

Информация об итогах работы по достижению в 2021 году на территориальном уровне Цели устойчивого развития №3 «Хорошее здоровье и благополучие для всех».

Показатель ЦУР 3.3.1 «Число новых заражений ВИЧ на 1000 неинфицированных»

Ситуация по ВИЧ-инфекции в городе Могилеве и Могилевском районе остается относительно стабильной: число новых заражений ВИЧ на 1000 неинфицированных в городе в 2021 году составляет 0,078, в районе – 0,072. В разбивке по полу заболеваемость составляет среди мужчин в городе – 0,086 среди женщин — 0,072 на 1000 неинфицированных, в районе — 0,05 среди мужчин и 0,092 среди женщин. Новые случаи ВИЧ-инфекции не регистрировались в возрастных группах 0-14 лет и 15-19 лет как в городе, так и в районе. Заболеваемость в возрастной группе 15 лет и старше в городе составляет - 0,095 на 1000 неинфицированных, и в районе - 0,086 на 1000 неинфицированных.

Для достижения показателей **ЦУР 3.3.1** «Число новых заражений ВИЧ на 1000 неинфицированных» организованы мероприятия:

1. По выполнению подпрограммы 5 "Профилактики ВИЧ-инфекции" Государственной программы "Здоровье народа и демографическая безопасность Республики Беларусь на 2021 - 2025 годы" достигнуты следующие показатели:

1.1. показатель профилактики вертикальной трансмиссии составил 0% при прогнозируемом - не выше 1%;

1.2. организована работа с наиболее значимыми группами населения по консультированию и доступности помощи;

1.3. выполнены целевые индикаторы охвата профилактическими услугами.

2. Достигнуты следующие показатели в рамках реализации Концепции "95-95-95" на 2021-2026 годы, а именно:

2.1. согласно расчетов по Могилевской области процент лиц, знающих свой ВИЧ-позитивный статус от расчетного числа людей, живущих с ВИЧ (первые 95), составил 88,6% (расчет проводится только по области). *Справочно: Для достижения целевых показателей по городу и району поддерживался высокий уровень скрининга населения, традиционно превышающий среднеобластные показатели (14,33% при областном - 12,4%), увеличен охват тестированием состоящих на учете потребителей наркотиков с 80,6% в 2020 до 81,68% в 2021. С группами высокого риска целенаправленно работают общественные организации (РМО «Встреча», ОО «Могилевский женский центр поддержки и самообразования»). С наркопотребителями с 2018г. работает УЗ «МОНД», на базе которого в соответствие с приказами МЗ РБ от 13.02.2018 №119 «О создании кабинетов профилактики ВИЧ-инфекции среди потребителей инъекционных*

наркотиков» и УЗО от 15.02.2018 №95 создан кабинет профилактики ВИЧ-инфекции, где оказываются консультативные услуги для данного контингента, в т.ч. и по мотивированию к обследованию на ВИЧ-инфекцию.

Кроме работы с уязвимыми группами, согласно подпрограммы 5 «Профилактика ВИЧ-инфекции» в г. Могилеве организована работа с подростками, в т.ч. практикующими рискованное поведение (на базе УЗ «Могилевская детская поликлиника №4» с 2014 года организована работа службы дружественного отношения к подросткам «Альтернатива»).

2.2. процент лиц, знающих свой ВИЧ-статус и получающих терапию (вторые 95), - 86,32%, в т.ч. по городу - 88,21%, по району - 75,51%, показатель не достигнут, однако остается выше среднеобластного (85,1%).

Справочно: согласно требованиям директивных документов (Клинические протоколы «Диагностика и лечение пациентов с ВИЧ-инфекцией», утвержденные постановлением МЗРБ от 01.06.2017 №41 и Инструкции «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, инфицированным вирусом иммунодефицита человека» утвержденные Постановлением МЗРБ 8 ноября 2017 г. № 93) всем, вновь выявленным пациентам, назначается АРВ-терапия.

2.3. процент лиц, получающих терапию и имеющих неопределяемую вирусную нагрузку, (третьи 95) составил 86,62%, в т.ч. по городу - 86,23%, по району - 89,19%, показатель не достигнут, хотя остается выше среднеобластного (82,2%);

3. Процент охвата флюорографическим обследованием пациентов как в целом, так и по городу и району в 2021 году практически остался на уровне 2020 и составил 97% (2020 - 97,75%), в т.ч. в городе - 98,21 (2020- 98,7%), в районе - 89,8% (2020 - 91,89%).

4. С учетом основных эпидемиологических характеристик эпидпроцесса были разработаны планы мероприятий:

- план по реализации мероприятий подпрограммы 5 «Профилактика ВИЧ-инфекции» Государственной программы «Здоровье народа и демографическая безопасность» на территории г. Могилева и Могилевского района на 2021 год,

- в рамках Дня памяти, людей умерших от СПИДа на территории г. Могилева и Могилевского района,

- план мероприятий в рамках Всемирной кампании против СПИДа и Всемирного дня профилактики СПИДа 1 декабря 2021 в городе Могилеве и Могилевском районе.

Для информирования заинтересованных и населения планы были размещены на сайте УЗ «МЗЦГЭ».

5. Проводились обучающие семинары:

Справочно: в 2021 году продолжалось проведение обучающих семинаров по проблеме ВИЧ/СПИД: всего в ведомствах проведено 199 обучающих семинаров с охватом 9155 человек, в т.ч. 175 семинаров проведено в ЛПО (охват 8347 человек), на ведомства пришлось 24 семинара

(обучено 808 человек), из них 7 семинаров проведено для педагогов (обучено 182 человека), 2 для работников культуры (обучено 40 человек) и 15 для прочих контингентов (обучено 586 человек).

6. Организованы информационные мероприятия по проблеме ВИЧ/СПИД, в том числе:

6.1. Освещение проблемы в СМИ:

Справочно: по итогам 2021 года по сравнению с аналогичным периодом прошлого года количество выступлений в СМИ (телерадиопередачи, выступления в печатных СМИ, публикации на сайтах) увеличилось в 2,46 раза.

6.2. акции;

Справочно: в 2021 году в связи с пандемией формат проводимых информационных мероприятий по проблеме ВИЧ/СПИД был иной (максимальное использование возможностей средств массовой информации и печатных изданий; обновление информационных стендов учреждений и организаций; трансляция тематических социальных роликов по проблеме ВИЧ/СПИД; в социальных сетях проходили онлайн - флешмобы в знак поддержки и солидарности с людьми, живущими с ВИЧ-инфекцией).

Несмотря на сложившуюся эпидситуацию по КВИ в городе и районе были организованы и проведены профилактические мероприятия и акции в рамках Дня памяти людей, умерших от СПИДа, кампании против СПИД и Всемирного дня борьбы со СПИДом 1 декабря 2021. Так, в рамках кампании против СПИД и Всемирного дня борьбы со СПИДом 1 декабря 2021 в городе и районе были организованы информационные акции:

6.2.1. в транспорте города для населения «Пусть правду о ВИЧ услышит каждый!», «Узнай свой статус – пройди тест на ВИЧ!»;

6.2.2. на промышленных предприятиях города и района «Профилактика ВИЧ на рабочем месте»;

6.2.3. «Молодежь против ВИЧ» среди студентов ВУЗов, учащихся колледжей, лицеев, учреждений общего среднего образования;

6.2.4. «Будь в теме» в кинотеатрах;

6.3. проведение социальной рекламы:

- с 25 ноября по 09 декабря на плазменных экранах, находящихся в ведении ООО «АлексСтройИнвест», на светодиодном экране МГКУП «ЦГИС» размещались материалы по ВИЧ (ролики, приглашение к тестированию на ВИЧ).

6.4. информирование через сайт УЗ «МЗЦГЭ»:

Справочно: ежеквартально размещалась эпидситуация по ВИЧ-инфекции в городе Могилеве и Могилевском районе на сайте УЗ «МЗЦГЭ».

Также в рамках ЛКК учреждений здравоохранения г. Могилева и Могилевского района заслушивалась информация по ВИЧ-инфекции (решение ЛКК от 01.04.2021 № 2/3).

Показатель ЦУР 3.3.3 «Заболеваемость малярией на 1000 человек»

В 2021 году заболеваемость малярией в городе Могилеве и в Могилевском районе – не регистрировалась.

По проведенной оценке в 2021 году определения степени маляриогенности территории города Могилева и Могилевского района установлено, что территории города и района относятся к территориям с умеренной степенью потенциального риска малярии.

Критериями расчета маляриогенности территории явились:

- 2021 год среднесуточная температура свыше 16 гр. – 90 дней, продолжительность сезона передачи малярии (в днях) – 102 дня, численность малярийных комаров – 10,1 экз. на «дневку», число гонотрофических циклов – 5,9.

Для достижения показателя ЦУР 3.3.3 «Заболеваемость малярией на 1000 человек»:

– ежегодно заслушиваются вопросы профилактики завоза малярии на территорию города Могилева и Могилевского района, в т.ч. повышения эпиднастороженности клиницистов на лечебно-контрольной комиссии ОЗ (2021 – Решение № 2/1 от 01.04.2021),

– проводятся обучающие семинары для представителей туристических фирм по вопросам профилактики малярии (30.04.2021), для медицинских работников ОЗ (04.06.2021).

– налажена система передачи информации из отделов по гражданской миграции РОВД в ЦГЭ с дальнейшим информированием организаций здравоохранения о лицах, прибывших из мест неблагополучных по малярии, для обследования их на малярию при появлении клинических симптомов.

Показатель ЦУР 3.3.4 «Заболеваемость гепатитом на 100 000 населения»

В рамках достижения показателя ЦУР 3.3.4 «Заболеваемость гепатитом на 100 000 населения» приоритетным направлением является поддержание на высоком уровне показателей охвата вакцинацией подлежащих контингентов, обеспечение безопасности оказания медицинских услуг, а также всеобщий доступ населения к услугам по профилактике парентеральных вирусных гепатитов.

Вакцинация позволила снизить до нуля заболеваемость острыми формами вирусного гепатита (2021- 0, 2020 - 0, 2019 - 2 случая ВГВ).

В 2021 году отмечено увеличение заболеваемости ПВГ на 22,2%, активность эпидпроцесса не снижается и поддерживается в основном за счёт регистрации хронических форм: на 01.01.2022 года всего состоит на учёте 3617 человек с ПВГ, в т.ч. вновь поставлено в 2021 - 88 человек (ВГВ - инфекция - 15 , ВГС - инфекция - 73).

По итогам 2021 года процент охвата обследованием контактных лиц в очагах ВГВ-инфекции и микст-инфекции составил 100% от подлежащих при

целевом показателе не менее 90% (2020 - 92,3%), процент охвата вакцинацией против вирусного гепатита В контактных лиц в очагах ВГВ-инфекции составил 80% (целевой показатель не менее 90 % от подлежащих) (2020-80,8%). Случаев отказа от обследования среди контактных лиц в очагах ВГВ на маркеры парентеральных вирусных гепатитов и проведение иммунизации против ВГВ не было (целевой показатель не более 5% от подлежащих). Не регистрировались случаи профессионального инфицирования вирусным гепатитом В медицинских работников.

Проблемой остается вопрос доступности диагностики: обследование методом ПЦР на амбулаторном этапе постановки диагноза и при диспансеризации больных ПВГ проводится на платной основе и является малодоступной, а также не выполнение показателей качества организации противоэпидемических мероприятий в очагах в отношении контактных из-за низкой приверженности последних: в 2021 году наблюдается некоторое снижение по сравнению с 2020 годом процента охвата иммунизацией против ВГВ контактных лиц из очагов ПВГВ и составил 80% (2020 – 80,8%) при рекомендуемом показателе не менее 95% от подлежащих.

