

## Гигиенические рекомендации в предпаводковый период и период паводка



Ежегодно приход весны сопровождается обильным таянием снежного покрова, повышением уровня воды в реках, водоемах и, как следствие, паводком. Несмотря на то, что период паводка, как правило непродолжительный, данное явление может представлять серьезную угрозу. Как показывает практика в паводковый период вероятность ухудшением условий проживания населения весьма вероятна.

Период паводка - с санитарно-эпидемиологической точки зрения, это время риска осложнения санитарно-эпидемической обстановки, связанное с возможным изменением качества питьевой воды в трубчатых и шахтных колодцах, риском затопления жилых домов и построек. Наиболее актуально это для жителей индивидуальных домовладений.

Наибольшую эпидемическую опасность в паводковый период представляют затопления выгребов надворных туалетов, помойных ям, свалок бытовых отходов и мест складирования навоза на территориях частных домовладений, приводящих к интенсивному загрязнению окружающей среды, и, в первую очередь, к ухудшению качества питьевой воды в шахтных и трубчатых колодцах. При затоплении загрязненными талыми и паводковыми водами подполий может произойти загрязнение продуктов питания. Загрязненная во время паводка почва приусадебных участков в дальнейшем может привести к заражению людей кишечными инфекциями и яйцами гельминтов при употреблении невымытых овощей.



В предпаводковый период, а также в период паводка специалисты санитарно-эпидемиологической службы контролируют качество и безопасность питьевой воды из источников централизованного и децентрализованного

водоснабжения, отслеживают вопрос санитарного состояния территорий, изучается ситуация в целом. Вместе с тем, значительная роль отводится индивидуальным домовладельцам.

Жители индивидуальной застройки должны знать, что наиболее эффективной мерой по защите приусадебных участков от интенсивного загрязнения является незамедлительная и тщательная очистка выгребов туалетов, помойных ям, уборка дворовой и прилегающей территории. Твердые и жидкие отходы должны быть вывезены в установленные для этих целей места специализированными службами по договорам с домовладельцами.

В предпаводковый период следует предусмотреть меры по сохранности продуктов питания в погребах (картофель, овощи, фрукты, домашние соленья и заготовки). Выполнить мероприятия по истреблению грызунов и не допускать, чтобы испражнения грызунов попадали на продукты питания, воду. Эти рекомендации обусловлены тем, что зачастую в паводковый период наблюдается нашествие грызунов (мыши, крысы) в дома, постройки. Грызуны, в свою очередь, являются переносчиками таких опасных инфекционных заболеваний человека как лептоспироз, геморрагическая лихорадка с почечным синдромом, иерсиниоз. Заражение человека при таких заболеваниях может происходить при употреблении продуктов питания и воды, загрязненных испражнениями грызунов и не подвергнутых предварительной термической обработке.



В период активного снеготаяния при необходимости использования для питьевых целей воды из колодцев рекомендуем ее кипячение. Наиболее эпидемиологически безопасно использовать для питьевых целей бутилированную воду, особенно для детей.

В целях соблюдения санитарно-эпидемиологического благополучия населения города Могилева и Могилевского района, специалистами центра в предпаводковый период и период паводка проводится предупредительная работа путем проведения мероприятий профилактического характера за санитарным состоянием территорий населенных пунктов города Могилева и Могилевского района, за состоянием объектов, обеспечивающих водоснабжение населения, качеством питьевой воды, подаваемой населению, особое внимание обращается на предприятия и объекты, производящие и реализующие пищевую продукцию, учреждения образования. Работа по данному направлению продолжается.

Проконсультироваться по данной теме Вы можете у специалистов отделения коммунальной гигиены в рабочее время по телефону 793156.

Заведующая отделением  
коммунальной гигиены

Воронова Оксана  
Эдмундовна