

СОГЛАСОВАНО

Главный врач УЗ «Могилевский  
зональный центр гигиены и  
эпидемиологии»

  
В.В.Гурский  
« 19 » исент 2021г.

СОГЛАСОВАНО

Начальник отдела по образованию  
администрации Ленинского района  
г.Могилева

  
И.А.Козлова  
« 19 » исент 2021г.


СОГЛАСОВАНО

Главный врач УЗ «Могилевская  
центральная поликлиника»

  
А.А.Басенко  
« 19 » исент 2021г.

СОГЛАСОВАНО

Главный врач УЗ «Могилевский  
областной наркологический  
диспансер»

  
А.А.Фастовец  
« 19 » исент 2021г.

### План мероприятий по реализации проекта

### «ШКОЛА – ТЕРРИТОРИЯ ЗДОРОВЬЯ» на 2021/2022 учебный год

### на территории Ленинского района г. Могилева

№п/п	Мероприятия	Сроки реализации	Ответственные
1.	Назначение ответственных лиц (не менее 2 человек) за реализацию проекта «Школа – территория здоровья» в УОСО, предоставление информации (Ф.И.О., занимаемая должность, контакты) в УЗ «МЗЦГЭ» (адрес эл.почты: <a href="mailto:zdorov-mogilev@tut.by">zdorov-mogilev@tut.by</a> , телефон 64-36-04)	До 15.09.2021	Администрация УОСО; УЗ «МЗЦГЭ» (контроль)
2.	Создание информационного и материально-технического обеспечения здоровьесберегающей деятельности учреждения образования	В течение учебного года	УЗ «МЗЦГЭ»; Территориальное учреждение здравоохранения, обслуживающее детское население; Отдел по образованию администрации Ленинского района г.Могилева; Администрация УОСО

3.	Диагностика состояния здоровья учащихся (выявление хронических заболеваний у учащихся, выявление заболеваний глаз, выявление нарушений опорно-двигательной системы)	Сентябрь 2021	Территориальное учреждение здравоохранения, обслуживающее детское население
4.	Предоставление информации о результатах диагностики состояния здоровья учащихся в УЗ «МЗЦГЭ» (адрес эл.почты: <a href="mailto:zdorov-mogilev@tut.by">zdorov-mogilev@tut.by</a> , телефон 64-36-04)	До 15.10.2021	Территориальное учреждение здравоохранения, обслуживающее детское население
5.	Разработка анкеты «Мониторинг поведенческих факторов риска учащихся» и оказание содействия УОСО в проведении анкетирования (информационное сопровождение)	Сентябрь 2021	УЗ «МЗЦГЭ»
6.	Проведение ежегодного мониторинга поведенческих факторов риска учащихся и предоставление аналитической информации в УЗ «МЗЦЭ» (адрес эл.почты: <a href="mailto:zdorov-mogilev@tut.by">zdorov-mogilev@tut.by</a> , телефон 64-36-04)	До 31.10. 2021	Ответственные за реализацию проекта «Школа-территория здоровья» в УОСО; Классные руководители
7.	Проведение оценки эффективности реализации межведомственного информационного проекта «Школа – территория здоровья» и предоставление аналитической информации в УЗ «МЗЦГЭ» (инструкция и анкеты прилагаются) (адрес эл.почты: <a href="mailto:zdorov-mogilev@tut.by">zdorov-mogilev@tut.by</a> , телефон 64-36-04)	До 15.02.2022	Ответственные за реализацию проекта «Школа-территория здоровья» в УОСО; Классные руководители
8.	Контроль за выполнением норм СанПиН и охраны труда (поддержание благоприятной температуры и влажности воздуха в классе (акты проверки), правильное освещение рабочего места (акты проверки), парты, подобранные по росту школьников (акты проверки), расписание, составленное с	2 раза в течение учебного года	УЗ «МЗЦГЭ»