Для достижения показателя ЦУР 3.3.4 «Заболеваемость гепатитом на 100 000 населения» проводились следующие мероприятия:

- участие в мероприятиях в рамках Дня борьбы с гепатитом (ноябрь 2021) (подготовлен и размещен на сайте пресс-релиз, размещена листовка «Что нужно знать, чтоб другим гепатитов В,С,Д не стать?», материалы направлены в ЛПО для использования в работе и размещения на сайтах);
- информация о промежуточных результатах достижения ЦУР № 3.3.4.4 за 10 месяцев 2021 направлена в лечебно-поликлинические учреждения г.Могилева и Могилевского района для анализа и принятия мер.
- информация была заслушана на ЛКК УЗ «МЦП» (от 1.04.22 № 2\3)

Показатели Целей устойчивого развития, производителем которых является Министерство здравоохранения Республики Беларусь

Наименование показателя	2021г.	
	Город	Район
3.3.1 Число новых заражений ВИЧ на 1000 неинфицированных в разбивке по полу, возрасту и принадлежности к основным группам населения	0,08	0,07
Всего		
мужчины	0,09	0,05
женщины	0,07	0,09
0-14 лет	0	0
15 лет и старше	0,09	0,09
3.3.3 Заболеваемость малярией на 1000 человек	Город	Район
	0	
3.3.4 Заболеваемость гепатитом В на 100000	Город	Район

человек	острый	0	0
	хронический	3,08	4,78
3.b.1 Доля целевой группы населения, охваченная иммунизацией всеми вакцинами, включенными в национальные программы вирусный гепатит В		97,2	
туберкулез		97,8	
дифтерия, столбняк, коклюш		97,3	
полиомиелит		97,4	
корь, эпидемический паротит, краснуха		95,1	

Показатели ЦУР 3.9.1 «Смертность от загрязнения воздуха в жилых помещениях и атмосферного воздуха»

Проводится постоянный мониторинг состояния загрязнения атмосферного воздуха в г. Могилеве по 21-22 вредным загрязнителям по данным стационарных постов наблюдения ГУ «Могилевоблгидромет» и УЗ «Могилевский областной ЦГЭ и ОЗ», работающих в дискретном режиме (5 постов) и круглосуточном автоматическом режиме (2 поста). Спектр исследований включает в себя критериальными вещества, рекомендуемые ВОЗ к контролю (азота (IV) оксид (азота диоксид), углерода оксид (окись углерода, угарный газ), серы диоксид (сернистый газ), твердые частицы (недифференцированная по составу пыль/аэрозоль), специфическими для г. Могилева загрязняющими веществами (*ацетальдегидом (уксусный альдегид, этаналь), аммиаком, формальдегидом (метаналь), сероводородом, углеродом черным (сажа), бенз(а)пиреном, углеводородами ароматическими, предельными алифатического ряда C₁-C₁₀ (алканы) и C₁₁-C₁₉ и т.д.*). За год проведено 44253 исследований, в т.ч. постом санитарно-эпидемиологической службы свыше 8427. На постоянной основе проводится мониторинг качества атмосферного воздуха на границе объединенной СЗЗ участка № 4 СЭЗ «Могилев» – крупнейшего источника воздействия на территории Могилевского района лабораториями УЗ «Могилевский областной ЦГЭ и ОЗ» и ГУ «Могилевоблгидромет». Проблему загрязнения воздуха в Могилеве в отдельные периоды определяют повышенные концентрации приоритетных для города загрязнителей: *фенола, формальдегида, аммиака, углерода оксида, озона и твердых частиц, фракции размером до 10 микрон (далее твердые частицы PM₁₀)*. Опасного уровня загрязнения (5 ПДКм.р. и выше) в течение года не фиксировалось. В последние 5 лет по территории города Могилева *суммарное загрязнения атмосферы с гигиенических позиций оценивается как «слабое загрязнение» (II степень) или «допустимое» (I степень)*, диффузное, многокомпонентное, относительно неравномерное: вдоль основных транспортных магистралей (ул. Крупской, ул. Первомайская, пр. Пушкинский, Шмидта, Димитрова, пр. Мира, ул. Космонавтов, ул. Челюскинцев), на площадях (Орджоникидзе, Вокзальная, Победы,

Космонавтов) при интенсивном движении автотранспорта в дневное время суток, при неблагоприятных погодных условиях возрастает до *III степени - «умеренного уровня»*. Подобные уровни загрязнения прямой корреляции с показателями смертности не несут, требуют длительного динамического наблюдения. *В динамике за пятилетний период наблюдения регистрируемые уровни загрязнения атмосферы города Могилева формальдегидом, азота (IV) оксидом, углерода оксидом, фенолом, метанолом, сероуглеродом, сероводородом в целом при оценке многолетнего тренда имеют тенденцию к снижению. Вклад передвижных источников, прежде всего автотранспорта в валовый выброс в городе составляет свыше 74%.*

По результатам анализа, информирования и выработки предложений со стороны санитарно-эпидемиологической службы в 2021 г. продолжили реализацию решение Могилевского областного исполнительного комитета: № 4-37 от 12.05.2020г. – о корректировке проекта объединенной санитарно-защитной зоны участка № 4 СЭЗ «Могилев». В городе Могилеве на 2021 год был согласован УЗ «МЗЦГЭ» с Могилевской городской инспекцией природных ресурсов и охраны окружающей среды и утвержден на уровне заместителя председателя Могилевского городского исполнительного комитета 23.03.2021г. План мероприятий по снижению выбросов твердых частиц и оздоровлению воздушного бассейна города Могилева, включающий в себя десять мероприятий, в т.ч. по предложениям, вносимым УЗ «МЗЦГЭ», в частности обязательство коммунальных служб проводить уборку мест общественного пользования в периоды дефицита осадков только после предварительного увлажнения для профилактики повышения уровня мелкодисперсных твердых частиц в атмосфере города, продолжение строительства путепровода-дублера ул.Якубовского-Загородное шоссе (участок введен в строй в ноябре 2021г.), обновление автобусного парка города новыми единицами (осуществляется в плановом порядке в соответствии с финансированием), внедрение на маршруты городского транспорта электробусов (ведется работа по определению объемов финансирования), контроль качества атмосферного воздуха в санитарно-защитных зонах предприятий. Ряд мероприятий, способствующих оздоровлению воздушной среды города, включен в подготовленный УЗ «МЗЦГЭ» План действий по профилактике болезней и формированию здорового образа жизни населения для достижения медико-демографической устойчивости территории г.Могилева на период 2021-2023 годы, утв. решением президиума Могилевского городского Совета депутатов № 2-38 от 20.05.2021, в частности по организации СЗЗ промышленных объектов и снижению воздействия на атмосферный воздух от автотранспорта.

Показатели ЦУР 3.9.1.

ЦУР 3.9.1. - Индикаторы управленческих решений

§	1.32. Уровни загрязнения воздуха в городах (удельный вес проб воздуха, превышающих предельно-допустимые концентрации), в том числе:	2020г.	2021г.
	1.32.1 – пыль	-	-
	1.32.2 – сернистый газ	-	-
	1.32.3 – окись углерода	-	-
	1.32.4 – окислы азота	NO2-0,5%	NO2-0,6%
	1.32.5 – фенол и его производные	-	0,2%
	1.35.6 – формальдегид	2,9%	0,3%
	1.35.6 – ароматические углеводороды	-	-
	1.35.7 – соли тяжелых металлов	-	-
	1.35.8 – предельные углеводороды	-	-
§	1.33. Уровни загрязнения воздуха в селах (удельный вес проб воздуха, превышающих предельно-допустимые концентрации), в том числе:		
	1.33.1. – пыль	-	-
	1.33.2. – сернистый газ	1,1%	-
	1.33.3. – окись углерода	-	-
	1.33.4. – окислы азота	NO-1,1%	-
	1.33.5. – аммиак	-	-
	1.33.6. – сульфаты	-	-
§	1.34. Индекс загрязнения атмосферного воздуха (удельный вес проб воздуха, превышающих ПДК), в том числе:		
	1.34.1. – город	<u>0,14%</u>	<u>0,15%</u>
	1.34.2. – село	<u>0,3%</u>	<u>0,05%</u>

Показатели ЦУР 3.9.2 «Смертность от отсутствия безопасной воды, безопасной санитарии и гигиены (от отсутствия безопасных услуг в области водоснабжения, санитарии и гигиены (ВССГ) для всех)»

В 2021 году Требование п.1.2.3 решения № 3 Республиканского санитарно-эпидемиологического совета при Главном государственном санитарном враче Республики Беларусь выполнено: по предложениям санитарно-эпидемиологической службы сформирован план взаимодействия коммунальных служб при возникновении внештатных ситуаций с водообеспечением, по ходатайству санитарно-эпидемиологической службы вынесен протокол поручений по благоустройству децентрализованных источников водоснабжения Могилевского района.

Требование п.2.2.7 решения № 7 Республиканского санитарно-эпидемиологического совета при Главном государственном санитарном враче

Республики Беларусь выполнено: Уз «Могилевский зональный центр гигиены и эпидемиологии» направлено 4 ходатайства о заслушивании вопросов обеспечения доброкачественной питьевой водой населения г.Могилева и Могилевского района (2 – в Могилевский городской и районный исполнительный комитеты, 2 – Могилевский городской и районный Совет депутатов). Предложения службы оперативно рассмотрены, приняты решения/протоколы поручений.

В течение года проводился мониторинг качества водоснабжения населения из нецентрализованных источников водоснабжения. В районе имеется 945 источников нецентрализованного водоснабжения.

Результаты лабораторных исследований проб питьевой воды по микробиологическим показателям свидетельствуют о её высоком уровне безопасности в эпидемическом отношении. Не регистрировалось положительных находок и в ходе вирусологического мониторинга качества питьевой воды горводопровода.

В плановом порядке проводились работы по замене задвижек на магистральных сетях горводопровода.

Лабораторный контроль качества воды коммунальных водопроводов г. Могилева осуществлялся ведомственной лабораторией Филиала «Могилевский водоканал» Унитарного производственного коммунального предприятия водопроводно-канализационного хозяйства «Могилевоблводоканал» в соответствии с утвержденной «Рабочей программой производственного лабораторного контроля» на всех этапах ее добычи и водоподготовки.

По всем городским ведомственным водозаборам разработаны «Рабочие программы производственного лабораторного контроля качества воды». Лабораторный контроль качества воды осуществлялся как ведомственными, так и на договорной основе аккредитованными лабораториями. В ходе мониторинга в 2021 году все источники нецентрализованного водоснабжения обследованы с проведением лабораторных исследований. На внеочередную чистку и дезинфекцию шахтных колодцев было выдано 38 рекомендаций.

Цель устойчивого развития № 3 «Обеспечение здорового образа жизни и содействие благополучию для всех в любом возрасте» Показатель 3.9.2 «Смертность от отсутствия безопасной воды, безопасной санитарии и гигиены (от отсутствия безопасных услуг в области водоснабжения, санитарии и гигиены (ВССГ) для всех)» выполняется. За отчетный год случаев инфекционной и соматической заболеваемости, связанных с отсутствием безопасной воды, безопасной санитарии и гигиены не зарегистрировано. Инфекционная заболеваемость носила спорадический характер, случаев вспышечной инфекционной заболеваемости, связанной с водным фактором передачи, не зарегистрировано.

