

## Информационная справка

В 2019 году проведено социологическое исследование, целью которого - выявить и изучить особенности распространенности ведущих поведенческих факторов риска среди жителей г. Могилева и Могилевского района. В данном опросе приняли участие 1137 человек, среди которых 54,2% составили женщины, 45,8% – мужчины. 54,6% опрошенных оценивают состояние своего здоровья как удовлетворительное. 75,4% респондентов отметили, что проходили диспансеризацию за последний год. Так, 16,7% опрошенных указали, что за последний год их самочувствие значительно ухудшилось. В данном исследовании была поставлена задача выявить различия в самооценках здоровья различных половозрастных групп. Говоря о динамике состояния здоровья, можно отметить его резкое ухудшение в возрастном интервале старше 50 лет, как у мужчин, так и у женщин. 43,3% опрошенных отметили, что у них имеются хронические заболевания (тонзиллит, ХОБЛ, атеросклероз, диабет 2 степени, ИБС, гастрит, хронический бронхит, сколиоз, панкреатит, аденома и др.). Опыт многих стран, основанный на научных исследованиях, показывает, что существует группа факторов, которые влияют на здоровье человека и могут быть причинно связаны с развитием различных хронических заболеваний. Устранение влияния факторов риска влечет в последующем к снижению заболеваемости. Так какую же распространенность имеют поведенческие факторы риска?

К поведенческим факторам риска НИЗ относят курение, употребление алкоголя, чрезмерное употребление соли, низкая физическая активность, избыточная масса тела, нездоровое питание. В результате проведенного социологического опроса в 2019 году установлено:

**1. КУРЕНИЕ:** количество курящих (тех, кто курит постоянно либо от случая к случаю) составляет 30,6% (в 2018 году 33,8%, в 2017 году 30,5%). За последние 3 года наблюдается стабилизация количества курящих на уровне 30% (+/-3%). Наибольшее число курильщиков, согласно данным исследования, сосредоточено в возрастной группе 32-60 лет (49,3%). Реже остальных курит молодежь в возрасте 20-31 лет (25,8%) и пожилые люди старше 70 лет (24,9%).

**2. УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ:** большинство опрошенных (40,7%) употребляют алкоголь несколько раз в год (в 2018 году – 36,2%), несколько раз в месяц 26,9% (в 2018 – 26,1%), несколько раз в неделю – 7,6% (в 2018 году – 7,8%), никогда не употребляют алкоголь – 24,8% (29,9% в 2018). Таким образом, основная часть опрошенных употребляют алкогольные напитки умеренно.

**3. ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ:** 38,5% опрошенных имеют недостаточную физическую активность (то есть не уделяют физической активности не менее 20 минут в день), в 2018 году данный показатель составлял 44,1%.

**4. ИЗБЫТОЧНАЯ МАССА ТЕЛА:** Имеют избыточную массу тела 36,2% опрошенных.

**5. УПОТРЕБЛЕНИЕ СОЛИ:** 6,6% отметили, что употребляют много или слишком много соли или соленных соусов (53,3% опрошенных употребляют среднее количество соли, мало и слишком мало – 30,9%).

**6. ПИТАНИЕ:** В ходе опроса респондентам было предложено оценить своё питание: так, 67,5% опрошенных указали, что их питание в целом здоровое, но иногда бывают послабления. 18,3% назвали свое питание здоровым и **14,2%** респондентов указали, что их **питание нездоровое.**

Почти половина мужчин (46,9%) и треть женщин (32,6%) в возрасте 18-69 лет имеют три и более поведенческих фактора риска НИЗ. Причем в старших возрастных группах количество людей с высоким риском развития НИЗ увеличивается почти вдвое. Между сельским и городским населением не выявлено существенной разницы по распространенности факторов риска. Вместе с тем, в возрастной группе от 18 до 44 лет влиянию трех и более факторов риска подвержена большая доля сельского населения, чем городского.