	учетом интересов здоровья учащихся, гигиенически оптимальная организация труда и отдыха, чередующая уроки и перемены, недели учебы и каникул и т.д.)		
9.	Корректировка учебной программы по физической культуре в соответствии с результатами анализа здоровья учащихся	1 раз в четверть	Зам. директора по УР; Ответственные за реализацию проекта «Школа-территория здоровья» в УОСО; Учителя физической культуры и здоровья
10.	На уроках физической культуры ввести поурочный постоянный комплекс корригирующей гимнастики (комплекс физических упражнений на полную мышечную релаксацию, который учителя включают в каждый урок в течение дня)	Ежедневно	Ответственные за реализацию проекта «Школа-территория здоровья» в УОСО; Зам. директора по УР Учителя физической культуры и здоровья
11.	Проведение групповых и индивидуальных коррекционных занятий на обучение комплексам упражнений, направленных на профилактику и коррекцию осанки	На каждом уроке по физической культуре	Ответственные за реализацию проекта «Школа-территория здоровья» в УОСО; Учителя физической культуры и здоровья
12.	Уроки и прогулки на свежем воздухе	В течение учебного года	Ответственные за реализацию проекта «Школа-территория здоровья» в УОСО; Учителя физической культуры и здоровья
13.	Проведение музыкальных и спортивных перемен, внедрение в образовательный процесс малых форм физического воспитания (физкультурные паузы, подвижные перемены, часы здоровья, систематические упражнения с мячами, направленные на тренировку мышц глаза)	Ежедневно	Ответственные за реализацию проекта «Школа-территория здоровья» в УОСО; Учителя физической культуры и здоровья
14.	Оформление информационного стенда «Спортивная жизнь школы»	1 раз в четверть	Ответственные за реализацию проекта «Школа-территория здоровья» в УОСО; Учителя физической культуры и здоровья;

			Классные руководители
15.	Организация внеклассной работы по физической культуре после уроков	В соответствии с планом ГУО	Ответственные за реализацию проекта «Школа-территория здоровья» в УОСО; Зам. директора по ВР; Учителя физической культуры и здоровья
16.	Организация и проведение выездов за город, туристических слетов и походов, Дней здоровья с привлечением родителей учащихся	В течение учебного года	Ответственные за реализацию проекта «Школа-территория здоровья» в УОСО; Зам. директора по ВР; Классные руководители; Учителя физической культуры и здоровья
17.	Создание и внедрение системы информированности родителей о результатах анализа состояния здоровья и профилактической работы в школе по оздоровлению детей (различные формы работы с родителями)	1 раз в четверть	Ответственные за реализацию проекта «Школа-территория здоровья» в УОСО
18.	Создание зон отдыха и психологической разгрузки для обучающихся	Октябрь-декабрь 2021	Ответственные за реализацию проекта «Школа-территория здоровья» в УОСО; Психологи СПС УОСО
19.	Обеспечение качественным горячим питанием учащихся	Постоянно	Ответственные за организацию питания лица
20.	Мероприятия в соответствии с планом проведения ЕДЗ, утвержденным МЗ Республики Беларусь (прилагается)	В течение учебного года	УЗ «МЗЦГЭ»; Территориальное учреждение здравоохранения, обслуживающее детское население; Ответственные за реализацию проекта «Школа-территория здоровья» в УОСО; Классные руководители
21.	Информационно-образовательные мероприятия по вопросам психогигиены (профилактика стресса,	Сентябрь 2021	Территориальное учреждение здравоохранения, обслуживающее