Аварийная ситуация в системе централизованного водоснабжения: 23.06.2021г. с 21.39 до 22.37 в г.Могилеве и Могилевском районе произошла авария (чрезвычайная ситуация) в централизованной системе питьевого водоснабжения. Причина - отключение электроснабжение населенного

пункта, отключение насосного оборудования системы водоснабжения. Число погибших-0 человек, число пострадавших - 0 человек. В рамках проводимых мероприятий по ликвидации последствий аварии и обеспечения населения питьевой водой, соответствующей нормативам безопасности питьевой воды:

- проведено заседания штаба по принятию мер реагирования с участием всех заинтересованных служб и ведомств;

- информировано население, в т.ч. путем размещения соответствующей информации на сайтах госорганов и Могилевского филиала УПКП ВКХ «Могилевоблводоканал»;

- осуществлен лабораторный контроль в рамках государственного санитарного надзора по контрольным точкам на сооружения и сетях водоснабжения города Могилева и Могилевского района;

- Могилевским филиалом УПКП ВКХ «Могилевоблводоканал» проведен производственный контроль водоподготовки и подачи воды населению;

- выполнена внеочередная санитарная обработка сооружений и сетей водоснабжения Могилевского филиала УПКП ВКХ «Могилевоблводоканал»

- подготовлена информация в Могилевский горисполком и Могилевский райисполком.

По результатам лабораторного контроля и оценки риска *по микробиологическим показателям*: из 82 исследованных проб водопроводной воды 6 проб не соответствуют гигиеническим нормативам по микробиологическим показателям (все точки, в которых определено не соответствие микробиологическим показателям, расположены равномерно в разных микрорайонах города «Казимировка», «Спутник», «Мир-2»).

По органолептическим и санитарно-химическим показателям в рамках проведенной оценки риска установлено следующее:

потенциальный риск немедленного действия по показателю мутности оценивается от уровня «удовлетворительный» (г.Могилев район бульвара Непокоренных) до уровня «неудовлетворительный» (г.Могилев, ул.Краснозвездная, 64, 60, 54а). При данном уровне риска возможны частые случаи жалоб населения на различные дискомфортные состояния, связанные с воздействием оцениваемого фактора.

Потенциальный риск немедленного действия по показателю содержания железа оценивается *от уровня «удовлетворительный»* (пр-т Витебский, пр-т Пушкинский, б-р Непокоренных) - при данном риске возможны частые случаи жалоб населения на различные дискомфортные состояния, связанные с воздействием оцениваемого фактора (неприятные запахи, рефлекторные реакции и пр.), тенденция к росту общей заболеваемости, обычно отслеживаемая по данным медицинской статистики или при проведении специальных исследований (как правило, не носит достоверного характера), *до уровня «опасный»* (г.Могилев ул.Краснозвездная,64, 60,54а,) - при данном уровне риска возможны массовые случаи жалоб населения на различные дискомфортные состояния, связанные с воздействием оцениваемого фактора при достоверной тенденции к росту общей заболеваемости, а также появление

других эффектов неблагоприятного воздействия (появление патологии, специфически связанной с типом воздействующего фактора и пр.).

Потенциальный риск немедленного действия по показателю содержания марганца оценивается от уровня «приемлемый риск» (99% проб) до уровня «неудовлетворительный» (Могилев, бул.Непокоренных, 32а – 1 (одна) проба). При степени риска «неудовлетворительный» для данной одной пробы возможны систематические жалобы населения на различные дискомфортные состояния, связанные с воздействием оцениваемого фактора (неприятные запахи, рефлекторные реакции и пр.), при тенденции к росту общей заболеваемости, которая, как правило, носит достоверный характер.

По органолептическим и санитарно-химическим показателям – соответствуют гигиеническим нормативам (24.06.2021г. были отобраны пробы водопроводной воды на соответствие гигиеническим нормативам по микробиологическим и санитарно-химическим показателям, 25.06.2021г. были отобраны повторные 52 контрольные пробы воды- по результатам выполненных испытаний отклонений от гигиенического норматива не установлено).

29.06.2021г. отобраны контрольные 6 проб водопроводной воды на соответствие микробиологическим показателям. По результатам исследований 1 проба не соответствует гигиеническим нормативам по микробиологическим показателям, в связи с чем 01.07.2021г. с целью отследить на каком этапе определяется не соответствие качества водопроводной воды произведены повторные отборы проб водопроводной воды на различных этапах: на вводе в здание (то есть на этапе коммунального водопровода) и на этапе водораспределительной сети объекта (то есть локально по объекту). По результатам выполненных лабораторных испытаний отобранные пробы соответствуют гигиеническим нормативам.

24.06.2021г. исх.№ 04-4/7427 УЗ «Могилевский зональный центр гигиены и эпидемиологии» в соответствии со статьей 22 Закона Республики Беларусь от 24.06.1999 № 271-3 «О питьевом водоснабжении» в рамках направленного документа «О представлении» проинформировал Могилевский горисполком о результатах лабораторного контроля и оценки риска для жизни или здоровья населения, связанного как с дальнейшим потреблением питьевой воды, не соответствующей нормативам безопасности питьевой воды, так и с прекращением или ограничением ее использования в питьевых и бытовых целях, проведенных в связи с возникшей ситуацией по отключению системы электроснабжения города Могилева и соответственно сооружений системы водоподготовки и водоподачи города. Представление рассмотрено с учетом результатов лабораторного контроля от 25.06.2021г. Могилевским горисполкомом принято решение о нецелесообразности ограничения/приостановления подачи централизованного водоснабжения населению с рекомендациями населению о проведении кипячения воды при использовании для пищевых и питьевых целей.

В связи с получением 28.06.2021г. результатов лабораторных испытаний о несоответствии 6 проб водопроводной воды микробиологическим

показателям (все точки, в которых определено не соответствие микробиологическим показателям расположены равномерно в разных микрорайонах города «Казимировка», «Спутник», «Мир-2») – 28.06.2021г. вынесено предписание в адрес Могилевского филиала УПКП ВКХ «Могилевооблводоканал» на дезинфекцию с последующей промывкой сооружений и водопроводной сети, подающих водопроводную воду в микрорайоны «Казимировка», «Спутник», «Мир-2», проведение контрольных лабораторных исследований водопроводной воды из водораспределительной сети: микрорайонов «Казимировка», «Спутник», «Мир-2» города Могилева в рамках производственного контроля, усилении производственного лабораторного контроля за качеством и безопасностью подаваемой населению города Могилева и Могилевского района питьевой воды на всех этапах водоподготовки и водоподачи, обеспечении населения города Могилева и Могилевского района питьевой водой гарантированного качества, осуществлении подвоза воды гарантированного качества в микрорайоны «Казимировка», «Спутник», «Мир-2».

29.06.2021г. отобраны контрольные 6 проб водопроводной воды на соответствие микробиологическим показателям. По результатам исследований 1 проба не соответствует гигиеническим нормативам по микробиологическим показателям, в связи с чем 01.07.2021г. с целью отследить на каком этапе определяется не соответствие качества водопроводной воды произведены повторные отборы проб водопроводной воды на различных этапах: на вводе в здание (то есть на этапе коммунального водопровода) и на этапе водораспределительной сети объекта (то есть локально по объекту). По результатам выполненных лабораторных испытаний отобранные пробы соответствуют гигиеническим нормативам (протокол испытаний УЗ «МОЦГЭиОЗ» от 05.07.2021г., № 1167, №1168-1170, время получения результатов 15.50).

Проведен эпидемиологический анализ заболеваемости населения города Могилева кишечной группой инфекций по различным нозоформам. По результатам проведенного анализа установлено, что заболеваемость носит спорадический характер, уровень заболеваемости входит в пределы многолетней тенденции, отсутствует групповая заболеваемость, в том числе по тем микрочонам, где ранее было установлено не соответствие проб воды по микробиологическим показателям.

Дата и время ликвидации последствий аварии (чрезвычайной ситуации): 05.07.2021г. 15.50

Вопросы водоснабжения рассматривались на уровне органов власти г.Могилева и Могилевского района.

Благодаря проводимой работе по приведению источников децентрализованного водоснабжение в соответствие гигиеническим нормативам удалось достичь их эпидемиологического благополучия, отсутствия положительных вирусных находок. Не регистрировалось положительных находок и в ходе вирусологического мониторинга качества питьевой воды городского водопровода. Зоны санитарной охраны всех

артезианских скважин приведены в соответствие требованиям санитарно-эпидемиологического законодательства.

ЦУР 3.9.2. - Прокси-показатели ТНПА (2021г.)

2. % населения, использующего улучшенные санитарно-технические средства, подключенные к трубопроводным канализационным сетям – 79,4%;
 - % испражнений от населения, использующего улучшенные санитарно-технические средства, подключенные к трубопроводным канализационным сетям, поступает на очистку – 79,4%;
 - % сточных вод, поступающих на очистные станции, очищается до национальных нормативов по сбросу сточных вод - 100%;
 - % населения, использующего улучшенные санитарно-технические средства, находящиеся в жилище или в непосредственной близости от него – 79,4%;
 - % населения, пользующегося улучшенными санитарно-техническими средствами, находящиеся в жилище или в непосредственной близости от него, и пользующегося системой, в которой испражнения (т.е. фекальный шлам) собирается в емкость и безопасно очищается и отводится непосредственно на месте – 0%;
 - % населения, пользующегося улучшенными санитарно-техническими средствами, находящиеся в жилище или в непосредственной близости от него, и пользующегося системой, в которой испражнения (т.е. фекальный шлам) собирается в емкость и безопасно опорожняется, транспортируется и доставляется на станцию очистки – 9,9%;
 - % общежитий, где обеспечена разводка питьевой воды по комнатам: 0,7% (в основном – разводка выполнена только к кухням, санблокам):
 - холодной воды-0,7%;
 - горячей воды-0,7%.

1.26. Качество питьевой воды (удельный вес проб, в источниках водоснабжения, не отвечающих гигиенически нормам)

- 1.26.1. – по санитарно-химическим показателям:
 - централизованное водоснабжение (коммунальные водопроводы) – 34,3%;
 - нецентрализованное водоснабжение – 61,6%;
- 1.26.2. – по микробиологическим показателям:
 - централизованное водоснабжение (коммунальные водопроводы) – 3,11%;
 - нецентрализованное водоснабжение – 55,9%.

Показатель ЦУР 3.b.1 «Доля целевой группы населения, охваченной иммунизацией всеми вакцинами, включенными в национальные программы»

Для достижения показателя ЦУР 3.b.1 «Доля целевой группы населения, охваченной иммунизацией всеми вакцинами, включенными в национальные программы», приоритетным направлением деятельности является поддержание на территории города Могилева и Могилевского района показателей качества иммунизации, а также повышение приверженности населения к вакцинации.

Доля целевой группы населения, охваченная иммунизацией

Наименование прививки	Годы					Результат к 2021г.
	2017	2018	2019	2020	2021	
Вакцинация БЦЖ	95,48	95,99	99,01	99,05	97,8	достигли
ВГВ 3	99,77	98,59	94,03	98,60	97,2	достигли
АКДС 3	98,07	99,25	98,51	96,21	97,3	достигли
ИПВ 3	98,41	94,56	96,70	99,89	97,4	достигли
КПК 1	97,03	98,42	97,67	96,40	95,1	не достигли
КПК 2	93,1	98,69	98,3	91,54	94,1	не достигли
АДС 6 лет	97,04	97,25	96,4	84,18	97,2	достигли
АДС-М 16 лет	97,55	98,53	93,36	97,78	97,8	достигли
Взрослые АДС-М	95,05	94,4	98,4	91,06	96,13	достигли

За 2021 год достигнут оптимальный показатель возрастной иммунизации детей до 1 года, ревакцинации против дифтерии и столбняка взрослых, а также детей и подростков в 6 и 16 лет.

