продуктов, в том числе</p>

		<p>обогащенных микронутриентами, а также других продуктов высокой пищевой и биологической ценности, отвечающих принципам здорового питания, в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями.</p> <p>В буфетах не допускаются к использованию в питании обучающихся газированные напитки, чипсы, острые сухарики, кофе натуральный. Реализация в буфете отдельных мучных кулинарных изделий (пиццы, смаженок, сосисок в тесте и др.) ограничена до двух раз в неделю.</p>
24.	Оказывать консультативную помощь детям и подросткам в Центре дружественного отношения к подросткам «Альтернатива»	<p>За 2021 год со студентами-волонтерами проведено 11 занятий, подготовлено 14 волонтеров. Темы занятий: «Развитие личностных качеств лидера», «Алгоритм выявления склонности к суицидальному поведению», «Правила бесконфликтного общения», «Половое воспитание подростков», «Правила взаимодействия в группе», «Профилактика ВИЧ-инфекции и СПИДа», «Профилактика ИППП», «Особенности работы волонтеров в сфере медицины», «Права ребенка и подростка».</p>
25.	Проводить в городе месячники безопасного труда	<p>с 01.03.2021 по 31.03.2021 проведен «Месячник безопасного труда на объектах топливно-энергетического комплекса». В ходе месячника мобильными группами с целью оказания практической и методической помощи проведены обследования организаций топливно-энергетической отрасли города. Основная цель месячника - не допустить случаев травмирования работников при осуществлении работ, сохранить здоровье и обеспечить безопасные условия труда.</p> <p>с 17.05.2021 по 18.06.2021 проведен «Месячник безопасного труда в строительных организациях и на строительных площадках». В ходе месячника мобильными группами с целью оказания практической и методической помощи проведен мониторинг соблюдения норм и правил охраны труда в строительных организациях и строительных площадках.</p>
26.	Организовать реализацию системы поощрения работников, ведущих здоровый образ жизни, на основании коллективных договоров организаций, учреждений, предприятий	<p>Коллективными договорами организаций и предприятий города предусмотрено приобретение абонементов в бассейн, тренажерный зал, премирование сотрудников за активное участие в культурно-массовых и спортивных мероприятиях.</p> <p>Оформляются стенды почета в организациях с фотографиями работников, выполнивших нормативы Государственного физкультурно-</p>

		оздоровительного комплекса Республики Беларусь. В коллективных договорах организациями предусмотрены материальные и моральные стимулы лицам, участвующим в физкультурно-спортивных мероприятиях.
27.	Проводить круглогодичную спартакиаду среди коллективов предприятий, учреждений и организаций города	<p>Организации, предприятия, учреждения города ежегодно принимают участие в круглогодичной спартакиаде коллективов.</p> <p>Ежегодно проводятся следующие спартакиады:</p> <ul style="list-style-type: none"> – спартакиада среди коллективов физкультуры предприятий, организаций и учреждений; – круглогодичная спартакиада среди детей и подростков по месту жительства; – спортивно - массовые мероприятия среди инвалидов; – городская круглогодичная спартакиада учащихся учреждений общего среднего образования г. Могилева по 15 видам спорта. <p>Ежегодно более 5000 учащихся учреждений общего среднего образования принимают участие в вышеуказанной спартакиаде.</p>
28.	Проводить занятия для людей пожилого возраста в кружках «Аквааэробика», «Фитнес для пожилых»	<p>Управлением по труду, занятости и социальной защите Могилевского горисполкома спортивно - массовые мероприятия с пожилыми гражданами и людьми, имеющими инвалидность, запланированы на второе полугодие 2021 года в рамках проведения городских мероприятий, посвященных Дню пожилых людей и Дню инвалидов Республики Беларусь.</p> <p>На базе отделения дневного пребывания для граждан пожилого возраста Центра функционирует кружок «Архитектура тела и фитнес для представителей старшего поколения».</p> <p>Деятельность кружка ориентирована на сохранение и укрепление физического здоровья, обретение внутреннего душевного равновесия. Занятия проходят по 3 направлениям: профилактика сердечно-сосудистых заболеваний, профилактика заболеваний опорно-двигательной системы, дыхательная гимнастика. В 2021 году проведено 200 занятий.</p>
29.	Проводить в рамках дня пожилых людей физкультурно-оздоровительное мероприятие «Тропа здоровья»	В связи с неблагоприятной эпидемиологической обстановкой мероприятие отменено.

