

Информационная справка
по результатам мониторинга поведенческих факторов риска
трудоспособного населения агрогородка Семукачи в рамках проекта
«Семукачи – здоровый агрогородок» 2021 г.

В 2021 году продолжен мониторинг поведенческих факторов риска взрослого населения агрогородка Семукачи Могилёвского района. Было опрошено 138 человек, из них 35,7% мужчины и 64,3% женщины. По возрасту опрошенные распределились, как и в предыдущем году: основная масса (65,8%) – люди старше 51 года (в 2020 – 67,2%), за ними следуют люди среднего возраста – 31,3%, молодёжь составила 2,9%. Такая же половозрастная структура была и у выборки 2020 года.

При анализе самооценки состояния здоровья получены следующие данные: с 9,6% до 11,2% увеличилось число лиц, оценивших состояние своего здоровья как хорошее; на 3% снизилось число лиц, затруднившихся при ответе на вопрос о самооценке состояния здоровья, и составило 5,5%; около 7%, как и в 2020 году оценили состояние своего здоровья как плохое; остальные, а это три четверти опрошенных, дали удовлетворительную оценку состоянию здоровья.

Значительно (с 58,5% до 67,3%), по данным опроса, повысилось число тех, кто прошёл в течение 2021 года диспансерный осмотр. При этом уровень ознакомленных с результатами диспансеризации остался высоким и составил 91,7% (в 2020 – 92,8%).

При анализе подверженности факторам риска, приводящим к формированию хронических неинфекционных заболеваний, были получены следующие данные.

Курят с разной степенью интенсивности 25,8% (в 2020 – 26,6%). Снижение % курящих произошло за счёт женщин среднего возраста.

Употребляют алкоголь с разной степенью интенсивности 83,1% (в 2020 – 81,9%). Что касается структуры частоты употребления то более половины (58,4%) из числа употребляющих делают это «по праздникам», т.е. несколько раз в год (в 2020 – 50%). Остальные употребляют алкоголь несколько раз в месяц и несколько раз в неделю. Ежедневно употребляющих алкоголь, как и в 2020 году, установлено не было. Исходя из приведённых выше данных, можно говорить о том, что население стремится к снижению числа выпитого алкоголя.

Если в 2020 году 39,4 указали, что имеют недостаточную физическую активность, то в 2021 году это число снизилось до 3%. Улучшение этого показателя произошло за счёт женщин среднего и старшего возраста.

42,8% отметили, что имеют избыточный вес (в 2020 – 43,7%).

Около четверти (24,2%) опрошенных назвали своё питание нездоровым. В 2020 году число таких лиц составляло 26,8%. Остальные в той или иной мере стараются следить за своим питанием: 60,8% - завтракают; 48,7% - принимают пищу не менее 3 раз в день; стараются употреблять натуральные продукты 58,2%.

Значительно (с 10,3% до 7,8%) снизилось число тех, кто ответил, что употребляет избыточное количество добавленной соли.



Таким образом, по большинству факторов риска наметилась положительная динамика. Не удалось пока добиться снижения употребления алкоголя, хотя и здесь намечена положительная динамика: снижение частоты употребления. В целом же, основная часть населения в разной степени заботится о своём здоровье (соблюдают правила личной гигиены, не курят, много времени проводят на свежем воздухе, не злоупотребляют спиртным, стараются соблюдать режим труда и отдыха, смотрят программы и читают литературу о здоровье, сохраняют позитивный настрой и др.). Лишь 8,1% (в 2020 – 8,5%) ответили, что ничего не делают для его сохранения и укрепления.