Невыполнение показателей плановой иммунопрофилактики населения за 2021 год против кори, эпидпаротита и краснухи было связано с отсутствием поступления комплексной вакцины КПК в декабре 2021 года (всего за 2021 год с учётом остатков вакцины на начало года поступило 73,6% от заявленного количества вакцины КПК)

Уязвимость населения города Могилёва и Могилёвского района от угроз, регулируемых показателем ЦУР 3.b.1, в части отказов от прививок в течение 2021 снизилась в сравнении с предыдущим 2020 годом на 14,3%: по состоянию на 01.01.2021 - 2365 отказов (0,63 отказчика на 100 человек), на 01.01.2022 - 1950 отказов (0,54 на 100), в том числе:

- среди детей снижение числа отказов от прививок на 27 детей (на 0,7%) (с 1248 в 2020 (1,47 на 100) до 1221 (1,46 на 100) в 2021);

- среди взрослых снижение числа отказов от прививок на 388 человек (на 31,6%) (с 1117(0,38 на 100) в 2020 до 729 (0,26 на 100) в 2021).

В связи с продолжающейся неблагоприятной санитарно-эпидемиологической обстановкой по коронавирусной инфекции временно не являлись на прививки взрослые, подлежащие в 2021 году на

ревакцинацию против дифтерии и столбняка — без причины не привиты 823 взрослых.

В рамках реализации задач для достижения показателя ЦУР 3.b.1. в городе был обеспечен обмен прививочными данными школьников и учащихся ССУЗов между территориальными поликлиниками по месту жительства и учёбы, проводился ежеквартальный анализ результатов и достоверности показателей охвата прививками детского и взрослого населения в разрезе поликлиник, организован контроль за рациональным использованием иммунобиологических лекарственных препаратов и за транспортировкой и хранением ИЛС в условиях «холодовой цепи» с целью выполнения показателей качества иммунизации населения.

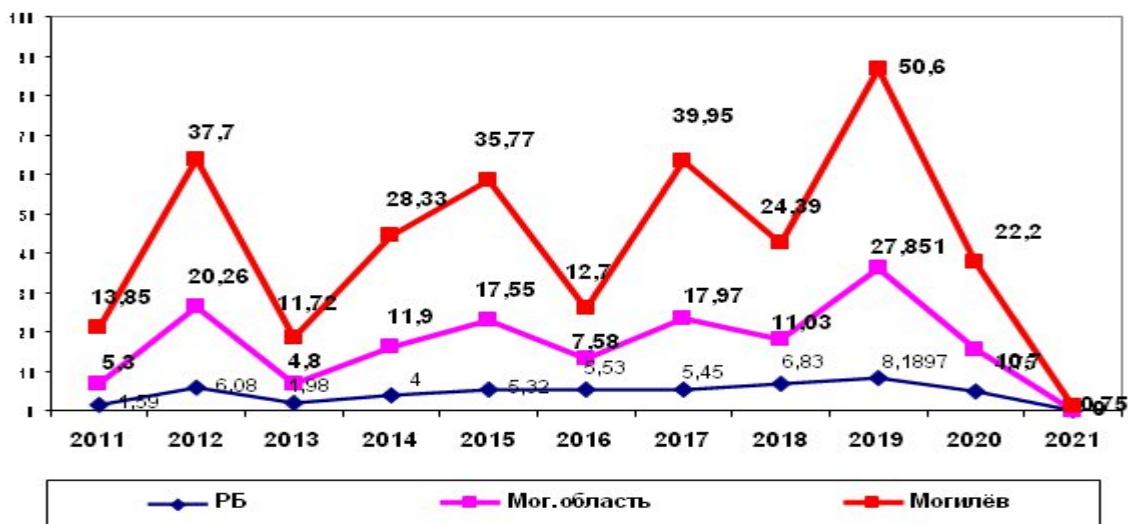
Вопросы иммунопрофилактики управляемых инфекций с конкретными предложениями по улучшению организации прививочной работы в городе Могилёве и в Могилёвском районе в 2021 году ежеквартально рассматривались на ЛКК УЗ «Могилёвская центральная поликлиника» с принятием решений для реагирования.

Благодаря проводимой иммунизации, на территории города Могилёва и Могилёвского района в течение 2021 года не регистрировались случаи дифтерии, столбняка, кори, краснухи, эпидемического паротита, полиомиелита.

Справочно: Последние случаи кори зарегистрированы в 2018 году, из них 4 завозных, 1 местный случай, последовательно заболевших после выявленных случаев не зарегистрировано. Последний случай краснухи зарегистрирован в 2008 году у взрослого, не имеющего сведений о прививках. Последний случай эпидемического паротита зарегистрирован в 2016 году у 2-кратно привитого подростка.

В 2021 году благодаря уменьшению контактов заболевших организованных детей со своими сверстниками и своевременному отстранения кашляющих детей из детских коллективов заболеваемость коклюшем снизилась в 31 раз в сравнении с предыдущим годом, зарегистрировано всего 3 случая.

Рисунок 1. Динамика заболеваемости коклюшем в г.Могилёве, в Могилёвской области и в РБ за 2011-2021г.г.



Показатели ЦУР 3.d.1 «Способность соблюдать Международные медико-санитарные правила и готовность к чрезвычайным ситуациям в области общественного здравоохранения»

В рамках реализации территориальных комплексных планов по санитарной охране территории обеспечивается выполнение направления **3.d.1.** Целей устойчивого развития - способность соблюдать Международные медико-санитарные правила: не допущены случаи заноса с распространением, а также возникновение местных инфекционных заболеваний, повлекших чрезвычайную ситуацию в области общественного здравоохранения, имеющую международное значение.

Справочно: В городе Могилеве и Могилевском районе разработаны следующие планы, утвержденные на уровне исполкомов:

– *«Комплексный план мероприятий по санитарной охране территории территории г. Могилева от заноса и распространения инфекционных заболеваний, имеющих Международное значение, на 2016-2025 годы», утвержденный заместителем председателя Могилевского горисполкома, председателем комиссии по чрезвычайным ситуациям Могилевского горисполкома А. В. Вераксо;*

- *«План мероприятий по предупреждению завоза и распространения коронавируса 2019-нCoV на территорию города Могилева и Могилевского района», утв. заместителем председателя Могилевского горисполкома (февраль 2020);*

- *«Оперативный план проведения санитарно-противоэпидемических мероприятий по предупреждению завоза и распространения коронавируса COVID-19 в пункте пропуска через государственную границу Республики Беларусь в Могилевском филиале Государственного предприятия «Белаэронавигация» (февраль 2020);*

- *«План действий при выявлении физических лиц с подозрением на инфекционные заболевания, имеющие международное значение, в пункте*

пропуска через Государственную границу Республики Беларусь Могилев в Могилёвском филиале Государственного предприятия «Белаэронавигация» (февраль 2020);

- План мероприятий по профилактике и снижению распространения острых респираторных инфекций, в т.ч. вызванных COVID-19, утв. решением МГИК от 02.04.20 № 5-88 (апрель 2020);

- План дополнительных мероприятий по предупреждению распространения коронавирусной инфекции на территории города Могилева, утв. решением МГИК от 17.04.20 № 5-140 (апрель 2020)

- План дополнительных мероприятий по предупреждению распространения коронавирусной инфекции на территории Могилевского района, утв. решением МРИК от 17.04.20 № 23-2 (апрель 2020)

- План дополнительных мероприятий по предупреждению распространения коронавирусной инфекции на территории г.Могилева, утв. решением МГИК № 6-80 от 16.06.20 (июнь 2020);

- Комплексный план мероприятий по предупреждению распространения COVID-19 на территории г.Могилева в период подъема заболеваемости острыми респираторными вирусными инфекциями, утв. решением МГИК от 09.09.20 № 6-330 (сентябрь 2020);

- Комплексный план по профилактике инфекции COVID-19 на территории Могилевского района, утв. решением РИК от 16.11.20 № 62-3 (ноябрь 2020);

Своевременно и в полном объеме реализованный, в т.ч. в рамках межведомственного взаимодействия, комплекс санитарно-противоэпидемических мероприятий позволил добиться устойчивого эпидемического благополучия по зоонозным инфекциям, сохранения стабильной и управляемой ситуации: косвенные показатели(заболеваемость ООИ и зооантропонозами) свидетельствуют об эффективности проводимых мероприятий и характеризуют эпидпроцесс регистрацией спорадической заболеваемости отдельных нозологических форм (туляремия, ГЛПС, иерсиниозы) при отсутствии вспышечной заболеваемости.

Косвенные показатели ТНПА:	2016	2017	2018	2019	2020	2021
Заболев. ООИ (количество случаев)						
Заболев.легионеллезом (на 100тыс.нас.)						
Заболев.листериозом (на 100тыс.нас.)						
Заболев.ГЛПС (на 100тыс.нас.)	2.63	4.28	3.56	8.04	4.25	2.51
Заболев.лептоспирозом (на 100тыс.нас.)	0.24	1.19	1.19	0.95	0.24	0
Заболев.туляремией (на 100тыс.нас.)	0	0	0.47	0	0	0.5
Заболев.центрально-европейским (западным) клещевым энцефалитом (на 100тыс.нас.)	0.72	0.48	0	0	0	0
Заболев.Лайм-боррелиозом (на 100тыс.нас.)	26.06	18.07	37.4	50.1	25.2	28.31
			8	2	6	
Зараж-ть комаров РНК вируса Западного	0	0	0	0	0	0

Нила						
Скотомогильники (количество)	19	19	15	15	15	18

В рамках выборочных проверок и по приказам УЗ «МЦП» проводилась оценка организаций здравоохранения, в том числе в сельских населенных пунктах, по их готовности к выявлению лиц с симптомами заболеваний, оказанию им медицинской помощи и проведению соответствующих санитарно-противоэпидемических мероприятий.

С целью совершенствования межведомственного взаимодействия, улучшения практической готовности организаций здравоохранения и ведомств в 2021г.:

- проведены 86 показательных и контрольных учений по локализации и ликвидации очагов особо опасных инфекций (ООИ), 352 учебно–тренировочных занятий по отработке функциональных обязанностей и практических навыков медперсонала и работников заинтересованных служб и ведомств;

- по очно-заочной форме обучения по санитарно-карантинным вопросам прошли подготовку 2119 врачей, 4987 средних медработников, работников гостиничного сервиса – 56 чел., коммунального хозяйства – 1245 чел., санаторно-курортных учреждений - 98 человек. Обучено 30 представителя туристических фирм по вопросам профилактики инфекционных заболеваний при поездках в эпидемически неблагополучные страны (30.04.21). По актуальным вопросам профилактики ООИ организовано и проведено 445 областных, городских и районных семинаров и конференций;

- в организациях здравоохранения области создана соответствующая материально – техническая база на случай выявления больного ИЗИМЗ, проведения комплекса лечебно-диагностических и противоэпидемических мероприятий: имеется 1129 противочумных костюмов первого типа, 106 лабораторных упаковок для забора материала от больного ООИ, в готовности находится 1 палата интенсивной терапии.

В рамках контроля за вибриопейзажем внешней среды исследуется вода поверхностных водоемов в зонах рекреации в 9 паспортизированной стационарной точке, обеспечено 100% обследование на холерный вибрион водоемов (стационарных точек) от подлежащих .

Обеспечивается санитарно-карантинный контроль за лицами, прибывающими на территорию области в Могилевском филиале ГП «Белаэронавигация».