30.	Проводить месячники по наведению порядка, акции «Чистый двор», «Чистая улица», «Посади дерево»	<p>Отдел жилищно-коммунального хозяйства горисполкома информирует, что с целью наведения порядка на земле и благоустройства территории г. Могилева проводятся месячники по наведению порядка на земле, в ходе которого выполнялись работы по санитарной уборке парков, скверов, лесопосадок, зеленых зон, мест массового отдыха населения, благоустройству дворовых территорий, уборке магистральных улиц города. Организована и проведена работа с участием представителей Могилевского облисполкома и Могилевского горисполкома, а также общественных организаций по высадке деревьев.</p> <p>Проводились работы по благоустройству дворовых территорий, их санитарной уборке, ремонту и окраске игрового оборудования.</p>
31.	Организовать строительство детских площадок при застройке города	<p>Управление архитектуры и градостроительства информирует, что при разработке детальных планов районов и кварталов жилой застройки, особое внимание уделяется созданию доступных и современных зон отдыха, занятий спортом и детских игровых площадок. Особый акцент делается на проектирование централизованных комплексных игровых площадок в составе проекта благоустройства всего жилого квартала из нескольких многоквартирных жилых домов. Подобный метод позволяет обеспечить большее разнообразие игрового оборудования, не удорожая стоимость квадратного метра возводимого жилья, а также обеспечивая четкое разграничение функциональных зон внутри квартала.</p>
32.	Организовать строительство велодорожек при застройке города	<p>Размещение велосипедных дорожек учитывается при проектировании жилой застройки, реконструкции элементов транспортной инфраструктуры и благоустройстве территорий города.</p> <p>20-километровая дорожка откроется в ближайшем будущем. Причем маршрут будет закольцованным, что еще удобнее. В перспективе его можно будет расширить и до 30 километров, если продолжится строительство велодорожек в Карабановке.</p> <p>Новая выделенная велодорожка 6,6 километра появилась на выезде из Могилева в Чаусском направлении вдоль бетонной трассы Р122! Она начитается от Витебского проспекта в районе Любужского рынка или завода Монблан, и протягивается до поворота с Чаусской трассы на Кадино</p>

		<p>(нов).</p> <p>Продолжается строительство нового жилого микрорайона «Спутник-2». реализация проекта уже стартовала - ведется строительство жилого массива и прокладка транспортной инфраструктуры. Новый жилой микрорайон расположен в северо-западной части города – в районе улиц Бельницкого-Бирули и Пысина. Его площадь составляет 17,9 га. На этой территории построили 16 жилых многоквартирных домов повышенной этажности.</p> <p>На площадках предусмотрена установка игрового и спортивного оборудования, малых архитектурных форм. Планируется создание навеса для хранения велосипедов, теневых навесов.</p>
33.	Внедрение проекта «Оздоровительная финская (скандинавская) ходьба» на базе организации здравоохранения (Школа здоровья)	<p>Учреждением «Центр социального обслуживания Ленинского района г. Могилева» для пожилых граждан организованы занятия «Скандинавская ходьба». Совместно с учреждениями культуры г. Могилева организован проект «Крочым па гораду разам» (занятия по скандинавской ходьбе проходят по историческим местам города).</p>
34.	Проводить курс обучения молодёжи «Подготовка к семейной жизни»	<p>Отдел ЗАГС Могилевского горисполкома сообщает, что реализация проекта «Могилев - здоровый город» в 2021 году начальник отдела ЗАГСа провела 6 лекций-бесед для учащихся факультета экономики и права ГУО «Могилевский государственный университет им. А.А.Кулешова» на тему: «Подготовка к семейной жизни», 2 лекции-беседы со старшеклассниками на тему: «Гражданский брак: плюсы и минусы. Семейные традиции Беларуси», которые были направлены на пропаганду нравственных и семейных ценностей, здорового образа жизни. Семинары для лиц, вступающих в брак в 2021 году не проводились по причине сложившейся неблагоприятной эпидемиологической обстановки.</p>
35.	Проводить социологические исследования, анкетирования по вопросам сохранения и укрепления здоровья, профилактики заболеваний, ФЗОЖ, оценки эффективности проводимых мероприятий в рамках проекта	<p>ЗОЖ УЗ «Могилевский зональный центр гигиены и эпидемиологии» на официальном сайте Могилевского городского исполнительного комитета проводится интернет-опрос по изучению мнения населения г. Могилева по вопросам сохранения и укрепления здоровья. Данное исследование нацелено на анализ поведенческих факторов риска среди населения, их отношения к собственному здоровью, изучение самооценки их</p>

психофизического состояния. В ходе опроса респондентам также предлагаются вопросы, касающиеся и основных сторон городской жизни: уровень благоустройства города, удовлетворенность работой городского транспорта, удовлетворенность культурными мероприятиями в городе и т.д. В данном опросе в 2021 году приняли участие 237 человек, среди которых 68,6% составили женщины, 31,4% – мужчины.

В 2021 году 52% могилевчан оценили состояние своего здоровья как удовлетворительное (в 2020 году – 50%, в 2019 году – 47,8%, в 2018 – 47,3%, 2017 – 47,2%).