	отношение к критике, избегание конфликтов)		детское население; Ответственные за реализацию проекта «Школа-территория здоровья» в УОСО; Классные руководители; Психологи УОСО
22.	Конкурс творческих работ «Моя мама – лучшая на свете» (для 2-4 и 5-7 классов)	Октябрь 2021	УЗ «МЗЦГЭ»; Ответственные за реализацию проекта «Школа-территория здоровья» в УОСО; Классные руководители
23.	Информационно-образовательные мероприятия по вопросам личной гигиены, гигиены труда и отдыха (режим дня)	Ноябрь 2021	УЗ «МЗЦГЭ»; Территориальное учреждение здравоохранения, обслуживающее детское население; Ответственные за реализацию проекта «Школа-территория здоровья» в УОСО; Классные руководители
24.	Информационно-образовательные мероприятия по вопросам нравственного поведения молодежи	Декабрь 2021	УЗ «МЗЦГЭ»; Территориальное учреждение здравоохранения, обслуживающее детское население; Ответственные за реализацию проекта «Школа-территория здоровья» в УОСО; Классные руководители; СПС УОСО
25.	Информационно-образовательные мероприятия по вопросам ответственного отношения к здоровью (прохождение диспансеризации, вред самолечения, вакцинация и т.д.)	Январь 2022	УЗ «МЗЦГЭ»; Территориальное учреждение здравоохранения, обслуживающее детское население; Ответственные за реализацию проекта «Школа-территория здоровья» в УОСО; Классные руководители

26.	Информационно-образовательные мероприятия по вопросам рационального питания	Февраль 2022	УЗ «МЗЦГЭ»; Территориальное учреждение здравоохранения, обслуживающее детское население; Ответственные за реализацию проекта «Школа-территория здоровья» в УОСО; Классные руководители
27.	Информационно-образовательные мероприятия с учащимися по увеличению уровня знаний о наркотической, алкогольной и табачной зависимости (лекции, беседы, консультации, выставки и т.д.)	Март 2022	УЗ «МЗЦГЭ»; Территориальное учреждение здравоохранения, обслуживающее детское население; Ответственные за реализацию проекта «Школа-территория здоровья» в УОСО; Классные руководители
28.	Информационно-образовательные мероприятия на тему: «Что такое ЗОЖ»	Апрель 2022	УЗ «МЗЦГЭ»; Территориальное учреждение здравоохранения, обслуживающее детское население; Ответственные за реализацию проекта «Школа-территория здоровья» в УОСО; Классные руководители
29.	Конкурс плакатов: «Курение – ЯД!» (для 5-7 и 8-10 классов)	Май 2022	УЗ «МЗЦГЭ»; Территориальное учреждение здравоохранения, обслуживающее детское население; Ответственные за реализацию проекта «Школа-территория здоровья» в УОСО; Классные руководители
30.	Уроки здоровья в рамках пришкольного детского оздоровительного лагеря (в соответствии с планом работы	Июнь-июль 2022	УЗ «МЗЦГЭ»; Территориальное учреждение здравоохранения,

	лагеря)		обслуживающее детское население; Ответственные за реализацию проекта «Школа-территория здоровья» в УОСО; Классные руководители
31.	Предоставление аналитической информации о выполнении плана мероприятия проекта на 2021/2022 уч.г. в УЗ «МЗЦГЭ» (адрес эл. почты <a href="mailto:zdorov-mogilev@tut.by">zdorov-mogilev@tut.by</a> )	В течение 5 дней после окончания каждой учебной четверти и летней оздоровительной кампании (за каждый период отдельно)	Территориальное учреждение здравоохранения, обслуживающее детское население (за территориально закреплённые УОСО); Ответственные за реализацию проекта «Школа-территория здоровья» в УОСО; (каждый за своё УОСО)
32.	Подготовка аналитической информации о достигнутых результатах, доведение до сведения заинтересованных лиц	До 25.08.2022	УЗ «МЗЦГЭ» (свод)
33.	Разработка, согласование и утверждение плана мероприятий на 2022/2023 учебный год с учетом аналитической информации	До 01.09.2022	УЗ «МЗЦГЭ»; Территориальное учреждение здравоохранения, обслуживающее детское население; Отдел по образованию администрации Ленинского района г.Могилева; Администрация УОСО

- В плане возможны изменения

Заведующий отделением информационного обеспечения и ЗОЖ УЗ «МЗЦГЭ»

Главный специалист отдела по образованию администрации Ленинского района г.Могилева

С.Г.Мотовилова

И.Н.Сергеенко