Актуальные вопросы профилактики зоонозных инфекций рассматривались в органах государственной власти, ведомствах.

Справочно: в 2021 году заслушаны вопросы с принятием решений, протоколов поручений:

1. в Могилевском горисполкоме

1.1.на заседании горисполкома с принятием решений:

- от 01.11.2021 № 11-85 «Об изменении решения Могилевского городского исполнительного комитета от 9 сентября 2020г. № 6-330» (изменения по

п.17 в части контроля за использованием СЗ органов дыхания работниками и физическими лицами, пояснение, что считать использованием СЗ)

- от 08.04.2021 № 1-276 «Об утверждении Плана мероприятий по вакцинации против инфекции COVID-19 на территории города Могилева на 2021-2022 годы»

- 07.05.21 № 2-56 по вопросам профилактики бешенства, токсокороза, инфекции COVID-19, природно-зоонозных инфекций в рамках вопроса «Об организации санитарной очистки города Могилева»

- 11.08.2021 № 7-11 «Об установлении карантина по заболеванию бешенством среди животных в районе б-ра Юбилейного г.Могилева»

- 28.09.2021 № 10-18 «Об установлении карантина по заболеванию бешенством среди животных в районе переезда г.Могилева»

- 22.10.2021 № 11-57 «О снятии карантина по заболеванию бешенством среди животных в неблагополучном пункте, объявленным решением Могилевского горисполкома № 7-11 от 11.08.2021

- 06.12.2021 № 12-19 «О снятии карантина по заболеванию бешенством среди животных в неблагополучном пункте, объявленным решением Могилевского горисполкома № 10-18 от 28.09.2021

1.2. на заседании у председателя: 28.09.2021 «О вакцинации против инфекции COVID-19» (протокол поручений. от 28.09.2021)

1.3. на заседании у заместителя председателя

- 11.06.2021 «О профилактических мероприятиях по гриппу, в том числе по организации массовой прививочной кампании на эпидемический период 2021-2022 года» (протокол поручений по итогам совещания от 11.06.21)

- 1.06.2021 «О профилактических мероприятиях по гриппу, в том числе по организации массовой прививочной кампании на эпидемический период 2021-2022 года» (протокол поручений по итогам совещания от 11.06.21)

- 6.08.2021 «О проблемных вопросах по вакцинации против коронавирусной инфекции, организация платной вакцинации по гриппу»,

- 02.12.2021 «Об осложнении эпизоотической ситуации по бешенству в г.Могилеве, проводимых мероприятиях и о проблемных вопросах по профилактике бешенства» (протокол поручений от 02.12.21)

1.4.на штабе по наведению порядка на земле и благоустройству города Могилева

07.04.2021 «О выполнении комплексного плана по профилактике бешенства, в том числе в части организация содержания и выгула домашних животных» (протокол № 4 от 07.04.2021),

1.5. на Межведомственном совете по формированию здорового образа жизни, контролю за неинфекционными заболеваниями, предупреждению и профилактике пьянства, алкоголизма, наркомании и потребления табачного сырья и табачных изделий при Могилевском

городском исполнительном комитете: 12.08.2021 «Об эпидситуации по коронавирусной инфекции и о темпах иммунизации против коронавирусной инфекции» (протокол № 6 от 12.08.2021)

1. Могилевского райисполкома:

2.1. на заседании райисполкома с принятием решения (распоряжения):
- от 09.04.2021 № 5-111 «Об утверждении Плана мероприятий по вакцинации против инфекции COVID-19 в Могилевском районе на 2021-2022 годы»

- от 30.06.2021 № 121-р «О профилактических мероприятиях по гриппу, в т.ч. по организации массовой прививочной кампании на эпидемический период 2021/2022 года»

2.2. на оперативном штабе по предупреждению распространения коронавирусной инфекции на территории Могилевского района:

- 07.04.2021 «По предупреждению распространения коронавирусной инфекции на территории Могилевского района» (протокол заседания от 07.04.2021),

- 29.06.2021 «Об эпидситуации по коронавирусной инфекции и о темпах иммунизации против инфекции COVID-19» (протокол заседания от 29.06.21),

- 13.10.2021 «Об эпидситуации и проводимых мероприятиях по заболеваемости ОРИ и инфекции COVID-19, в том числе по вакцинации»

2.3.на заседании комиссии по чрезвычайным ситуациям: «Об эпидситуации и о работе заинтересованных служб и ведомств по профилактике бешенства на территории Могилевского района» (протокол № 7 от 25.11.2021г.)

Ежегодно медицинские аспекты, в т.ч. в целях повышения эпиднастороженности клиницистов, заслушиваются на медсоветах лечебно-контрольной комиссии УЗ «МЦП»

Справочно: 1.1.медсоветы:

- «О мероприятиях по подготовке организаций здравоохранения и объектов надзора города и района к эпидсезону ОРИ и гриппа» (решение № 6/3 от 29.06.2021),

- «Об итогах работы организаций здравоохранения г.Могилева и Могилевского района за 9 мес 2021 года» (решение № 10/1 от 28.10.2021),

- «О ходе вакцинации против гриппа и инфекции COVID-19 населения г.Могилева и Могилевского района» (решение № 10/2 от 28.10.2021)

1.2.ЛКК:

- «О планировании и ходе вакцинации против инфекции COVID-19», (решение № 1 от 17.02.2021);

- «О вакцинации против инфекции COVID-19 в г.Могилеве и Могилевского районе» (решение № 2/1 от 01.04.2021);

- «Об эпидситуации, проблемных вопросах 2020г. И задачах на 2021 год» (решение № 2/3 от 01.04.2021)

Проводятся профилактические дезинфекционные работы, позволяющие снизить численность грызунов - основных переносчиков большинства зоонозных инфекций. В 2021 году дератизация осуществлялась на 2449 объектах с физической площадью 3326 тыс.м², при 2513 объекте и физической

площади 3355 тыс.м² в 2020 году, т.е. уменьшение, как по объектам так и по площадям (на 2,5% и 0,86%).

С 2020 года здравоохранение работает в условиях пандемии коронавирусной инфекции, имеющей статус инфекции международного значения. Решены основные задачи по сдерживанию развития и контролю эпидемической ситуации, недопущению перегрузки системы здравоохранения, минимизации неблагоприятных социально-экономических последствий пандемии, предотвращению эпидемического распространения инфекции в организованных коллективах, в 2021 году — решена поставленная задача по массовой вакцинации против инфекции COVID-19 (привито на 1.01.22 - 56,7% населения, в т.ч. получили полный курс — 46,8%).

ЦУР 3.d.1. - Индикаторы управленческих решений

ИНДИКАТОРЫ УПРАВЛЕНЧЕСКИХ РЕШЕНИЙ ДЛЯ ОБОСНОВАНИЯ МЕРОПРИЯТИЙ ПО ФЗОЖ НА АДМИНИСТРАТИВНОЙ ТЕРРИТОРИИ

Поведенческие факторы риска		г. Могилев	Могилевский район
2.5	Потребление табака	30,2	27,6
2.6	Потребление алкоголя	75,8	87
2.7	Недостаточная физическая активность	34,8	30,4
2.8	Избыточный вес	36,9	48,6
2.9	Нездоровый рацион питания	15,6	26,1
2.10	Потребление соли	6,7	7,3

Формирование здорового образа жизни населения как компонент программ ЦУР

Государственная стратегия сохранения и укрепления общественного здоровья города Могилева и Могилевского района основана на приоритетах профилактической деятельности, культуры здоровья и здорового образа жизни населения.

В течение 2021 года работа организаций здравоохранения г. Могилева и Могилевского района по формированию здорового образа жизни среди населения проводилась в рамках «Национальной стратегии устойчивого социально-экономического развития Республики Беларусь до 2030г.», в которой отражены Цели устойчивого развития (далее – ЦУР). Интеграция компоненты здоровья в модель устойчивого развития заложена в ЦУР №3 (Хорошее здоровье и благополучие (Обеспечение здорового образа жизни и содействие благополучию для всех в любом возрасте)).

Также работа по ФЗОЖ осуществлялась в соответствии с основными направлениями деятельности, отраженными в Государственной программе «Здоровье народа и демографическая безопасность Республики Беларусь» на 2021-2025гг. и «Концепции совершенствования деятельности органов и

учреждений, осуществляющих государственный санитарный надзор, по первичной профилактике неинфекционной заболеваемости и формированию здорового образа жизни».

Координатором работы по формированию здорового образа жизни населения в г. Могилеве является Межведомственный совет по формированию здорового образа жизни, контролю за неинфекционными заболеваниями, предупреждению и профилактике пьянства, алкоголизма, наркомании и потребления табачного сырья и табачных изделий, а также созданные по инициативе УЗ «МЗЦГЭ» Координационный Совет по реализации проекта «Могилев – здоровый город», в Могилевском районе - Межведомственный совет по формированию здорового образа жизни, контролю за неинфекционными заболеваниями, предупреждению и профилактике пьянства, алкоголизма, наркомании и потребления табачного сырья и табачных изделий, где регулярно заслушиваются вопросы по формированию ЗОЖ, анализируется работа учреждений и организаций города по формированию здорового образа жизни. В процессы профилактики заболеваемости вовлекаются не только служба здравоохранения со своими преимущественно лечебными функциями, но и другие социальные сектора (образование, культура, социальная защита, физкультура и спорт), общественные, профсоюзные организации.

Так, в 2021 году состоялось 8 заседаний Межведомственных советов по формированию здорового образа жизни, контролю за неинфекционными заболеваниями, предупреждению и профилактике пьянства, алкоголизма, наркомании и потребления табачного сырья и табачных изделий и 2 заседания Координационного Совета по реализации проекта «Могилев – здоровый город».

В 2021 году специалистами организаций здравоохранения города Могилева и Могилевского района с привлечением заинтересованных ведомств организована и проведена 91 акция. С целью привлечения внимания различных слоев населения к вопросам охраны здоровья и для пропаганды гигиенических знаний, разработано и издано 237 наименований информационно-образовательных материалов, общим тиражом 28295 экземпляров.

Одним из важнейших факторов успеха ФЗОЖ является уровень информированности общества через средства массовой информации, поэтому особое внимание уделяется работе со СМИ.

В 2021 году проведено 110 выступлений по ТВ (352 повтора), 182 выступлений в печати, 1790 выступлений по радио (с учетом ведомственного). Регулярно размещалась информация по ЗОЖ на сайтах Могилевского городского исполнительного комитета, Могилевского районного исполнительного комитета, УЗ «Могилевский зональный центр гигиены и эпидемиологии» и других сайтах (всего – 1708 информации).

Одним из результативных и экономичных способов решения конкретных проблем по ФЗОЖ в городе и районе является реализация профилактических проектов.

Анализ хода реализации профилактических проектов

Сегодня Могилев – крупный областной центр с почти четырехсоттысячным населением. Превращение Могилева в город здоровья и высоких социальных стандартов является одним из главных направлений устойчивого развития и основывается на четком осознании, что здоровье населения не зависит только от действий здравоохранения. Оно в значительной степени определяется воздействием всех общественных стратегий и тем, как они способствуют укреплению здоровья населения.

С 2015 года в городе Могилеве началась реализация широкомасштабного проекта «Могилев – здоровый город».

Координаторами работы в данном направлении являются Межведомственный совет по формированию здорового образа жизни и Координационный Совет по реализации проекта «Могилев – здоровый город».

