

УЗ «Могилевский зональный центр гигиены и эпидемиологии»

О ходе достижения прогресса показателей ЦУР 3.а.1.1. «Распространённость употребления табака лицами в возрасте 16 лет и старше» и ЦУР 3.5.2. «Употребление алкоголя на душу населения (в возрасте 15 лет и старше) в литрах чистого спирта в календарный год»

Одним из направлений по повышению эффективности интегрирования государственных здравоохранительных программ с задачами по достижению показателей Целей устойчивого развития Республики Беларусь является мониторинг показателей достижения ЦУР, делегированных Минздраву.

С целью достижения прогресса показателей ЦУР 3.а.1.1. «Распространённость употребления табака лицами в возрасте 16 лет и старше» 31.05.2023г. в рамках единого дня здоровья «31 мая – Всемирный день без табака» специалистами УЗ «Могилевский зональный центр гигиены и эпидемиологии», УЗ «Могилевская поликлиника №9» и УЗ «Могилевская поликлиника №12» на базе зала ожидания и перроне железнодорожного вокзала г.Могилева проведена акция на тему: «Оградим детей от табачного дыма!» с проведением интервью среди населения, индивидуальных и групповых консультаций, организацией выставки и распространением информационно-образовательных материалов по профилактике табакокурения. Охвачено *около 200 человек*.

19.05.2023г. в рамках благотворительного праздника для детей-инвалидов и их родителей «Шчырае сэрца», в парке Подниколье специалистами УЗ «Могилевского зонального центра гигиены и эпидемиологии» организована работа интерактивной площадки «Тропа здоровья» с проведением викторин, загадок по тематике формирования ЗОЖ, мастер-класса «Сделай сам!», игровая площадка «Физкультминутка», фотозона и тд. Охвачено *около 300 человек* и др.

30.04.2023г. в рамках городского велопробега, приуроченного Году мира и созидания, специалистами УЗ «МЗЦГЭ» на базе Могилевского аэроклуба «ДОСААФ» им.А.М.Кулагина организована интерактивная площадка «Если хочешь быть здоров!» с проведением спортивных игр, викторин и конкурсов «Вредные и полезные привычки», кроссвордов по тематике ЗОЖ, организацией фотозоны, распространением информационно-образовательных материалов и тд. Охвачено *около 70 человек*.

За истекший период 2023 г. сотрудниками учреждений здравоохранения г.Могилева по профилактике табакокурения проведено 264 выступления перед населением, 119 групповых консультаций; 1100 – индивидуальных. Охвачено более 1200 человек; Кроме того, на базе организаций, учреждений проведены вечера вопросов и ответов, уроки здоровья, открытые диалоги, выставки, киноvideосеансы антитабачной направленности.

По данным мониторинга поведенческих факторов риска населения по употреблению табака установлено, что процент курящих по городу Могилёву

снижается, однако по-прежнему находится на уровне выше общереспубликанского и за 2022 - 2023 гг. не достиг цели, установленной на 2022 год Государственной программой «Здоровье народа и демографическая безопасность» на 2021–2025 годы в размере 28,2% (число курящих в городе составляет 30%).

С целью достижения прогресса показателей ЦУР 3.5.2. «Употребление алкоголя на душу населения (в возрасте 15 лет и старше) в литрах чистого спирта в календарный год» медицинскими работниками проведено 17 выступлений в СМИ, размещено 11 информации на сайтах и на страницах социальных сетей учреждений здравоохранения. Систематически на базе организаций, цехов и участков промпредприятий, учреждений медицинскими работниками проводятся вечера вопросов и ответов, уроки здоровья, открытые диалоги, выставки, киноvideосеансы и тд.: проведено 129 выступлений перед населением с охватом около 1100 человек; 142 групповых, более 800 индивидуальных консультаций.

Однако, тенденция к снижению употребления алкоголя на душу населения в г.Могилеве незначительная. По городу Могилёву индикаторным показателем по употреблению алкоголя на душу населения является общеобластной целевой показатель в размере 10,6 литров. Данный показатель на текущий момент не достигнут.

Проводятся ежемесячные целевые мероприятия по обучению населения самоконтролю здоровья, по профилактике болезней неинфекционной этиологии и снижения смертности на территории г.Могилёва (акции «Цифры здоровья: артериальное давление» под девизом «Контролируем давление – продлеваем жизнь», «Здоровье на рабочем месте» и тд.).

За истекший период 2023 года сотрудники учреждений здравоохранения вышли на 37 объектов (гипермаркеты, предприятия, учреждения образования, аптеки, магазины) и привлекли к участию в акциях около 2500 человек.

Итого, за истекший период 2023 года специалистами учреждений здравоохранения, в т.ч. санэпидслужбы г.Могилева, с привлечением заинтересованных ведомств, на территории г. Могилева организовано и проведено 12 Единых дней здоровья, 97 акций, 148 лекций, 55 тематических вечеров.

С целью привлечения внимания различных слоев населения к вопросам здорового образа жизни издано, переиздано и распространено 169 наименований информационно-образовательных материалов, общим тиражом 25744 экземпляра.

Одним из важнейших факторов успеха ФЗОЖ является уровень информированности общества через средства массовой информации, в связи с чем в городской газете «Вестник Могилева» за истекший период 2023 года опубликовано 15 статей по вопросам сохранения и укрепления здоровья.

Также информация по данной тематике регулярно размещается и на сайте Могилевского городского исполнительного комитета, сайтах организаций г.Могилева и других.