

АЛКОГОЛЬ И ПОДРОСТОК

Алкоголизм – это тяжелое хроническое заболевание, характеризующееся болезненным пристрастием к алкоголю. Сопровождается алкоголизм психическими и соматическими (телесными) расстройствами, разрушением социальных связей, деградацией личности.

В подростковом возрасте психологические и физиологические функции организма не окончательно сформированы, что способствует более быстрому развитию зависимости от алкоголя.

Причины развития алкоголизма у подростка:

- 1) Наследственная или генетическая предрасположенность. Если в семье были пьющие или алкоголики, то с детства нужно ребенку прививать понятие о вреде алкоголя.
- 2) Семейные традиции или неблагоприятная ситуация в семье. В семьях, где есть пьющие родители, или алкоголь является обязательным атрибутом праздников, высока вероятность, что ребенок в подростковом возрасте потянется к алкоголю.
- 3) Отсутствие занятости подростка. От отсутствия интересов, увлечений, домашних обязанностей и наличие большого количества свободного времени приводит к тому, что подростки, не зная чем себя занять, начинают употреблять алкоголь.
- 4) Окружение ребенка («плохая» компания). Если ребенок часто находится в компании, где сверстники употребляют алкоголь, рано или поздно он и сам начнет употреблять. Это лишь вопрос времени.

Признаки потребления алкоголя у подростков:

- Наличие запаха алкоголя;
- Резкое изменение поведения подростка. Частые смены настроения, раздражительность, агрессивность, скрытность, лживость;
- Подросток начинает чаще просить деньги на карманные расходы, пропажа денег или вещей из дома;
- Появляются причины, чтобы остаться на ночь у друзей;
- Частое отсутствие аппетита, плохое самочувствие с утра с частыми приступами рвоты.
- Пропулы и поиск причин не посещать учебное заведение.

Если у Вашего ребенка есть проблемы с алкоголем, то:

- Наберитесь терпения и станьте другом для своего ребёнка. Окажите ему максимальную поддержку и внимание. Пусть он знает, что его окружают любящие люди, готовые ему помочь в борьбе с зависимостью. Скандалы, давление, угрозы и ссоры не помогут.
- Попытайтесь изменить окружение подростка. Найдите ему друзей, ведущих здоровый образ жизни, чтобы он чаще был в здоровой и непьющей атмосфере.
- Займите подростка. Занятия в различных кружках, секциях, работа по дому, работа в волонтерских отрядах, помогут вашему ребенку поменять образ жизни и как следствие избавиться от тяги к алкоголю.
- Не пытайтесь решить проблему самостоятельно, не занимайтесь самолечением. Обратитесь за помощью к квалифицированным специалистам (наркологам, психологам).

! НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ ДЕТЕЙ НАЕДИНЕ С ИХ ПРОБЛЕМАМИ, ПРОДОЛЖАЙТЕ ЛЮБИТЬ ИХ.