Достижение целевых показателей, связанных с общественным здоровьем, в 2021 году осуществлялось посредством реализации **межведомственных профилактических проектов:**

- **«Могилев – Здоровый город!»;**
- **«Здоровая школа!»** (проект реализуется со 100% охватом учреждений общего среднего образования г. Могилева).
- **«Здоровая молодежь сегодня – здоровая нация завтра»**, проект реализуется на базе Белорусско-Российского университета;
- **«Сохрани жизнь...»**, проект направлен на предотвращение абортов;
- **«Здоровое предприятие»** - пилотный проект внедрен для трудоспособного населения на 11 предприятиях города и на 1 предприятии в Могилевском районе.
- **«Семукачи – здоровый агрогородок»** на базе аг. Семукачи Могилевского района.

Проект «Могилев – здоровый город!». В рамках проекта проводится работа по формированию инфраструктуры активного отдыха, популяризации здорового образа жизни, привлечению различных категорий населения к постоянным занятиям физической культурой и спортом.

При разработке детальных планов районов и кварталов жилой застройки г. Могилева особое внимание уделяется строительству объектов социальной инфраструктуры, созданию доступных и современных рекреационных зон для отдыха и занятий спортом. Такие градостроительные решения способствуют улучшению качества жизни и здоровья горожан, предоставляя взрослому и детскому населению места для правильного социально ориентированного досуга, создавая благоприятные условия для занятий спортом детям, подросткам и взрослым.

При реконструкции элементов инженерно-транспортной инфраструктуры и благоустройстве территорий города ведется устройство велодорожек. Одним из последних примеров может служить капитальный ремонт ул. Крупской, где выполнены работы по устройству велодорожек и

велопарковок на сумму более 100 тыс. рублей. Новая выделенная велодорожка длиной более 6,5 километров появилась и на выезде из Могилева в Чаусском направлении вдоль бетонной трассы Р122.

В ближайшем будущем планируется закольцевать веломаршруты, чтобы человек мог беспрепятственно проехать значительные расстояния по городу.

Сегодня жителям города доступно 828 спортивных сооружений, в том числе 9 стадионов, 129 спортивных залов, 241 помещение для занятий физической культурой, 255 спортивных площадок, 40 плавательных бассейнов.

В ноябре 2021 года с участием главы нашего государства А.Г.Лукашенко открыт многопрофильный спортивный центр по ул.Фатина. Это самый ожидаемый спортивный объект для жителей не только Октябрьского района, но и всего города Могилева.

Особое внимание уделяется организации доступной среды для инвалидов и физически ослабленных лиц.

– Безбарьерная среда создана в новых школах №№ 45, 46, ясли-садах №116, 117 г. Могилева. В 55 учреждениях образования выполнены мероприятия по созданию безбарьерной среды для детей с нарушениями опорно-двигательного аппарата.

В 2021 году в рамках капитального ремонта улиц Крупской и Челюскинцев установлены сигнализаторы на 12 светофорах, уложено почти 3 тысячи квадратных метров тактильной плитки.

Для передвижения лиц с ограниченными возможностями работает «социальное такси», для городского центра коррекционно-развивающего обучения и реабилитации приобретен автобус, оборудованный электрогидроподъемником.

В прошлом году состоялось открытие центра для оказания социально-посреднических услуг по приему-передаче сообщений в экстренные службы от лиц, имеющих недостатки слуха. С момента открытия данной услугой воспользовались 572 инвалида.

Активно проводится озеленение города. Печерский лесопарк, получивший статус заказника местного значения, и парк Подниколье – уникальные места для семейного отдыха с огромным потенциалом и большой историей.

В парке Подниколье только в так называемой тихой зоне отдыха высажено больше тысячи зеленых насаждений. Среди них есть и редкие породы хвойных, лиственных деревьев, уникальные сорта сирени. Всего по плану будет высажено три композиционных аллеи. Одна из них, ведущая к Днепру, которая включает 36 лип и 93 туи, уже высажена. В начале года в парке появилось 30 саженцев сибирской и канадской сосны.

В планах города – благоустройство и организация зон отдыха в парке 60-летия Октября, парке Горького.

Проект «Здоровая школа». С сентября 2021 года данным проектом охвачены все школы города. В учреждениях образования:

- проводится информационно-образовательная работа с учащимися;
- приобретается высокотехнологичное оборудование для организации диетического и щадящего детского питания, (для справки: за последнее время приобретено 36 пароконвектоматов);
- полностью решен вопрос прямых поставок молочной и мясной продукции, минуя посреднические структуры;
- создана система производственного и лабораторного контроля, обеспечен питьевой режим;

В ассортиментном перечне школьных буфетов обязательно присутствуют молочные, кисломолочные продукты, а также другие продукты высокой пищевой и биологической ценности. Ограничивается ассортимент кондитерских изделий и мучных продуктов. Не поставляются газированные напитки, чипсы, острые сухарики, кофе.

Проект Ясли-сада № 48 г.Могилева, в котором организована работа по приобщению детей к идеям олимпийского движения. Ежегодной традицией стало проведение в саду Малых олимпийских игр совместно с представителями НОК. На эти мероприятия приглашаются олимпийские чемпионы, бывшие воспитанники-спортсмены с показательными выступлениями. Для успешной реализации проекта была пополнена здоровьесберегающая среда физкультурного зала и игровых площадок.

Долгосрочный проект «Здоровая молодежь сегодня – здоровая нация завтра» реализуется на базе Белорусско-Российского университета. В проекте участвуют студенты всех курсов. В рамках проекта проводятся информационные мероприятия, спортивные соревнования, акции, флешмобы. Только в этом учебном году более чем 1,5 тыс. студентов приняли участие в спортивных соревнованиях различных уровней. На базе университета прошли: Чемпионат мира по полиатлону, Республиканские соревнования по армрестлингу, соревнования Республиканской студенческой баскетбольной лиги. В 2021 году список спортивных команд университета пополнился хоккейной командой.

Реализация проекта продолжается, промежуточные результаты говорят об эффективности данной стратегии.

Профилактический проект организаций здравоохранения города **«Сохрани жизнь...»** нацелен на увеличение рождаемости посредством комплексной профилактики абортов. Реализация проекта проводится через проведение информационно-образовательных мероприятий, выступлений в средствах массовой информации, разработку и издание информационных материалов. В проекте задействовано 17 школ здоровья, работает инициатива про осознанное родительство МАМАПРО.

Проект «Здоровое предприятие» внедрен с 2020 года на 11 предприятиях города и на 1 предприятии в Могилевском районе. Цель - увеличение продолжительности и повышение качества жизни через адресное

мотивирование сотрудников к соблюдению принципов здорового образа жизни.

На предприятиях систематизирована работа в области улучшения гигиенической надежности, регулируемая показателями ЦУР, что позволяет снизить уровни профессиональной и профессионально обусловленной заболеваемости.

Например, в организациях с высокими профессиональными рисками организовано проведение персонального учета периодов работы работающих во вредных условиях труда (Могилевский автозавод им. Кирова, Могилевлифтмаш, Могилевский завод «Строммашина»).

Заботясь о здоровье сотрудников предприятия, своевременном и качественном оказании помощи, *ОАО «Могилевхимволокно»* заключен договор со страховой компанией по добровольному страхованию медицинских расходов по программе «Амбулаторно-поликлиническая помощь», «Стационарная помощь». Работникам выданы страховые карточки на сумму более 6 тыс. рублей на год страхования.

В организации создан клуб по физической культуре и спорту, в группах «Здоровье» систематически занимается более 800 работников, что составляет 14 % от общей численности персонала.

В *ОАО «Можелит»* регулярно проводятся профилактические медицинские осмотры сотрудников, работающих во вредных и опасных условиях труда, проведен ремонт спорткомплекса, закуплено новое спортивное оборудование, функционирует тренажерный зал, бильярд, футбольное поле, волейбольная площадка. На предприятии регулярно проводятся соревнования среди работников.

СООО «Завод Белмаш» закуплена спецобувь с улучшенными свойствами, установлены дополнительные источники питьевой воды, комнаты приема пищи оборудованы микроволновыми печами и чайниками.

Также результатом работы по проекту является снижение показателей производственного травматизма и удельного веса рабочих мест с вредными или опасными условиями труда (с 17,69 % до 11,71 %).

Уникальным по возможности сохранения и восстановления здоровья населения города стал реализованный Могилевской центральной поликлиникой белорусско-китайский медицинский проект по созданию Центра традиционной китайской медицины. Высококласные аттестованные китайские врачи проводили процедуры иглоукалывания, акупунктуры, восточного массажа, рефлексотерапии. Это единственный в республике пример такого сотрудничества. В связи с неблагоприятной эпидемиологической ситуацией по коронавирусной инфекции реализация проекта прервана, но будет восстановлена!

С 2019 года в пяти амбулаторно-поликлинических учреждениях города реализован проект «Заботливая поликлиника». В 2021 году в проект включены еще 3 поликлиники города. Доля учреждений, работающих по принципу «Заботливая поликлиника» составила почти 70%.

С целью привлечения молодежи к здоровому образу жизни в городе уже второй год подряд проводится Чемпионат по воркауту, турнир по брейк-дансу, велопробег «В ритме города», спартакиада молодых семей «Битва дворов», легкоатлетические забеги, Могилевский марафон и др. Организуются «Большой день физической культуры» с презентацией фитнес-клубов, спортивных секций и кружков, «Большой городской пикник», «Зарядка со звездой», флешмобы и акции.

Работа по реализации проекта «Могилев – здоровый город!» ведется по различным векторам и направлениям и будет продолжена.

Ежегодно специалистами отделения информационного обеспечения и ЗОЖ УЗ «Могилевский зональный центр гигиены и эпидемиологии» на официальном сайте Могилевского городского исполнительного комитета **проводится интернет-опрос по изучению мнения населения г. Могилева по вопросам сохранения и укрепления здоровья.** Данное исследование нацелено на анализ поведенческих факторов риска среди населения, их отношения к собственному здоровью, изучение самооценки их психофизического состояния. В ходе опроса респондентам также предлагаются вопросы, касающиеся и основных сторон городской жизни: уровень благоустройства города, удовлетворенность работой городского транспорта, удовлетворенность культурными мероприятиями в городе и т.д. В данном опросе в 2021 году приняли участие 237 человек, среди которых 68,6% составили женщины, 31,4% – мужчины.

В результате опроса удалось выяснить следующее:

В 2021 году 52% могилевчан оценили состояние своего здоровья как удовлетворительное (в 2020 году – 50%, в 2019 году – 47,8%, в 2018 – 47,3%, 2017 – 47,2%).

Из года в год, согласно данным опроса, увеличивается число жителей, которые ориентированы на заботу о своем здоровье: ведут здоровый образ жизни и всегда заботятся о своем здоровье, как и по данным предыдущего опроса, около 40% опрошенных (в 2019 году 30,7%, в 2018 -31,3%); пытаются вести здоровый образ жизни, но пока не все получается 54,3% из числа опрошенных (в 2020 году - 50%, в 2019 году – 60,8%, в 2018 – 60,6%). Эти данные свидетельствуют о том, что всё больше людей задумываются о том, что образ жизни имеет большое значение для сохранения и укрепления здоровья.

Самым действенным средством укрепления здоровья, по мнению опрошенных, как и прежде, являются:

2. физическая активность – так считают 83,4% опрошенных (в 2020 – 90%, в 2019 году – 69,8%, 2018 – 70,2%)

3. отказ от вредных привычек – 82,8% (в 2020 году – 80%, в 2019 году так считали 46,8% респондентов),
4. на 3 месте - правильное питание – 76,9% (в 2020 – 70%, в 2019 году - 72,3%, 2018 – 71,1%),
5. на 4-м и 5-м местах в этом рейтинге - прогулки на свежем воздухе и закаливание (их выбрали 38,5% и 14,3% соответственно).

