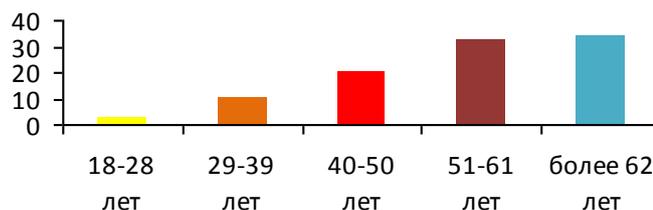


**Информационная справка  
по результатам мониторинга поведенческих факторов  
населения агрогородка Семукачи в рамках проекта  
«Семукачи – здоровый агрогородок» 2020 г.**

В 2020 г. в Могилёвском районе начата работа по реализации проекта «Семукачи – здоровый посёлок». Проект направлен на предоставление информации о здоровье, механизмах его поддержания, на выработку необходимых навыков и умений по ведению здорового образа жизни, а также на формирование у населения мотивации к регулярному прохождению диспансеризации. На всех этапах реализации проекта запланировано проведение мониторинга поведенческих факторов риска среди разных групп населения.

На момент начала реализации проекта в агрогородке проживало 335 человек, в том числе 188 человек трудоспособного возраста, 84 – старше трудоспособного возраста и 63 моложе трудоспособного.



На 1 этапе реализации проекта опрошено 159 жителей агрогородка Семукачи трудоспособного возраста.

Среди респондентов женщины составили 60,6%, мужчины – 39,4%.

Отвечая на вопрос «Какое эмоциональное состояние характерно для Вас в последнее время», опрошенные выбирали следующие варианты ответов:

1.	Напряжение, раздражение	27,7%
2.	Усталость	23,4%
3.	Тревога	20,2%
4.	Надежда	16%
5.	Уверенность	9,6%
6.	Страх тоска	8,5%
	Другое	8,5%
7.	Радость	6,4%
8.	Обида	3,2%
	Чувство свободы	3,2%

При этом лишь 2,1% (2 человека) опрошенных не удовлетворены своей жизнью в сельской местности. Среди причин названы «зимой тяжело с отоплением» и «низкая зарплата. 66% удовлетворены своей жизнью в сельской местности частично, а 31,9% удовлетворены полностью.

При анализе самооценки состояния здоровья получены следующие данные: 74,5% оценивают своё состояние здоровья как удовлетворительное; 9,6% - хорошее; 7,4% - плохое. 8,5% опрошенных затруднились оценить состояние своего здоровья.

58,5% опрошенных проходили в течение последнего года диспансерный осмотр. При этом 92,8% были ознакомлены с результатами диспансеризации (группой здоровья и выявленными заболеваниями). В результате опроса удалось узнать о наличии некоторых хронических

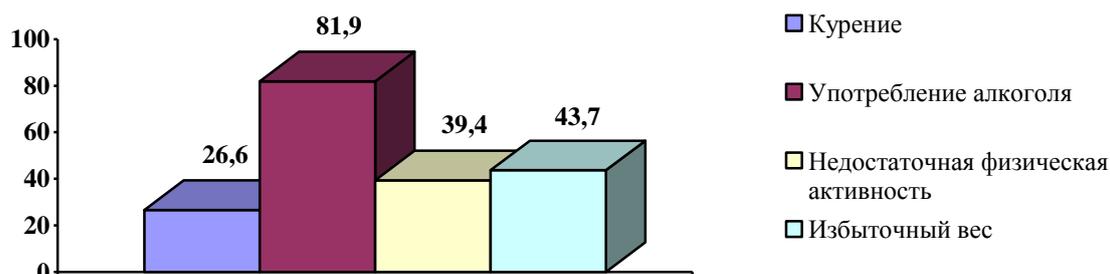
неинфекционных заболеваний: 14,9% ответили, что имеют подтверждённый диагноз «артериальная гипертензия», а 30,9% - что периодически отмечают у себя повышение артериального давления свыше 140/90 мм.рт.ст.; 8,5% опрошенных отмечают повышение уровня глюкозы крови, а 18% - повышение уровня холестерина. Необходимо отметить тот факт, что 37,2% вообще не контролируют уровень глюкозы, а 49% - уровень холестерина.

При анализе подверженности факторам риска, приводящим к формированию хронических неинфекционных заболеваний, были получены следующие данные: курят с разной степенью интенсивности 26,6%; употребляют алкоголь – 81,9% (причём 61,5% употребляют «несколько раз в год (по праздникам)», 33,1% - «несколько раз в месяц», а 5,4% - «несколько раз в неделю»).

60,6% указали, что имеют достаточную физическую активность. Соответственно, 39,4% - не достаточно физически активны.

41,5% оценили свой вес как нормальный; 27,7% - как превышающий норму. 16% опрошенных указали, что страдают ожирением. Остальные (8,6%) затруднились ответить.

**Распространённость некоторых поведенческих факторов риска**



Таким образом, большая половина населения в разной степени заботится о своём здоровье (не курят, много времени проводят на свежем воздухе, не злоупотребляют спиртным, стараются соблюдать режим труда и отдыха, достаточно двигаться, имеют оптимальный для сохранения здоровья вес). Кроме того жители агрогородка соблюдают правила личной гигиены, смотрят программы о здоровье, сохраняют позитивный настрой, посещают баню и др.). Лишь 8,5% ответили, что ничего не делают для его сохранения и укрепления. Наибольшую распространённость имеют употребление алкоголя и избыточный вес. Данные направления определены как приоритетные при проведении информационно-образовательной работы.