Из года в год, согласно данным опроса, увеличивается число жителей, которые ориентированы на заботу о своем здоровье: ведут здоровый образ жизни и всегда заботятся о своем здоровье около 40% опрошенных (в 2019 году 30,7%, в 2018 -31,3%); пытаются вести здоровый образ жизни, но пока не все получается 54,3% из числа опрошенных (в 2020 году - 50%, в 2019 году – 60,8%, в 2018 – 60,6%). Эти данные свидетельствуют о том, что всё больше людей задумываются о том, что образ жизни имеет большое значение для сохранения и укрепления здоровья.

Самым действенным средством укрепления здоровья, по мнению опрошенных, как и прежде являются:

- ✓ физическая активность – так считают 83,4% опрошенных (в 2020 – 90%, в 2019 году – 69,8%, 2018 – 70,2%)
- ✓ отказ от вредных привычек – 82,8% (в 2020 году – 80%, в 2019 году так считали 46,8% респондентов),
- ✓ на 3 месте - правильное питание – 76,9% (в 2020 – 70%, в 2019 году - 72,3%, 2018 – 71,1%),
- ✓ на 4-м и 5-м местах в этом рейтинге - прогулки на свежем воздухе и закаливание; их выбрали 38,5% и 14,3% соответственно.

Ходьба и пешие прогулки остаются самой популярной формой физической активности: её предпочитают чуть более 70% опрошенных (в 2020 году – 70% опрошенных, 62,3% - в 2019году, 65,8% - в 2018), Далее

следуют примерно в равном соотношении танцы, силовые нагрузки, пилатес, йога и другие варианты физических нагрузок (около 30%).

По вопросам питания получены следующие данные: преимущественно все 88,4% отдают предпочтение домашней кухне (в 2020 – 90%, в 2019 – 92,5% респондентов), хотя нужно отметить, что ежегодно увеличивается число лиц, пользующихся услугами объектов общественного питания. Согласно рекомендациям ВОЗ, человек должен употреблять в день не менее 5 порций (500-750г) овощей и фруктов, т.к. именно такая дозировка позволяет в достаточном объёме обеспечить человека клетчаткой. В городе Могилёве, по данным интернет-опроса, ежедневно употребляют фрукты около 35% опрошенных (в 2020 – 33,3%, в 2019 году - 31,4%), ежедневно в рационе присутствуют овощи у 58,8 % (в 2020 году – 60%, в 2019 – 48,4%) респондентов.

Что касается вопросов приверженности вредным привычкам (курение, употребление алкоголя и ПАВ), то нужно отметить, что приверженцев курения выявлено на 2,7% меньше по сравнению с предыдущим периодом: 72,1% участников интернет-опроса указали, что не курят (в 2020 году число некурящих составляло 70%). Алкогольные напитки население употребляет «несколько раз в год» (самый распространенный ответ), так ответили 65,4% опрошенных. Чаще всего употребляют пиво: его выбирают 70% опрошенных, лёгкие вина и крепкий алкоголь употребляют около 60% опрошенных. Эти данные остались на уровне прошлого года. В большинстве алкоголь используется для снятия напряжения, усталости и стресса, также опрошенные отвечали, что употребляют алкоголь для поддержания компании и для поднятия настроения. Как и в прошлом году, 100% из опрошенных не пробовали наркотических, токсических веществ (2019 - (96,4%).

Таким образом, анализируя полученную информацию, можно сказать, что в обществе постепенно формируется понимание того факта, что за сохранение здоровья, в первую очередь, ответственен сам человек:

- увеличивается число жителей, стремящихся применять в своей жизни принцип ЗОЖ

- наблюдается снижение лиц, приверженных табакокурению;
- увеличивается число лиц, стремящихся к увеличению физической активности.

Есть и определённые проблемные вопросы. Например, пока не удаётся добиться положительной динамики по вопросам употребления алкоголя. Несмотря на то, что основная масса утверждает, что употребляет алкоголь достаточно редко (только по праздникам), мы видим, что из года в год растёт число продаж алкоголя объектами торговли, растёт число несовершеннолетних, замеченных за распитием спиртных напитков. На наш взгляд, требуется активизация работы по данному направлению.

Что касается вопросов основных сторон городской жизни, то нужно отметить, что качество медицинского обслуживания, качество образования, обеспечение условиями для занятий физкультурой и спортом, работа городского транспорта и местных СМИ в 44,3% оценивается населением как «среднее» (в 2020 – 40%) , а в 21,2% - как «хорошее», (в 2020 - 21,4%), что свидетельствует о том, что 65,5% опрошенных оценивают уровень жизни в городе не ниже среднего, что является достаточно неплохим показателем. Из положительных моментов отмечено проводимое в городе благоустройство зон отдыха, ремонт автомобильных дорог и пешеходных зон на крупных магистралях города, открытие спортивного центра в микрорайоне ул.Фатина. Из наиболее частых пожеланий - ремонт дорог в частных секторах и дворах многоквартирных домов, обустройство детских площадок.

Секретарь Координационного Совета
по реализации проекта «Могилев – здоровый город»

С.Г.Мотовилова