Ходьба и пешие прогулки остаются самой популярной формой физической активности: её предпочитают чуть более 70% опрошенных (в 2020 году – 70% опрошенных, 62,3% - в 2019 году, 65,8% - в 2018), Далее следуют примерно в равном соотношении танцы, силовые нагрузки, пилатес, йога и другие варианты физических нагрузок (около 30%).

В городе Могилёве по данным интернет-опроса ежедневно употребляют фрукты около 35% опрошенных (в 2020 – 33,3%, в 2019 году - 31,4%), ежедневно в рационе присутствуют овощи у 58,8 % (в 2020 году – 60%, в 2019 – 48,4%) респондентов.

Что касается вопросов приверженности вредным привычкам (курение, употребление алкоголя и ПАВ), то нужно отметить, что приверженцев курения выявлено на 2,7% меньше по сравнению с предыдущим периодом: 72,1% участников интернет-опроса указали, что не курят (в 2020 году число некурящих составляло 70%). Алкогольные напитки население употребляет «несколько раз в год» (самый распространенный ответ), так ответили 65,4% опрошенных. Чаще всего употребляют пиво: его выбирают 70% опрошенных, лёгкие вина и крепкий алкоголь употребляют около 60% опрошенных. Эти данные остались на уровне прошлого года. В большинстве алкоголь используется для снятия напряжения, усталости и стресса, также опрошенные отвечали, что употребляют алкоголь для поддержания компании и для поднятия настроения. Как и в прошлом году, 100% из опрошенных не пробовали наркотических, токсических веществ (2019 - (96,4%).

Таким образом, анализируя полученную информацию, можно сказать, что в обществе постепенно формируется понимание того факта, что за сохранение здоровья, в первую очередь, ответственен сам человек:

- увеличивается число жителей, стремящихся применять в своей жизни принцип ЗОЖ
- наблюдается снижение лиц, приверженных табакокурению;
- увеличивается число лиц, стремящихся к увеличению физической активности.

Есть и определённые проблемные вопросы. Например, пока не удаётся добиться положительной динамики по вопросам употребления алкоголя. Несмотря на то, что основная масса утверждает, что употребляет алкоголь достаточно редко (только по праздникам), растёт число продаж алкоголя

объектами торговли, растёт число несовершеннолетних, замеченных за распитием спиртных напитков. На наш взгляд, требуется активизация работы по данному направлению.

Что касается вопросов основных сторон городской жизни, то нужно отметить, что качество медицинского обслуживания, качество образования, обеспечение условиями для занятий физкультурой и спортом, работа городского транспорта и местных СМИ в 44,3% оценивается населением как «среднее» (в 2020 – 40%), а в 21,2% - как «хорошее», (в 2020 - 21,4%), что свидетельствует о том, что 65,5% опрошенных оценивают уровень жизни в городе не ниже среднего, что является достаточно неплохим показателем. Из положительных моментов отмечено проводимое в городе благоустройство зон отдыха, ремонт автомобильных дорог и пешеходных зон на крупных магистралях города, открытие спортивного центра в микрорайоне ул.Фатина. Из наиболее частых пожеланий - ремонт дорог в частных секторах и дворах многоквартирных домов, обустройство детских площадок.

«Семукачи – здоровый агрогородок» на базе аг. Семукачи Могилевского района, проект реализуется с 2020 года.

Так, в 2021 году проведена диспансеризация населения аг. Семукачи согласно нормативной документации. На текущий период обследовано 594 человека, из них детей 109. УЗ «Могилевская поликлиника №11» проведена оценка медико-демографических показателей состояния здоровья населения аг. Семукачи.

С целью освещения хода выполнения плана мероприятий по реализации проекта «Семукачи – здоровый агрогородок» в СМИ размещены: республиканское ТВ – 1 (2 ротации), областное ТВ – 2 (13 ротаций), областная печать – 1, районная печать – 2, информация, размещенная на сайтах – 15.

Налажено тесное межведомственное взаимодействие с предприятиями, учреждениями и общественными объединениями г.Могилева и Могилевского района по вопросам пропаганды здорового образа жизни и безопасного поведения, в проведении районной информационно-просветительной акции «Могилевский район – территория здоровья» приняли активное участие ОАО «Булочно-кондитерская компания «Домочай» и ОАО «Могилевский мясокомбинат», организации и объединения ГУДО «Эколого-биологический центр детей и молодёжи г.Могилёва», ОДО «Сэйсимед», МОО БО «Красный крест», Могилевский районный комитет ОО «БРСМ».

Разработаны, согласованы заинтересованными и утверждены заместителем председателя Могилевского райисполкома проект «Здоровье на рабочем месте» на базе ОАО «Могилевская райагропромтехника», «Алгоритм работы по формированию здорового образа жизни на предприятии». Проведен первый этап ежегодного мониторинга поведенческих факторов риска среди сотрудников для выявления распространенности основных факторов риска хронических неинфекционных заболеваний.

Реализация новых форм работы с пожилыми гражданами «Гарденотерапия», «ЗОЖ – путь к долголетию» организован на постоянной основе. Социальными работниками совместно с пожилыми людьми готовятся диетические блюда, проводятся различные физкультурные мероприятия. Организован клуб для пожилых людей «Ветка сирени», где проводятся беседы, распространяются буклеты по тематике ЗОЖ.

В 2021 году продолжен **мониторинг поведенческих факторов риска взрослого населения агрогородка Семукачи Могилёвского района**. Было опрошено 138 человек, из них 35,7% мужчины и 64,3% женщины. По возрасту опрошенные распределились как и в предыдущем году: основная масса (65,8%) – люди старше 51 года (в 2020 – 67,2%), за ними следуют люди среднего возраста – 31,3%, молодёжь составила 2,9%. Такая же половозрастная структура была и у выборки 2020 года.

При анализе самооценки состояния здоровья получены следующие данные: с 9,6% до 11,2% увеличилось число лиц, оценивших состояние своего здоровья как хорошее; на 3% снизилось число лиц, затруднившихся при ответе на вопрос о самооценке состояния здоровья и составило 5,5%; около 7%, как и в 2020 году оценили состояние своего здоровья как плохое; остальные, а это три четверти опрошенных, дали удовлетворительную оценку состоянию здоровья.

Значительно (с 58,5% до 67,3%), по данным опроса, повысилось число тех, кто прошёл в течение 2021 года диспансерный осмотр. При этом уровень ознакомленных с результатами диспансеризации остался высоким и составил 91,7% (в 2020 – 92,8%).

При анализе подверженности факторам риска, приводящим к формированию хронических неинфекционных заболеваний, были получены следующие данные.

Курят с разной степенью интенсивности 25,8% (в 2020 – 26,6%). Снижение % курящих произошло за счёт женщин среднего возраста.

Употребляют алкоголь с разной степенью интенсивности 82,2% (в 2020 – 81,9%). Что касается структуры частоты употребления, то более половины (58,4%) из числа употребляющих делают это «по праздникам», т.е. несколько раз в год (в 2020 – 50%). Остальные употребляют алкоголь несколько раз в месяц и несколько раз в неделю. Ежедневно употребляющих алкоголь, как и в 2020 году, установлено не было. Исходя из приведённых выше данных, можно говорить о том, что население стремится к снижению числа выпитого алкоголя.

Если в 2020 году 39,4% указали, что имеют недостаточную физическую активность, то в 2021 году это число снизилось до 35,2%. Улучшение этого показателя произошло за счёт женщин среднего и старшего возраста.

42,8% отметили, что имеют избыточный вес (в 2020 – 43,7%).

Около четверти (24,2%) опрошенных назвали своё питание нездоровым. В 2020 году число таких лиц составляло 26,8%. Остальные в той или иной мере стараются следить за своим питанием: 60,8% - завтракают; 48,7% - принимают

пищу не менее 3 раз в день; стараются употреблять натуральные продукты 58,2%.

Значительно (с 10,3% до 7,8%) снизилось число тех, кто ответил, что употребляет избыточное количество добавленной соли.

Таким образом, по большинству факторов риска наметилась положительная динамика. Не удалось пока добиться снижения употребления алкоголя, хотя и здесь намечена положительная динамика: снижение частоты употребления. В целом же, основная часть населения в разной степени заботится о своём здоровье (соблюдают правила личной гигиены, не курят, много времени проводят на свежем воздухе, не злоупотребляют спиртным, стараются соблюдать режим труда и отдыха, смотрят программы и читают литературу о здоровье, сохраняют позитивный настрой и др.). Лишь 8,1% (в 2020 – 8,5%) ответили, что ничего не делают для его сохранения и укрепления.

На базе ГУО «Семукачская УПК ДС-СШ» в 2021 году проведены спортивно-массовые и физкультурно-оздоровительные мероприятия по мини-футболу, гиревому спорту. В 1-ом полугодии 2021 года были проведены общешкольные спортивно-массовые и физкультурно-оздоровительные мероприятия: спортивное мероприятие «Марафон здоровья» (март), спортивный праздник, посвященный Всемирному дню снега (январь), весенний легкоатлетический кросс (апрель), спортивная программа «Здоров будешь - всё добудешь», посвященный Всемирному дню здоровья (апрель).

Прошли тематические недели: неделя борьбы с вредными привычками (январь), неделя культуры здорового образа жизни (апрель), неделя спорта (май). Проведен ряд мероприятий, направленных на профилактику табакокурения и прочие мероприятия.

В апреле 2021 года проведен мониторинг поведенческих факторов риска и оценка эффективности проекта «Здоровая школа» на базе ГУО «Семукачский УПК ДС-СШ» Могилёвского района, опрошено 63 учащихся.

По результатам мониторинга 48% опрошенных не имеют жалоб на состояние здоровья (в 2020 году – 46%). При характеристике жалоб среди учащихся 1 ступени образования (начальная школа) отмечены: трудное пробуждение по утрам – 35,4% (в 2020 - 33,3%), частые простудные заболевания - 22% (в 2020 - 22,7%), постоянно плохой аппетит – 14,7 (в 2020 - 18,2%), частые колебания настроения – 18,8% (в 2020 - 18,2%); среди учащихся 2 ступени образования (средняя школа) - головные боли при волнении – 18,2% (в 2020 - 17,1%), слабость, утомляемость после занятий в школе – 13,7% (в 2020 - 14,3%), головные боли без причины или во время/после физической нагрузки – 8% (в 2020 - 8,6%), различного рода страхи 9,8% (в 2020 - 8,6%); среди учащихся 3 ступени образования (старшая школа) - головные боли при волнении – 14,8% (в 2020 - 16%), слабость, утомляемость после занятий в школе – 1,6%.

При оценке эффективности работы проекта «Здоровая школа» установлено, что состояние здоровья учащихся сохранилось на уровне прежнего года (89%), индекс здоровья (количество ни разу не болевших в течение учебного года) снизился на 1 балл (с 57 до 56%), информированность

учащихся о факторах риска, влияющих на здоровье осталась на уровне прошлого года (97 %), сформированность установки на сохранение здоровья увеличилась на 2 балла (с 74 % в 2020 году до 76 – в 2021). Таким образом, 1 показатель из 4 незначительно снизился (1%), 2 показателя остались на прежнем уровне, а один увеличился на 2%.

Силами медицинских работников и специалистов органов государственной власти необходимо делать всё возможное, чтобы количество лиц, заботящихся о состоянии своего здоровья, ежегодно повышалось.

Мониторинг поведенческих факторов риска населения

г. Могилёва 2021 год.

