

Питьевая вода – залог здоровья!

Вода – на первый взгляд простейшее химическое соединение двух атомов водорода и одного атома кислорода – является, без всякого преувеличения, основой жизни на Земле. Гигиеническое значение воды определяется, прежде всего, физиологической потребностью в ней человека. Питьевая вода – это не только 2-3 стакана, которые человек выпивает за день в спокойной будничной обстановке. Для приготовления пищи необходимо 2-3 л/сут на 1 человека. При работе в так называемых горячих цехах, в жарком климате суточная норма питьевой воды увеличивается до 10-11 л.

Питьевая вода должна быть безопасна в эпидемиологическом и радиационном отношении, безвредна по химическому составу и иметь благоприятные органолептические свойства. Контроль качества и безопасности питьевой воды, подаваемой населению, является одной из приоритетных задач, стоящих перед государственным санитарным надзором.

Более 80% населения страны снабжаются водой из централизованных систем водоснабжения, остальные используют децентрализованное водоснабжение (трубчатые и шахтные колодцы).

Специалистами УЗ «Могилевский зональный центр гигиены и эпидемиологии» на постоянной основе осуществляется лабораторный контроль за качеством и безопасностью воды в колодцах Могилевского района, факты повышенного содержания нитратов в колодцах периодически выявляются, при выявлении нарушений принимаются меры, направленные на устранение нарушений, повлекших ухудшение качества воды в колодцах. Как правило, в нецентрализованных системах используются грунтовые воды, не защищенные от поверхностного загрязнения и не подвергающиеся обработке. В связи с этим при выборе места водозабора необходимо обращать особое внимание на санитарное состояние окружающей территории, а при эксплуатации водозабора – на защиту территории от загрязнения.

Вторая особенность систем нецентрализованного водоснабжения заключается в том, что каждым водозаборным сооружением пользуется ограниченное количество населения, проживающего в непосредственной близости от водозабора.

Ухудшение качества воды в колодцах особенно отмечается в период интенсивного таяния снега и в паводковый период, когда с талыми и ливневыми водами, смывающими все нечистоты с приусадебных участков и сельскохозяйственных полей, в колодцы могут попасть загрязненные воды. Некоторые патогенные микроорганизмы могут длительно сохраняться и даже размножаться в природной воде. В последние годы проявляется тенденция к повышению содержания нитратов в источниках водоснабжения. Нитратное загрязнение питьевой воды способно оказывать отрицательное действие на состояние здоровья человека, вызывая метгемоглобинемию и изменение биохимических процессов в организме. Особенно опасным это является для грудных детей. С гигиенических позиций считаю целесообразным рекомендовать для приготовления молочных смесей, для питьевых целей маленьким детям использовать бутилированную воду, либо воду из

источников водоснабжения, качество и безопасность в которых подтверждена результатами лабораторного контроля.

Врач-интерн отдела гигиены

А.И. Зеброва