В данном опросе приняли участие 970 жителей трудоспособного возраста, среди которых 672 человека (69,3%) составили женщины, 298 человек (30,7%) – мужчины. Возрастное соотношение осталось примерно такое же, как и в 2020 году: превалирует категория среднего возраста (52%), возрастная группа лиц в возрасте от 51 года (29,8%), молодое поколение составило 18,2%. В предыдущем году соотношение по возрастам было в такой же пропорции. Таким образом, половозрастная структура выборки осталась прежней.

В 2021 году 60,2% опрошенных оценили состояние своего здоровья как удовлетворительное (в 2020 – 58,1%); 28,6% – как хорошее (в 2020 - 27,6%); 7,5% затруднились ответить (в 2020 – 10,3%); а 3,7% – как плохое (в 2020 – 4%). Как и в предыдущий год, уровень прохождения диспансеризации трудоспособным населением достаточно высок и сохраняется на уровне более 75%: по данным опроса 75,9% респондентов отметили, что проходили диспансеризацию за 2021 год (в 2020 – 75,4%). Уровень лиц, подтвердивших наличие хронических заболеваний также остался на уровне прошлого года: 32,2% отметили, что имеют хронические заболевания (в 2020 году наличие хронических заболеваний подтвердили 31,8%, а в 2019 году 43,3% опрошенных). Среди отмеченных хронических неинфекционных заболеваний традиционно первое место занимают болезни сердечно-сосудистой системы (более 50% из числа подтвердивших наличие хронических заболеваний), за ними идут болезни органов желудочно-кишечного тракта (гастрит, панкреатит, ЖКБ и др.), болезни обмена веществ (сахарный диабет и др.) и прочие.

Научно доказано, что существует группа факторов, которые влияют на здоровье человека и могут быть причинно связаны с развитием некоторых заболеваний. Эти факторы принято называть «поведенческие факторы риска развития хронических неинфекционных заболеваний». К ним относят курение, употребление алкоголя, чрезмерное употребление соли, низкую физическую активность, избыточную массу тела, нерациональное питание. В результате проведенного социологического опроса в 2021 году установлено:

1. Количество курящих (тех, кто курит постоянно либо от случая к случаю) в 2021 году составляет 30,2% (справочно: в Республике Беларусь в 2021 году число курящих составляет около 31%). В 2020г. – 31,3%; в 2019 – 30,6%; в 2018 году – 33,8%; в 2017 году – 30,5%). За последние 5 лет наблюдается стабилизация количества курящих на уровне 30% (+/-3%), а за последние 3 года +/-1%. Наибольшее число курильщиков, согласно данным исследования, сосредоточено в возрастной группе 32-60 лет (59,5%). Реже курят молодежь в возрасте 18-31 лет (27,8%) и люди старше 60 лет (12,7%).

2. Как показал анкетный опрос 2021 года, 75,8% респондентов употребляют алкогольные напитки с разной периодичностью (от нескольких раз в год – до нескольких раз в неделю). Ежедневное употребление алкоголя в опросе не подтвердил ни один человек. 24,2% опрошенных никогда не употребляют алкоголь. На протяжении трёх лет общий уровень употребления остаётся практически неизменным и при этом достаточно высок.

Что касается частоты употребления, то большинство (42,3%) указали, что употребляют алкоголь *несколько раз в год («по праздникам»)* (для сравнения: в 2019 году – 40,7%), *несколько раз в месяц* – 26,2% (в 2019 году – 26,9%), *несколько раз в неделю* – 7,3% (в 2019 году – 7,6%). При этом нужно отметить, что несмотря на то, что общий уровень употребления алкоголя остаётся достаточно высоким, наблюдается тенденция к снижению частоты употребления: наблюдается, хотя и малозначительное, но снижение количества лиц, употребляющих алкоголь несколько раз в месяц и несколько раз в неделю, с 2019 практически на 2% увеличилось число лиц, выпивающих достаточно редко (по праздникам). Таким образом, основная часть опрошенных употребляют алкогольные напитки умеренно.

3. Согласно данным мониторинга, на протяжении 4 лет наблюдается тенденция к увеличению физической активности населения: в 2021 году 34,8% опрошенных подтвердили, что имеют недостаточную физическую активность (то есть не уделяют целенаправленной физической активности более 20 минут в день). В 2020 году эта цифра составляла 37%, в 2019 году – 38,5%, в 2018 – 44,1%. Таким образом, число лиц, увеличивших свою физическую активность, за 4 года увеличилось на 9,3%. Ходьба и пешие прогулки остаются самой популярной формой физической активности, далее следуют езда на велосипеде, танцы, силовые нагрузки, пилатес, йога и другие варианты физических нагрузок.

4. В ходе опроса респондентам также было предложено оценить своё питание. 65,2% опрошенных указали, что их питание в целом здоровое, но иногда бывают послабления (в 2020 – 67,5%). Чуть более 19% назвали свое питание здоровым (в 2020 – 18,7 %, в 2019 – 18,3%). 15,6% отнесли к своему питанию критично и оценили его как нездоровое (в 2020 году – 14,2%). Основными правилами, которыми руководствуются опрошенные при организации питания, по результатам опроса, стали: приём пищи не менее 3 раз в день

(более 42%), стремление есть больше овощей и фруктов (31%), снижение употребляемого количества жиров и сладостей в рационе (около 25%).

Употребление избыточного количества добавленной соли (более 5 грамм в день) отметили 6,7% опрошенных (в 2020 году – 6,4%, в 2019 - 6,6%).

Примерно треть опрошенных (36,9%) ответили, что имеют превышение массы тела (в 2020 году – 35,4%, в 2019 - 36,2% опрошенных).

Таким образом, сформулируем основные выводы:

На протяжении 4 лет наблюдается стабильная положительная динамика в увеличении двигательной активности.

По сравнению с прошлым годом наметилась тенденция к снижению числа курильщиков, при этом уровень потребления табака в городе Могилёве ниже общереспубликанского.

Употребление алкоголя на протяжении 3 лет остаётся примерно на одном уровне, хотя нужно отметить, что с каждым годом уменьшается число лиц, употребляющих алкоголь с периодичностью несколько раз в месяц и чаще; всё больше, по данным опросов, употребляют алкоголь «по праздникам».

Факторы риска, связанные с питанием (превышение массы тела, организация рационального питания, употребление избыточного количества соли) по сравнению с предыдущим периодом незначительно повысились. На наш взгляд, в дальнейшей работе необходимо уделять вопросам, связанным с питанием, более пристальное внимание.

Мониторинг поведенческих факторов риска населения Могилевского района 2021 год

В соответствии с планом работы Межведомственного совета по формированию здорового образа жизни, контролю за неинфекционными заболеваниями, предупреждению и профилактике пьянства, алкоголизма, наркомании и потребления табачного сырья и табачных изделий в текущем году среди жителей Могилёвского района продолжен мониторинг с целью выявления распространённости поведенческих факторов риска развития хронических неинфекционных заболеваний.

Всего опрошено 667 человек, из них 31,2% мужчины и 68,8% женщины. Возрастное соотношение осталось примерно такое же, как и в 2020 году: превалирует возрастная группа лиц, возрасте от 51 года (54,1%), категория среднего возраста (48%), молодое поколение составило 6,9%. В предыдущем году эти группы составили 67,2%, 27,2% и 5,6% соответственно. Таким образом, половозрастная структура выборки осталась прежней.

На уровне прошлого года сохранилась также структура ответов на вопрос о самооценке состояния здоровья: 79,1% оценивают своё состояние здоровья как удовлетворительное (в 2020 году – 74,1%); 9,1% – как хорошее (в 2020 году - 9,7%); 7,4 – как плохое (в 2020 году - 7,6%). 4,4% опрошенных затруднились оценить состояние своего здоровья (в 2020 году - 8,6%).

В 2021 году, по результатам опроса населения, на 15,7% увеличилось число лиц, прошедших диспансерный осмотр и составило 73,9% из числа опрошенных (в 2020 году – 58,2%). Число лиц, подтвердивших наличие хронических заболеваний, незначительно снизилось относительно прошлого года и составило 34,7% (в 2020 году 37,8% отметили, что имеют хронические заболевания). Нужно отметить, что, как и прежде, наибольшее количество людей, подтвердивших наличие хронических заболеваний, находится в возрастном интервале старше 50 лет.

При анализе подверженности факторам риска, приводящим к формированию хронических неинфекционных заболеваний, были получены следующие данные:

1. Курят с разной степенью интенсивности 27,6% (2020 год - 29,6%). Большинство курильщиков традиционно среди мужчин.
2. Употребляют алкоголь – 87% (в 2020 – 81,4%). Основная масса (54%) употребляют «несколько раз в год (по праздникам)» (в 2020 году - 49,5%). 28,7% - «несколько раз в месяц» (в 2020 году - 27,6%). 4,3% - «несколько раз в неделю» (в 2020 году - 4,3%).
3. 69,6% указали, что имеют достаточную физическую активность (не менее 20 минут в день посвящают физическим упражнениям, ходьбе, бегу, танцам, спорту и т.д.). В 2020 году число таких лиц составило 60,5%.
4. 36% оценили свой вес как нормальный. 35,8% - как превышающий норму. 12,8% опрошенных указали, что страдают ожирением. 15,4% затруднились при ответе на вопрос об оценке массы своего тела. В 2020 году эти цифры составляли 43,8%, 27,5%, 15,8% и 12,9% соответственно.
5. 7,3% указали, что употребляют избыточное количество добавленной соли (более 5г в день). В 2020 году эта цифра составляла 12,1%.
6. В ходе опроса респондентам было предложено оценить своё питание: 26,1% указали, что не следят за своим питанием и питаются «как придётся» (в 2020 году - 31,2 %). Таким образом, остальные 73,9% (в 2020 году - 68,8%) в той или иной мере следят за своим питанием:

3. всегда завтракают 52,2% (в 2020 году – чуть более 43%);
4. как и прежде, практически каждый третий следит за маркировкой и сроками годности, старается употреблять натуральные продукты (без добавок), принимает пищу не менее 3 раз в день, старается ограничивать количество жирной пищи и сахара.
5. при этом только каждый десятый съедает достаточное количество овощей и фруктов (не менее 500г, рекомендованных ВОЗ) и не менее 2 раз в неделю ест рыбу и морепродукты.

Подводя итог, отметим следующее: практически каждый второй опрошенный имеет поведенческие факторы риска развития хронических неинфекционных заболеваний. В тоже время, по данным мониторинга, лишь каждый десятый ответил, что ничего не делает для сохранения и укрепления своего здоровья. Эти данные остаются на уровне прошлого года, когда процент игнорирующих своё здоровье составлял 8,9. Население всё-таки в разной степени старается заботиться о своём здоровье: большинство

соблюдают правила личной гигиены, не курят, много времени проводят на свежем воздухе, не злоупотребляют спиртным, стараются соблюдать режим труда и отдыха, смотрят программы о здоровье, выполняют рекомендации врачей, сохраняют позитивный настрой и др. Отмечается определённая положительная динамика:

- по количеству курящих – снижение на 2%,
- на 3% уменьшено число лиц, страдающих ожирением,
- на 4,8% снизилось число лиц, употребляющих избыточное количество соли,
- на 9,1% среди опрошенных возросло число физически активных лиц.

Настороженность вызывает рост на 5,6% числа лиц, употребляющих алкоголь. Увеличение произошло в основном за счёт группы, употребляющей алкоголь несколько раз в год (по праздникам). Рост в данной группе составил 4,5%.

Кроме того, не отмечено положительной динамики по такому фактору риска как нерациональное питание: по-прежнему очень низким остаётся процент употребляющих в достаточном количестве рыбу, овощи и фрукты.